CARTE DE RUGĂCIUNI
Editura Agapis 2015
„Noi ne vom duce de aici mai devreme sau mai târziu, dar, dacă reuşim să lăsăm urmaşilor cât mai multe cărţi sfinte, le lăsăm o zestre de mare valoare pentru ei şi pentru cei care vor veni după ei
Protos. Nicodim Măndiţă
Difuzare:
Str. Menţiunii Nr. 7 Sector 2, Bucureşti Tel.Fax: 021-2410673 Mobil: 0733-580000 editura.agapisgmail.com
Cărţile pot fi comandate online la adresa www.edituraagapis.ro sau de la librăria Editurii Agapis, din strada Menţiunii Nr. 7, Sector 2, Bucureşti unde puteţi beneficia de oferte speciale.
Tipărit la Nektarios Botoşani www.nektarios.ro Mobil: 0733-580001
ISBN: 978-973-8440-54-8
Rugăciunile începătoare

Sculându-ne din somn fără lene, înainte de a face orice altceva, întorcându-ne cu faţa către răsărit, să ne închinăm de 3 ori, cu mâna până la pământ, zicând:

în numele Tatălui şi al Fiului şi al Sfântului Duh, Amin.

Slavă Ţie Dumnezeul nostru, Slavă Ţie! (de 3 ori)

Apoi, cu evlavie, cucernicie şi fără grabă, rostim:

împărate Ceresc, Mângâietorule, Duhul adevărului, care pretutindeni eşti şi toate le împlineşti, Vistierul bunătăţilor şi Dătătorule de viaţă, vino şi Te sălăşluieşte întru noi şi ne curăţeşte pe noi de toată necurăţia şi mântuieşte, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluieşte-ne pe noi!

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluieşte-ne pe noi!

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluieşte-ne pe noi!

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime, miluieşte-ne pe noi. Doamne, curăţeşte păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează şi vindecă neputinţele noastre pentru numele Tău.

Doamne miluieşte, Doamne miluieşte, Doamne miluieşte. Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru care eşti în ceruri, sfinţească-se numele Tău, vie împărăţia Ta, facă-se voia Ta, precum în cer aşa şi pe pământ.

Pâinea noastră cea spre fiinţă dă-ne-o nouă astăzi şi ne iartă nouă greşelile noastre, precum şi noi iertăm greşiţilor noştri. Şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăveşte de cel rău.

Pentru rugăciunile Sfinţilor Părinţilor noştri, Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluieşte-ne pe noi. Amin.

5

RUGĂCIUNILE DIMINEŢII

Sculându-ne din somn către Tine cădem, Bunule, şi cântare îngerească strigăm Ţie, Puternice: Sfânt, Sfânt, Sfânt eşti Dumnezeule, pentru rugăciunile îngerilor tăi, miluieşte-ne pe noi.

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh.

Din pat şi din somn m-ai ridicat, Doamne, mintea mea o luminează, inima şi buzele mele le deschide ca să Te laud pe Tine, Preasfântă Treime: Sfânt, Sfânt, Sfânt eşti, Dumnezeule, pentru rugăciunile tuturor sfinţilor tăi, miluieşte-ne pe noi.

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Fără de veste Judecătorul va veni şi faptele fiecăruia se vor descoperi; deci, cu frică să strigăm în miezul nopţii: Sfânt, Sfânt, Sfânt eşti, Dumnezeule, pentru Născătoarea de Dumnezeu, miluieşte-ne pe noi.

Doamne miluieşte (de 12 ori).

Slavă... Şi acum...

Rugăciune către PREASFÂNTA Treime

Din somn sculându-mă, îţi mulţumesc Ţie, Preasfântă Treime, că pentru multă bunătatea Ta şi pentru îndelungă-răbdarea Ta, nu Te-ai mâniat pe mine, leneşul şi păcătosul, nici nu m-ai pierdut pentru fărădelegile

6

mele; ci ai arătat iubire de oameni după obicei; şi întru deznădăjduire zăcând eu, m-ai trezit în zorii zilei, ca să slăvesc puterea ta. Deci, acum luminează-mi ochii gândului, deschide-mi gura ca să învăţ cuvintele Tale, să înţeleg poruncile Tale, să fac voia Ta, să-Ţi cânt întru mărturisirea inimii şi să laud preasfânt numele Tău: al Tatălui şi al Fiului şi al Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Altă rugăciune

Slavă Ţie, împărate, Dumnezeule atotputernice, care cu purtarea Ta de grijă cea dumnezeiască şi de oameni iubitoare, m-ai învrednicit pe mine păcătosul şi nevrednicul a mă scula din somn şi a dobândi intrare în sfântă casa Ta; primeşte, Doamne, şi glasul rugăciunii mele, ca şi al sfintelor şi înţelegătoarelor Tale puteri şi binevoieşte ca, din inimă curată şi cu duh de umilinţă să Ţi se aducă Ţie laudă din necuratele mele buze; ca şi eu să mă fac părtaş fecioarelor celor înţelepte, cu luminata făclie a

sufletului meu şi să Te slăvesc pe Tine, Dumnezeu-Cuvântul, Cel slăvit în Tatăl şi în Duhul Sfânt. Amin.

Veniţi să ne închinăm împăratului nostru, Dumnezeu, (o închinăciune)

Veniţi să ne închinăm şi să cădem la Hristos, împăratul nostru, Dumnezeu.

(o închinăciune)

Veniţi să ne închinăm şi să cădem la însuşi Hristos, împăratul şi Dumnezeul nostru.

(o închinăciune)

Psalmul 50

Miluieşte-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta şi după mulţimea îndurărilor Tale şterge fărădelegea mea. Mai vârtos mă spală de fărădelegea mea şi de păcatul meu mă curăţeşte. Că fărădelegea mea eu o cunosc şi păcatul meu înaintea mea este pururea. Ţie unuia am greşit şi rău înaintea Ta am făcut, aşa încât drept eşti tu întru cuvintele Tale şi biruitor când vei judeca Tu. Că iată, întru fărădelegi m-am zămislit şi în păcate m-a născut maica mea. Că iată, adevărul ai iubit, cele nearătate şi cele ascunse ale înţelepciunii Tale mi-ai arătat mie. Stropi-mă-vei cu isop şi mă voi curăţi, spăla-mă-vei şi mai vârtos decât zăpada mă voi albi. Auzului meu vei da bucurie şi veselie, bucura-se-vor oasele mele cele smerite. întoarce faţa Ta de către păcatele mele şi toate fărădelegile mele şterge-le. Inimă curată zideşte întru mine, Dumnezeule, şi duh drept înnoieşte întru cele dinlăuntru ale mele. Nu mă lepăda

de la faţa Ta, şi Duhul Tău cel Sfânt nu-l lua de la mine. Dă-mi mie bucuria mântuirii Tale şi cu Duh stăpânitor mă întăreşte. învăţa-voi pe cei fărădelege căile Tale şi cei necredincioşi la Tine se vor întoarce. Izbăveşte-mă de vărsarea de sânge, Dumnezeule, Dumnezeul mântuirii mele. Bucura-se-va limba mea de dreptatea Ta. Doamne, buzele mele vei deschide şi gura mea va vesti lauda Ta. Că de-ai fi voit jertfă Ţi-aş fi dat; arderile de tot nu le vei binevoi. Jertfa lui Dumnezeu, Duhul umilit, inima înfrântă şi smerită Dumnezeu nu o va urgisi. Fă bine, Doamne, întru bunăvoirea Ta, Sionului, şi să se zidească zidurile Ierusalimului. Atunci vei bine voi jertfa dreptăţii, prinosul şi arderile de tot; atunci vor pune pe Altarul Tău viţei.

Crezul — Simbolul Credinţei

Cred întru Unul Dumnezeu, Tatăl Atotţiitorul, Făcătorul cerului şi al pământului, văzutelor tuturor şi nevăzutelor.

Şi întru Unul Domn Iisus Hristos, Fiul lui Dumnezeu, Unul-Născut, Care din Tatăl S-a născut mai înainte de toţi vecii.

Lumină din Lumină, Dumnezeu adevărat din Dumnezeu adevărat, născut, iar nu făcut, Cel de o fiinţă cu Tatăl, prin Care toate s-au făcut.

care pentru noi oamenii şi pentru a noastră mântuire, S-a pogorât din ceruri şi S-a întrupat de la Duhul Sfânt şi din Fecioara Maria şi S-a făcut om.

Şi S-a răstignit pentru noi în zilele lui Ponţiu Pilat, a pătimit şi S-a îngropat.

Şi a înviat a treia zi, după Scripturi.

Şi s-a înălţat la ceruri şi şade de-a dreapta Tatălui.

Şi iarăşi va să vină cu slavă, să judece viii şi morţii, a Cărui împărăţie nu va avea sfârşit.

Şi întru Duhul Sfânt, Domnul de viaţă Făcătorul, Care din Tatăl purcede, Cel ce împreună cu Tatăl şi cu Fiul este închinat şi slăvit, Care a grăit prin prooroci.

întru una, sfântă, sobornicească şi apostolească Biserică.

Mărturisesc un botez spre iertarea păcatelor.

Aştept învierea morţilor.

Şi viaţa veacului ce va să fie. Amin.

(Rugăciunea întâi a Sf. Macarie cel Mare)

Doamne, curăţeşte-mă pe mine păcătosul, că niciodată n-am făcut bine înaintea Ta; izbăveşte-mă deci, de cel viclean şi fă să fie întru mine voia Ta, ca fără de osândă să deschid gura mea cea nevrednică şi să

laud preasfânt numele Tău: al Tatălui şi al Fiului şi al Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea a doua

Din somn sculându-mă, cântare de miez de noapte aduc Ţie, Mântuitorule, şi înaintea Ta căzând strig: nu mă lăsa să adorm în moartea păcatelor, ci mă miluieşte, Cel ce Te-ai răstignit de voie şi pe mine, cel ce zac în lene, grăbind mă scoală şi mă mântuieşte, ca să stau înaintea Ta întru rugăciuni; iar după somnul nopţii să-mi luminezi ziua fără de păcat, Hristoase, Doamne, şi mă mântuieşte.

Rugăciunea a treia

Sculându-mă din somn, către Tine, Stăpâne, iubitorule de oameni scap şi spre lucrurile Tale mă nevoiesc; mă rog Ţie, ajută-mi cu milostivirea Ta în toată vremea şi în tot lucrul. Izbăveşte-mă de toate lucrurile lumeşti cele rele şi de sporirea diavolească izbăveşte-mă şi mă du întru împărăţia Ta cea veşnică. Că Tu eşti Făcătorul meu şi purtătorul de grijă şi dătătorul a tot binele. Întru Tine este toată nădejdea mea şi Ţie slavă înalţ, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea a patra

Doamne, Cel ce cu multa Ta bunătate şi cu îndurările Tale cele mari mi-ai dat mie, robului tău, de am trecut timpul nopţii acesteia fără de ispită de toată răutatea pizmaşului, Tu însuţi, Stăpâne, Făcătorule a toate câte sunt, învredniceşte-mă cu adevărată lumina Ta, ca să fac voia Ta cu inimă luminată, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea a cincea

Doamne, Dumnezeule, Atotţiitorule, Care primeşti de la puterile Tale cereşti cântarea Sfintei Treimi, primeşte şi de la noi, nevrednicii robii Tăi cântarea Sfintei Treimi şi ne dăruieşte în toţi anii vieţii noastre şi în tot ceasul Ţie slavă să-Ţi înălţăm: Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea a şasea

Doamne, Atotţiitorule, Dumnezeul puterilor şi al tuturor trupurilor, Care întru cele de sus locuieşti şi spre cele de jos priveşti; Cel ce ispiteşti inimile şi rărunchii şi tainele oamenilor le ştii cu adevărat, Lumină fără de început şi pururea fiitoare, în care nu este mutare sau umbră de schimbare; însuţi, împărate fără de moarte, primeşte rugăciunile noastre

pe care le aducem Ţie din gurile noastre cele necurate în acest ceas al nopţii, îndrăznind pentru mulţimea milelor Tale. Iartă-ne greşelile pe care le-am săvârşit înaintea Ta: cu cuvântul, cu lucrul, din ştiinţă şi din neştiinţă. Curăţeşte-ne pe noi de toate întinăciunile trupeşti şi sufleteşti, făcându-ne pe noi casă cinstitului şi Sfântului Tău Duh. Şi ne dăruieşte nouă cu inimă veghetoare şi curată să trecem toată noaptea acestei vieţi, aşteptând luminata şi sfânta zi a Unuia-Născut Fiului Tău, a Domnului Dumnezeului şi Mântuitorului nostru Iisus Hristos, care va veni cu slavă pe pământ să judece pe toţi şi să plătească fiecăruia după faptele lui. Ca să nu fim aflaţi zăcând şi dormitând, ci priveghind şi treji întru lucrarea poruncilor Lui şi să fim gata a intra în bucuria şi în cămara slavei Lui celei Dumnezeieşti, unde este glasul cel neîncetat al celor ce Te laudă şi nespusa dulceaţă a celor ce văd pururea frumuseţea cea nespusă a slavei Tale; că Tu eşti Lumina cea adevărată, care luminezi şi sfinţeşti toate şi pe Tine Te laudă toată făptura în veci. Amin.

(Rugăciunea a şaptea)

Pe Tine Te binecuvântăm, Dumnezeule preaînalte şi Doamne al milei, Cel ce faci cu noi pururea lucruri mari şi cu anevoie de

13

urmat, slăvite şi prea minunate, care nu au număr; Cel ce ne dai nouă somn spre odihna neputinţelor noastre şi spre repaus de ostenelile trupului celui mult trudit. îţi mulţumim Ţie că nu ne-ai pierdut pe noi cu fărădelegile noastre, ci ai arătat iubire de oameni după obicei, şi întru deznădăjduire zăcând noi, ne-ai ridicat ca să slăvim puterea Ta. Pentru aceea ne rugăm bunătăţii Tale celei neasemănate: luminează ochii cugetului nostru şi ridică mintea noastră din somnul cel greu al lenei şi ne deschide gura noastră şi o umple de laudele Tale, ca să putem în linişte a cânta, a Te lăuda şi a ne mărturisi pururea Ţie, Dumnezeului celui slăvit în toate şi de toţi: Tatălui celui fără de început, împreună şi Unuia-Născut Fiului Tău şi Preasfântului şi bunului şi de viaţă făcătorului Tău Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea a opta, a Sfântului Ioan Gură de Aur,

12 cereri după numărul ceasurilor nopţii:

Doamne, nu mă lipsi pe mine de binele Tău cel ceresc. Doamne, izbăveşte-mă de chinurile cele veşnice. Doamne, de am greşit fie cu mintea, fie cu gândul, sau cu cuvântul sau

14

cu lucrul, iartă-mă. Doamne, izbăveşte-mă de toată neştiinţa şi uitarea, de neîndrăznirea şi de nesimţirea cea împietrită. Doamne, izbăveşte-mă de toată ispitirea. Doamne, luminează-mi inima pe care a întunecat-o pofta cea rea. Doamne, eu ca un om am greşit, iar Tu, ca un Dumnezeu îndurător, miluieşte-mă, văzând neputinţa sufletului meu. Doamne, trimite mila Ta în ajutorul meu, ca să preaslăvesc preasfânt numele Tău. Doamne Iisuse Hristoase, scrie-mă pe mine, robul Tău, în Cartea Vieţii şi-mi dăruieşte sfârşit bun. Doamne, Dumnezeul meu, deşi n-am făcut nici un bine înaintea Ta, dă-mi după Harul Tău să pun început bun. Doamne, stropeşte inima mea cu roua harului Tău. Doamne al cerului şi al pământului, pomeneşte-mă pe mine, păcătosul, ruşinatul şi necuratul robul Tău întru împărăţia Ta. Amin.

ALTE 12 cereri ale aceluiaşi, după numărul ceasurilor zilei:

Doamne, primeşte-mă întru pocăinţă. Doamne, nu mă lăsa pe mine. Doamne, nu mă duce pe mine în ispită. Doamne, dă-mi cuget bun. Doamne, dă-mi lacrimi şi aducere aminte de moarte şi umilinţă. Doamne, dă-mi cuget să mărturisesc toate păcatele

15

mele. Doamne, dă-mi smerenie, curăţie şi ascultare. Doamne, dă-mi răbdare, voie nebiruită şi blândeţe. Doamne, sădeşte în mine rădăcina bunătăţilor şi frica Ta în inima mea. Doamne,

învredniceşte-mă să Te iubesc cu tot sufletul şi gândul meu şi să fac în toate voia Ta. Doamne, apără-mă de oamenii gâlcevitori, de diavoli şi de patimile trupeşti şi de toate celelalte lucruri necuvioase. Doamne, ştiu că faci precum vrei Tu, deci să fie şi întru mine, păcătosul, voia Ta; că binecuvântat eşti în veci. Amin.

Rugăciunea a noua, către Sfântul Înger păzitor

îngerul lui Hristos cel preasfânt, către tine cad şi mă rog, păzitorul meu cel sfânt, care eşti dat mie de la Sfântul Botez spre păzirea sufletului şi păcătosului meu trup. Iar eu cu lenea mea şi cu obiceiurile mele cele rele am mâniat preacurată lumina ta şi te-am izgonit de la mine cu toate lucrurile cele de ruşine: cu minciunile, cu clevetirile, cu pizma, cu osândirea, cu trufia, cu neascultarea, cu neiubirea de fraţi şi cu ţinerea de minte a răului, cu iubirea de argint, cu desfrânarea, cu mânia, cu scumpătatea, cu mâncarea cea fără saţ, cu beţia, cu multa vorbire, cu gândurile cele rele şi viclene, cu obiceiurile cele rele şi cu aprinderea spre

16

desfrânare, având deosebită voire spre toată pofta cea trupească. O rea voire a mea, pe care nici dobitoacele cele necuvântătoare nu o au! Dar cum vei putea să cauţi spre mine, sau să te apropii de mine, cel necurat? Sau cu ce ochi, îngerule al lui Hristos, vei căuta spre mine, cel ce m-am încurcat aşa de rău în lucruri întinate? Sau cum voi putea să-mi cer iertare pentru faptele mele cele amare, rele şi viclene, în care cad în toate zilele şi nopţile şi în tot ceasul! De aceea cad înaintea ta şi mă rog, păzitorul meu cel sfânt, milostiveşte-te spre mine păcătosul robul tău. Fii mie ajutor şi sprijinitor asupra pizmaşului meu celui rău, cu sfintele tale rugăciuni şi împărăţiei lui Dumnezeu mă fă părtaş cu toţi Sfinţii; acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea a zecea, către PREASFÂNTA Născătoare de Dumnezeu

Preasfântă Stăpâna mea, de Dumnezeu Născătoare, cu sfintele şi preaputernicele tale rugăciuni, alungă de la mine smeritul şi ticălosul robul tău: deznădăjduirea, uitarea, necunoştinţa, nepurtarea de grijă şi toate gândurile cele necurate, cele rele şi hulitoare de la ticăloasa mea inimă şi de la întunecata mea minte. Şi stinge văpaia poftelor mele

17

că sărac sunt şi ticălos. Şi mă izbăveşte de multe rele, aduceri-aminte şi năravuri şi de toate faptele cele rele mă izbăveşte, că binecuvântată eşti de toate neamurile şi se slăveşte preacinstitul tău nume în vecii vecilor. Amin.

Cuvine-se cu adevărat să Te fericim, Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită şi prea nevinovată şi Maica Dumnezeului

nostru. Ceea ce eşti mai cinstită decât Heruvimii şi mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe Tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, Te mărim.

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin. Doamne miluieşte (de 3 ori).

Doamne Iisuse Hristoase Fiul lui Dumnezeu pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale şi ale tuturor Sfinţilor Tăi, miluieşte-ne şi ne mântuieşte pe noi. Amin.

împărăteasa mea preabună şi nădejdea mea, Născătoare de Dumnezeu, primitoarea săracilor şi ajutătoarea străinilor, bucuria scârbiţilor şi acoperitoarea necăjiţilor, vezi-mi nevoia, vezi-mi necazul, ajută-mi ca unui neputincios, hrăneşte-mă ca pe un străin. Necazul meu îl ştii: dezleagă-l precum vrei, că n-am alt ajutor afară de tine, nici altă folositoare grabnică, nici altă mângâietoare bună; ci numai pe tine, Maica lui Dumnezeu, ca să mă păzeşti şi să mă acoperi în vecii vecilor. Amin.

Sfârşitul rugăciunilor dimineţii.

Rugăciune La consumarea anaforei şi aghiazmei

Doamne, dăruieşte-mi să-mi fie mie anafora şi aghiasma aceasta spre iertarea păcatelor, spre luminarea cugetului, întărirea şi tămăduirea sufletului şi trupului meu; întru biruinţa patimilor, ispitelor şi neputinţelor mele; după mare mila Ta, pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale şi ale tuturor sfinţilor. Amin.

Rugăciune de lăsare în voia lui dumnezeu

Mă închin Ţie, Dumnezeule multmilostive, şi Ţie îţi încredinţez sufletul şi trupul meu, simţurile şi vorbele mele, cugetele şi gândurile mele, faptele mele şi toate mişcările trupului şi sufletului meu; intrările şi ieşirile mele, credinţa şi vieţuirea mea, şi Te rog: Tu mă binecuvântează, Tu mă miluieşte, şi de orice rău lumesc, diavolesc şi trupesc mă izbăveşte, curăţă mulţimea fărădelegilor mele, îndreptează viaţa mea cea rea şi

ticăloasă, fereşte-mă de căderile în păcat ce vor să vină, ca niciodată să nu mânii iubirea Ta de oameni. Şi dă-mi cu pace, fără de păcat să petrec ziua aceasta, întru slava Ta şi spre mântuirea sufletului meu. Amin.

(pomelnic pentru cei vii

Pomeneşte Doamne pe toţi ierarhii, preoţii, monahii şi credincioşii ortodocşi. Pomeneşte Doamne pe învăţătorii şi pe conducătorii noştri cei binecredincioşi. Pomeneşte Doamne pe părintele meu duhovnic (numele), pe părinţii, fraţii şi toate rudeniile mele după trup şi după duh. Pomeneşte Doamne pe robii Tăi: (numele), şi pe toţi cei care mi-au cerut să mă rog pentru dânşii, pe toţi cei care se roagă ori se ostenesc pentru

mine, pe toţi cei care vreodată m-au ajutat, ştiuţi şi neştiuţi. Pomeneşte Doamne şi iartă cu dumnezeiasca Ta milă, pe cei ce vreodată mi-au făcut rău, cu voia lor sau fără de voie, ştiuţi şi neştiuţi, pe cei ce-mi vor răul, ori mă duşmănesc. Pomeneşte Doamne şi miluieşte pe cei ce zac în patimi, robiţi de nepocăinţă şi trândăvie, pe cei ce sunt în necazuri şi în ispite. Alină-le suferinţa sufletească şi trupească şi-i ocroteşte pe cei ce sunt în închisori, în spitale, azile sau orfelinate şi pe toţi cei care sunt singuri, bolnavi

şi neputincioşi. Că Tu eşti Dumnezeul milei şi al îndurărilor şi Ţie slavă înălţăm Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Pomelnic pentru cei adormiţi Pomeneşte, Doamne, pe toţi adormiţii robii Tăi, ortodocşi creştini: Preasfinţiţi Arhierei, Preoţi, Diaconi, Monahi şi Monahii, pe toţi voievozii binecredincioşi, pe tot clerul şi pe toţi cei adormiţi din neamul românesc, creştin ortodox. Pomeneşte, Doamne pe toţi cei care mi-au cerut să mă rog pentru dânşii, pe toţi cei ce mi-au făcut vreun bine, ştiuţi şi neştiuţi. Pomeneşte Doamne şi iartă cu dumnezeiasca Ta milă, pe cei ce vreodată mi-au făcut rău, cu voia lor sau fără de voie. Pomeneşte Doamne pe toţi cei care au adormit întru nădejdea învierii şi a vieţii veşnice, în războaie, în lagăre şi în închisori, în spitale, azile ori în accidente ştiuţi şi neştiuţi, şi pe cei pe care n-are cine să-i pomenească. Pomeneşte Doamne şi odihneşte, pe adormiţii robii tăi, rudeniile mele după duh şi după trup: părinţi, fraţi, surori, prieteni, cunoscuţi şi necunoscuţi: (numele). Şi le iartă lor, orice au greşit, cu lucrul cu cuvântul sau cu gândul, ca un Dumnezeu bun şi iubitor de oameni, că binecuvântat şi preaslăvit eşti în veci. Amin.

Rugăciune la începerea lucrului

Doamne Iisuse Hristoase, Fiule Unule-Născut al Tatălui Celui fără de început, Care ai zis prin gura Proorocului Tău, David: „Ieşi-va omul la lucrul său şi la lucrarea sa, până seara”; Tu ai zis prin gura fericitului Tău Apostol Pavel: „Cel ce nu vrea să lucreze, nici să nu mănânce”. Şi iarăşi Tu însuţi ai zis: „Fără de Mine nu puteţi face nimic”. Doamne, Dumnezeule, ascult din toată inima dumnezeieştile Tale cuvinte şi cu umilinţă alerg la bunătatea Ta, şi Te rog: dă-mi pricepere, spor şi ajutor; şi binecuvintează-mă cu Harul Tău, să săvârşesc tot lucrul ce voi face astăzi, în numele tatălui şi al Fiului şi al Sfântului Duh. Amin.

Dumnezeule, spre ajutorul meu ia aminte, Doamne, ca să-mi ajuţi mie grăbeşte. Să se ruşineze şi să se înfrunte cei ce caută

sufletul meu. Să se întoarcă înapoi şi să se ruşineze cei ce-mi voiesc mie rele. întoarcă-se îndată ruşinându-se cei ce-mi grăiesc mie: bine este, bine este. Să se bucure şi să se veselească de Tine toţi cei ce Te caută pe Tine, Dumnezeule, şi să zică pururea: „Mărit să fie Domnul!” cei ce iubesc mântuirea Ta. Iar eu sărac sunt şi sărman, Dumnezeule ajută-mi. Ajutorul meu şi izbăvitorul meu eşti Tu, Doamne, nu zăbovi”. (Psalmul 69)

Rugăciunea părinţilor pentru copiii lor

Doamne, Dumnezeul milei, milostiveşte-te spre noi şi casa noastră şi în marea Ta bunătate varsă cu îmbelşugare Harul Tău peste copiii noştri, pe care Tu ni i-ai dăruit. Luminează-ne, Doamne, să sădim cu darul Tău, în cugetul lor tot ce-i bun şi folositor pentru mântuirea lor, şi bineplăcut Ţie, ca printr-înşii să se preamărească numele Tău cel sfânt şi să facă cinste neamului şi Sfintei Biserici. Ne rugăm ţie, Doamne, pentru copiii noştri (numele) pentru toţi copiii ortodocşi, pentru duhovnicii şi părinţii lor şi pentru aceşti copii (numele). Dăruieşte-le lor înţelepciune şi priceperea să înveţe toată învăţătura cea bună şi folositoare. Luminează-le mintea să aleagă cele bune şi să se ferească de cele rele, dăruieşte-le sănătate sufletească şi trupească, fereşte-i de patimile trupeşti, de poftele şi ispitirile de tot felul, ajută-i să trăiască o viaţă curată, pentru a primi fără osândă Sfintele Taine. Fereşte-i de prieteniile pierzătoare de suflet, fereşte-i de uneltirile celui viclean. Apără-i pe ei de toate cursele vrăjmaşilor, văzuţi şi nevăzuţi; porunceşte îngerilor Tăi, ca totdeauna să fie călăuzitorii şi povăţuitorii lor luminaţi, spre toate faptele cele bune. Amin.

RUGĂCIUNILE ZILELOR SĂPTĂMÂNII

Rugăciunea de Duminică

Ziua Duminicii îmi aduce aminte de Atotputernicia Ta, Stăpâne, cu care ai zidit lumea şi ai răscumpărat pe om. Ţie, deci, iubitorule de oameni, Doamne, mă închin şi-Ţi mulţumesc pentru Darurile cele mari ce ai făcut şi le faci tuturor făpturilor Tale. Inima mi se bucură şi se desfătează când stau şi cuget, cum că numai Tu însuţi eşti Dumnezeu Atotsfânt, Atotînţelept, Atotputernic, necuprins, încât, nici o bunătate şi nici o mărire nu-Ţi lipseşte. Tu eşti Unul Dumnezeu în Trei Feţe: Tatăl, Fiul şi Duhul Sfânt. Numai pe Tine Te cunosc Dumnezeu adevărat şi Te mărturisesc şi Te slăvesc, Ţie mă închin şi-Ţi slujesc pururea, cu toată inima şi cu toată puterea. O, Părinte Sfinte, îndură-Te de noi! O, binecuvântat Fiu al lui Dumnezeu, mântuieşte-ne de iad! O, Duhule Sfinte, dă-mi Darul şi acoperământul Tău!

Mult îndurate Stăpâne, Te rog, să ierţi păcatele mele cele multe, după mulţimea îndurărilor Tale. Mulţumesc din toată inima pentru bunătăţile de care mă învredniceşti în toate zilele,

mai vârtos însă pentru răbdarea Ta cea mare, că nu m-ai pedepsit după mulţimea păcatelor mele, ci aştepţi căinţa mea, ca un iertător atotbun şi îndurat. Doamne, Iisuse Hristoase, dă-mi Darul, ca să petrec bine şi creştineşte în această săptămână şi să nu mai păcătuiesc Ţie, nici cu gândul, nici cu cuvântul şi nici cu fapta, întru slava şi cinstea învierii Tale celei de-a treia zi şi a venirii Duhului Tău Celui Sfânt asupra Apostolilor. îndeosebi mă rog pentru ajutorul Tău, preabunule Stăpâne, ca să mă cunosc pe mine, să mă căiesc de păcatele mele şi să mă îndreptez cu mărturisirea; iar în ceasul morţii să fiu aflat pregătit, cuminecat şi cu inimă curată, şi să fiu aflat vrednic de împărăţia Ta cea veşnică. Amin.

Rugăciunea de luni

Doamne Iisuse Hristoase, cu adâncă umilinţă recunosc şi mărturisesc, că în toată ziua păcătuiesc împotriva iubirii Tale Dumnezeieşti. Deci, astăzi, că este luni şi începutul

săptămânii, mă rog cu umilinţă îndurării Tale celei mari: iartă-mi păcatele cele de voie şi fără de voie, şi-mi ajută să pun început bun şi să port mai multă grijă de sufletul meu, pentru care ai răbdat atâtea dureri la Sfânta Ta Răstignire!

O, Doamne, astăzi îţi dau sufletul şi trupul meu şi voinţa mea, rugându-Te să fie voia Ta cu mine, după bună plăcerea Ta. Pedepseşte-mă, Doamne, după îndurarea Ta, în această lume, iar nu în cealaltă viaţă. Şi iartă pe cei vii şi pe cei răposaţi, pentru rugăciunile Sfintei Tale Biserici, şi pe toţi ne învredniceşte de slava Ta în Rai. La aceasta pun mijlocitori pe sfinţii Tăi îngeri, către care zic: O, cereştilor slujitori şi păzitori ai oamenilor, vouă mă închin şi vă mulţumesc, pentru ajutorul şi călăuzirea ce ne-o daţi în toate zilele, nouă nevrednicilor şi păcătoşilor. Izbăviţi-mă de vrăjmaşii cei văzuţi şi nevăzuţi, ca să nu mai păcătuiesc de acum înaintea Dumnezeului meu! învredniciţi-mă să vă văd la moartea mea, stând în jurul meu, şi să duceţi sufletul meu în cer, ca să se închine măririi Feţei lui Dumnezeu, iar vouă să vă mulţumesc acolo, pentru purtarea de grijă ce aţi avut pentru mine şi binele vostru să-l spun cu glas neîncetat în veci. Amin.

Rugăciunea de Marţi

Doamne, Dumnezeul meu! Osândit stau înaintea Feţei Tale celei Sfinte, şi-mi mărturisesc nevrednicia, neputinţa şi sărăcia sufletului meu. Pentru aceasta mă rog Ţie, o, Izvor dulce şi noianul îndurării, deschide stavilele cerului şi plouă asupra mea bunătăţile îndurării Tale, pentru ca să pot scoate lacrimi, să plâng, să spăl şi să curăţesc sufletul meu deîntinăciunea păcatelor, cu căinţă tare şi adevărată. Şi ca să-mi dai acest Dar,

Stăpâne, pun mijlocitor pe înaintemergătorul Ioan, către care zic: O, învăţătorule al căinţei şi mărite Proorocule, care eşti mai mare decât toţi proorocii, precum însuşi Fiul lui Dumnezeu te-a numit în Sfânta Evanghelie, tu care ai arătat poporului pe Stăpânul Hristos, tu care L-ai botezat în Iordan şi ai văzut cerurile deschizându-se, tu care ai auzit glasul Părintelui Ceresc şi ai văzut pe Duhul Sfânt ca un porumbel pogorându-se peste El. Rogu-te, ajută-mi cu mijlocirea ta, tu care stai în cer înaintea Judecătorului veşnic, şi fă să se îndure de mine, căci ai multă îndrăzneală la iubirea Lui.

întinde mâna aceea, cu care L-ai botezat şi strică cugetele mele cele rele şi mă întăreşte să-mi petrec viaţa pe calea cea bună a

lui Dumnezeu. O, Proorocule! Luminează-mi mintea cu poruncile Domnului, ca să le ţin minte şi să le păzesc, până la sfârşitul vieţii mele. Şi să stai lângă mine în ceasul morţii mele, să mă duci pocăit înaintea Stăpânului meu, Dumnezeu. Roagă-te încă şi pentru toată lumea, ca Dumnezeu să dea ajutor creştinilor, şi celor vii şi celor răposaţi, să-i odihnească de nevoile cele multe, să le dea toate cele de trebuinţă şi să-i învrednicească împărăţiei Sale. Amin.

Rugăciunea de Miercuri

Doamne, Atotputernice şi Atotîndurate! îmi aduc aminte că Te-ai născut Om, din Sfânta Fecioară, în peşteră, şi ai fost vândut cu treizeci de arginţi, de ucenicul cel viclean, ca să ne răscumperi pe noi păcătoşii, de sub puterea diavolului.

Pentru aceasta Te rog, îndură-Te şi de mine, cel asemenea vânzătorului! Primeşte, Doamne, această mică a mea rugăciune şi umilită a mea voinţă, că mă întristez, pentru că Te-am întristat şi mă amărăsc pentru că Te-am supărat fără de număr. La Tine, preabunule Mântuitor, am toată nădejdea şi cred că Tu, care din iubire de oameni ai primit să fii vândut pentru noi, Te vei îndura şi de mine

acum, ca să mă mântuieşti de chinurile cele de veci şi să mă învredniceşti împărăţiei Tale.

Nu Te depărta de la mine, Doamne, şi ajută-mi, ca în toate să fac voia Ta şi să nu Te mai răstignesc în toate zilele cu faptele mele cele păcătoase, nici să Te batjocoresc cu cugetele mele cele rele, precum făceau iudeii cei necredincioşi în timpul Sfintelor Tale Patimi, ci ca femeia cea păcătoasă să-Ţi spăl picioarele, cu lacrimile ochilor mei, pentru ca să mă învrednicesc a auzi şi eu glasul tău cel dulce zicând: „Iertate să-ţi fie păcatele...” Amin.

Rugăciunea de Joi

Doamne Iisuse Hristoase, Fiule şi Cuvântul lui Dumnezeu Tatăl, care în ziua de astăzi ai luat Cina cea de pe urmă, cu ucenicii Tăi, şi cu mare umilinţă ai spălat picioarele lor şi ale ucenicului care Te-a vândut! Apoi, luând pâine şi vin în mâinile Tale cele Sfinte şi binecuvântându-le cu puterea Ta cea Dumnezeiască, le-ai făcut însuşi Trupul şi Sângele Tău, cu care i-ai împărtăşit, zicând: „Luaţi, mâncaţi, acesta este Trupul Meu... şi beţi, dintru acesta toţi acesta este Sângele Meu, care pentru voi şi pentru mulţi se varsă spre iertarea păcatelor”. Cel ce tot în ziua aceasta, Te-ai înălţat la cer şi ai şezut de-a

dreapta lui Dumnezeu, Tatăl, să împărăţeşti împreună cu El în veci, ca Unul-Născut Fiul Său preaiubit. Rogu-Te deci, pentru rugăciunile ucenicilor Tăi şi cele ale Sfântului Nicolae, iartă păcatele noastre, ale tuturor, ale celor vii şi ale celor răposaţi. Dă-mi, Doamne, lacrimi fierbinţi, ca să-mi plâng păcatele. Darul Tău cel curăţitor, care a spălat picioarele ucenicilor Tăi, să spele şi să curăţească inima mea cea necurată şi sufletul meu, ca aşa, cu vrednicie, cu curăţie şi cu umilinţă, să mă împărtăşesc cu Sfintele Tale Taine, acum şi în ceasul morţii mele, iar în clipa despărţirii sufletului meu de trup, cu bucurie să se suie sufletul meu împreună cu Tine, şi fără de nici o frică, întrebare sau împiedicare să trec vămile văzduhului, intrând în slava Ta cea cerească. Ajută-mi, Doamne, ca să Te slăvesc şi în veci să mă închin Numelui Tău Celui Sfânt. Amin.

Rugăciunea de vineri

Doamne Iisuse Hristoase, Mântuitorul cel dulce al sufletului meu, în această zi a Răstignirii Tale, în care pe Cruce ai pătimit şi ai luat moarte pentru păcatele noastre, mărturisesc înaintea Ta, cum că eu sunt cel ce Te-am răstignit cu păcatele mele cele multe. Mă rog însă bunătăţii Tale celei nespuse, să mă învredniceşti cu Darul Tău, Doamne, ca şi eu să pot răbda patimi, pentru credinţa, nădejdea şi iubirea ce le am către Tine, precum Tu, Cel îndurat ai răbdat pentru mântuirea mea.

întăreşte-mă, Doamne, ca de astăzi înainte să port Crucea cu bucurie şi să am căinţă pentru faptele, gândurile şi voinţele mele cele rele. Sădeşte în inima mea întristare de moartea Ta, ca să o simt precum au simţit-o iubita Ta Maică, ucenicii Tăi şi femeile purtătoare de mir, ce stăteau lângă Crucea Ta.

Luminează-mi simţirile cele sufleteşti, ca să se mişte şi să priceapă moartea Ta, precum ai făcut de Te-au cunoscut făpturile cele neînsufleţite, când s-au mişcat la Răstignirea Ta şi mai vârtos, cum te-a cunoscut tâlharul cel credincios şi pocăit şi Ţi s-a plecat, de l-ai pus în rai. Dă-mi, Doamne, şi mie, tâlharului

celui rău, Darul Tău, precum atunci l-ai dat aceluia şi-mi iartă păcatele, pentru Sfintele Tale Patimi, şi cu bună întoarcere şi căinţă mă aşează împreună cu el în rai, ca un Dumnezeu şi Ziditor ce-mi eşti. Mă închin Crucii Tale, Hristoase, şi pentru iubirea Ta de oameni, zic către dânsa: Bucură-te, preacinstită Cruce a lui Hristos, pe care a fost ridicat şi pironit Domnul pentru mântuirea lumii! Bucură-te, pom binecuvântat, pentru

că tu ai ţinut rodul vieţii, care ne-a mântuit de moartea păcatului! Bucură-te, drugul cel tare, care ai sfărâmat uşile iadului! Bucură-te, cheie împărătească, ce ai deschis uşa raiului!

O, Hristoase al meu, răstignit, câte ai pătimit pentru noi! Câte răni, câte scuipări şi câtă ocară ai răbdat pentru păcatele noastre şi pentru a ne da pildă de adevărată răbdare în suferinţele şi necazurile vieţii acesteia! Şi fiindcă acestea ni le trimite Dumnezeu pentru păcatele noastre, ca să ne îndreptăm şi să ne apropiem de El, şi numai spre folosul nostru ne pedepseşte în această viaţă.

De aceea, rogu-mă Ţie, Stăpâne, ca la necazurile, ispitele şi durerile câte ar veni asupra mea, să-mi înmulţeşti împreună şi răbdarea, puterea şi mulţumirea, căci cunosc că neputincios sunt de nu mă vei întări; orb de nu mă vei lumina; legat de nu mă vei dezlega; fricos de nu mă vei face curajos; pierdut de nu mă vei afla; sclav de nu mă vei răscumpăra, cu bogata şi Dumnezeiasca Ta putere şi cu Darul Sfintei Tale Cruci, căreia mă închin şi o slăvesc, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea de Sâmbătă

Doamne Iisuse Hristoase, Judecătorul meu Preadrept! Cunosc că păcatele mele sunt fără de număr. De aceea Te rog, în această zi, în care de Iosif şi de Nicodim fiind pus în mormânt, Te-ai pogorât în iad cu Sfântul şi îndumnezeitul Tău suflet şi de acolo ai depărtat întunericul cu lumina Dumnezeirii Tale şi ai adus bucurie nespus de mare strămoşilor noştri, că i-ai mântuit de robia cea cumplită şi i-ai suit în rai. îngroapă păcatele şi cugetele mele cele rele şi viclene, ca să piară din mintea mea şi să nu se mai lupte cu sufletul meu. Luminează întunecatul iad al inimii mele, alungă întunericul păcatelor mele, şi suie mintea mea la cer, ca să mă bucur de Faţa Ta. Aşa, Doamne, primeşte umilita mea rugăciune ca o tămâie mirositoare, pentru rugăciunile iubitei Tale Maici, care Te-a văzut pe Cruce pironit între doi tâlhari, şi de durerile Tale cumplite i s-a rănit inima; care împreună cu ucenicii şi cu mironosiţele Te-au pus în mormânt, care a treia zi Te-au văzut înviat din morţi şi la înălţarea Ta Te-au văzut suindu-Te de la pământ la cer, însoţit de Sfinţii Tăi

îngeri.
Îndură-Te, Doamne, şi de cei vii şi de cei răposaţi, pentru rugăciunile Sfinţilor Tăi,
33
către care zic şi eu, nevrednicul: O, fericiţi slujitori ai lui Dumnezeu! Nu încetaţi a vă ruga Lui, ziua şi noaptea pentru noi nevrednicii, care pururea greşim cu nenumărate păcate! Mijlociţi pentru noi, să primim Darul şi ajutorul lui Dumnezeu, pe care nu ştim a-l cere după cuviinţă. Nu încetaţi a vă ruga, pentru ca prin rugăciunile voastre, păcătoşii să câştige iertare, săracii ajutor, întristaţii mângâiere, bolnavii sănătate, cei slabi la minte înţelepciune, cei tulburaţi linişte, cei asupriţi ocrotire şi toţi împreună Darul lui Dumnezeu, spre folosul cel sufletesc, spre slava lui Dumnezeu Celui în Treime lăudat, Căruia i se cuvine cinste şi închinăciune în veci. Amin.

RUGĂCIUNILE MESELOR

Rugăciune înaintea gustării de dimineaţă

„Bine voi cuvânta pe Domnul în toată vremea; pururea lauda Lui în gura mea... Ochii tuturor, Doamne, spre Tine nădăjduiesc şi Tu le dai lor hrană la bună vreme. Deschizi Tu mâna Ta şi saturi pe tot cel viu de bunăvoinţă. Drept este Domnul în toate căile Sale, şi cuvios în toate lucrurile Sale. Aproape este Domnul de toţi cei ce-L cheamă pe El, de toţi cei ce-L cheamă pe El întru adevăr..." (Ps. 33).

Aliluia, Aliluia, Aliluia!

Slavă... Şi acum... Doamne miluieşte (de 3 ori). Binecuvintează, părinte; Preotul binecuvintează masa.

De nu este preot, zicem: Pentru rugăciunile Sfinţilor Părinţilor noştri, Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluieşte-ne pe noi. Amin.

Rugăciune după gustarea de dimineaţă

Cuvine-se cu adevărat să Te fericim, Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită
35
şi prea nevinovată şi Maica Dumnezeului nostru. Ceea ce eşti mai cinstită decât Heruvimii şi mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe Tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, Te mărim.

Slavă... Şi acum... Doamne miluieşte (de 3 ori). Binecuvintează, părinte; Preotul binecuvintează masa.

De nu este preot, zicem: Pentru rugăciunile Sfinţilor Părinţilor noştri, Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluieşte-ne pe noi. Amin.

Rugăciune înaintea mesei de prânz

Tatăl nostru care eşti în ceruri, sfinţească-se Numele Tău, vie împărăţia Ta, fie voia Ta, precum în cer aşa şi pe pământ. Pâinea noastră cea spre fiinţă dă-ne-o nouă astăzi şi ne iartă nouă greşelile noastre, precum şi noi iertăm greşiţilor noştri. Şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăveşte de cel rău.

Slavă... Şi acum... Doamne miluieşte (de 3 ori). Binecuvintează, părinte; Preotul binecuvintează masa.

De nu este preot, zicem: Pentru rugăciunile Sfinţilor Părinţilor noştri, Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluieşte-ne pe noi. Amin.

Rugăciune după masa de prânz

îţi mulţumim Ţie, Hristoase, Dumnezeul nostru, că ne-ai săturat pe noi de bunătăţile Tale cele pământeşti; nu ne lipsi pe noi nici de cereasca Ta împărăţie, ci precum în mijlocul ucenicilor Tăi ai venit, Mântuitorule, pace dându-le lor, aşa vino şi la noi şi ne mântuieşte.

Cuvine-se cu adevărat să Te fericim, Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită şi prea nevinovată şi Maica Dumnezeului nostru. Ceea ce eşti mai cinstită decât Heruvimii şi mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe Tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, Te mărim.

Slavă... Şi acum... Doamne miluieşte (de 3 ori). Binecuvintează, părinte; Preotul binecuvintează masa.

De nu este preot, zicem: Pentru rugăciunile Sfinţilor Părinţilor noştri, Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluieşte-ne pe noi. Amin.

Rugăciune înaintea mesei de seară

Mânca-vor săracii şi se vor sătura şi vor lăuda pe Domnul; iar inimile celor ce-L caută pe Dânsul, vii vor fi în veacul veacului.

Slavă... Şi acum... Doamne miluieşte (de 3 ori). Binecuvintează, părinte; Preotul binecuvintează masa.

De nu este preot, zicem: Pentru rugăciunile Sfinţilor Părinţilor noştri, Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluieşte-ne pe noi. Amin.

Rugăciunile după masa de seară

Veselitu-ne-ai pe noi, Doamne, întru făpturile Tale, şi întru lucrul mâinilor Tale ne-am bucurat. Însemnatu-s-a peste noi lumina Feţei Tale, Doamne. Dat-ai veselie în inimile noastre din rodul grâului, al vinului şi al untdelemnului, al celor ce s-au înmulţit. Cu pace ne vom culca şi vom adormi, că Tu, Doamne, îndeosebi întru nădejde ne-ai aşezat.

Cuvine-se cu adevărat să Te fericim, Născătoare de

Dumnezeu, cea pururea fericită şi prea nevinovată şi Maica Dumnezeului nostru. Ceea ce eşti mai cinstită decât Heruvimii şi mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine cea cu adevărat, Născătoare de Dumnezeu, Te mărim.

Slavă... Şi acum... Doamne miluieşte (de 3 ori). Binecuvintează, părinte; Preotul binecuvintează masa.

De nu este preot, zicem: Pentru rugăciunile Sfinţilor Părinţilor noştri, Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluieşte-ne pe noi. Amin.

Rugăciunile meselor în săptămâna luminată

Rugăciune înaintea tuturor meselor

Hristos a înviat din morţi cu moartea pre moarte călcând şi celor din morminte viaţă dăruindu-le. (de 3 ori)

Rugăciune după toate mesele

Luminează-te, luminează-te, noule ierusalime că slava Domnului peste tine a răsărit. Saltă acum şi te bucură Sioane, iar tu curată Născătoare de Dumnezeu, veseleşte-teîntru învierea Celui Născut al tău.

Hristos a înviat din morţi cu moartea pre moarte călcând şi celor din morminte viaţă dăruindu-le. (de 3 ori)... Binecuvintează. în lipsa preotului se zice: Pentru rugăciunile...

RUGĂCIUNILE DE SEARĂ

împărate Ceresc, Mângâietorule, Duhul adevărului, care pretutindeni eşti şi toate le împlineşti, Vistierul bunătăţilor şi Dătătorule de viaţă, vino şi Te sălăşluieşte întru noi şi ne curăţeşte pe noi de toată necurăţia şi mântuieşte, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluieşte-ne pe noi! (de 3 ori) Slavă... Şi acum...

Preasfântă Treime, miluieşte-ne pe noi. Doamne, curăţeşte păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează şi vindecă neputinţele noastre pentru Numele Tău.

Doamne miluieşte (de 3 ori).

Slavă... şi acum...

Tatăl nostru care eşti în ceruri, sfinţească-se Numele Tău, vie împărăţia Ta, fie voia Ta, precum în cer aşa şi pe pământ. Pâinea noastră cea spre fiinţă dă-ne-o nouă astăzi şi ne iartă nouă greşelile noastre, precum şi noi iertăm greşiţilor noştri. Şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăveşte de cel rău.

Pentru rugăciunile Sfinţilor Părinţilor noştri, Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluieşte-ne pe noi. Amin.

Miluieşte-ne pe noi, Doamne, miluieşte-ne pe noi, că nepricepându-ne de nici un răspuns, această rugăciune aducem Ţie, ca Unui Stăpân, noi păcătoşii robii Tăi, miluieşte-ne pe noi.

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh. Doamne, miluieşte-ne pe noi, că întru Tine am nădăjduit. Nu Te mânia pe noi foarte, nici nu pomeni fărădelegile noastre, ci caută şi acum ca un milostiv şi ne izbăveşte pe noi de vrăjmaşii noştri, că Tu eşti Dumnezeul nostru, şi noi suntem poporul Tău, toţi lucrul mâinilor Tale şi Numele Tău chemăm.

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin. Uşa milostivirii deschide-o nouă, binecuvântată Născătoare de Dumnezeu Fecioară, ca să nu pierim cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu eşti mântuirea neamului creştinesc.

Doamne miluieşte (de 12 ori).

Slavă... şi acum...

41

Rugăciunea întâi a Sfântului Macarie cel Mare, către Dumnezeu Tatăl

Dumnezeule veşnice şi împărate a toată făptura, Cel ce m-ai învrednicit a ajunge până în acest ceas, iartă-mi păcatele ce am făcut în această zi: cu lucrul, cu cuvântul, cu gândul şi curăţeşte, Doamne, smeritul meu suflet şi trupul meu de toată întinăciunea. Şi-mi dă, Doamne, întru această noapte, a trece somnul în pace, ca ridicându-mă din întinatul meu aşternut, bine să plac Preasfântului Tău Nume în toate zilele vieţii mele, şi să calc pe vrăjmaşii cei ce mă luptă, pe cei trupeşti şi pe cei fără de trup. Şi mă izbăveşte, Doamne, de gândurile cele deşarte, care mă întinează şi de poftele cele rele. Că a Ta este împărăţia, puterea şi Slava, a Tatălui şi a Fiului şi a Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea a doua a Sfântului Antioh către Domnul nostru Iisus Hristos

Atotţiitorule Cuvinte al Tatălui, însuţi fiind desăvârşit, Iisuse Hristoase, pentru multă milostivirea Ta, nu Te depărta niciodată de mine robul Tău, ci odihneşte întru mine pururea, Iisuse, Cel ce eşti Păstor Bun al oilor Tale. Nu mă da ispitei şarpelui, nici nu mă

42

lăsa în pofta satanei, că sămânţa putrejunii este întru mine. Tu, Doamne Dumnezeule, Cel Căruia ne închinăm, împărate Sfinte, Iisuse Hristoase, păzeşte-mă în timpul somnului cu lumina cea neîntunecată, cu Duhul Tău cel Sfânt, cu care ai sfinţit pe ucenicii Tăi. Dă-mi, Doamne şi mie nevrednicului robului Tău, mântuirea Ta în aşternutul meu. Luminează mintea mea cu lumina înţelegerii Sfintei Tale Evanghelii, sufletul meu cu dragostea Crucii Tale, inima mea cu curăţia cuvintelor Tale, trupul meu cu Patima Ta cea nebiruită, cugetul meu cu smerenia

Ta îl păzeşte şi mă ridică la vreme cuvenită spre a Ta slăvire, că preaslăvit eşti cu Cel fără de început al Tău Părinte şi cu Preasfântul Duh, în veci. Amin.

Rugăciunea a treia către Sfântul Duh

Doamne, împărate ceresc, Mângâietorule, Duhule adevărate, milostiveşte-te spre mine, păcătosul robul Tău şi mă miluieşte şi-mi iartă mie, nevrednicului, toate câte am greşit Ţie astăzi ca un om, şi nu numai ca un om, ci şi mai rău decât necuvântătoarele. Păcatele mele cele de voie şi cele fără de voie, cele ştiute şi cele neştiute, care sunt din tinereţe, din obiceiul cel rău, din voia cea slobodă şi din lene: ori de m-am jurat cu Numele

Tău, ori de l-am hulit în gândul meu, sau pe cineva am ocărât, sau pe cineva am clevetit în mânia mea, sau am scârbit, sau de ceva m-am mâniat, sau am minţit, sau fără de vreme am dormit, sau vreun sărac a venit la mine şi nu l-am socotit, sau pe fratele meu l-am supărat, sau m-am certat, sau pe cineva am osândit, sau m-am mărit, sau m-am trufit, sau stând la rugăciune mintea mea s-a îngrijit de vicleniile acestei lumi, sau răzvrătire am cugetat, sau prea m-am săturat, sau m-am îmbătat, sau nebuneşte am râs, sau ceva rău am cugetat, sau frumuseţe străină am văzut şi cu dânsa mi-am rănit inima, sau ce nu se cuvine am grăit, sau de păcatele fratelui meu am râs, iar păcatele mele sunt nenumărate, sau de rugăciune nu m-am îngrijit, sau altceva rău am făcut şi nu-mi aduc aminte; că acestea toate şi mai mari decât acestea am făcut. Miluieşte-mă, Stăpâne şi Făcătorul meu, pe mine, leneşul şi nevrednicul robul Tău, şi mă uşurează şi mă slobozeşte şi mă iartă, ca un bun şi de oameni iubitor. Ca în pace să mă culc şi să dorm eu, păcătosul şi necuratul şi ticălosul şi să mă închin şi să cânt şi să preaslăvesc Preacinstit Numele Tău, împreună cu al Tatălui şi cu al Unuia Născut Fiului Lui, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea a patra

Doamne Dumnezeul nostru, orice am greşit în această zi cu cuvântul, cu lucrul şi cu gândul, ca un Bun şi Iubitor de oameni, iartă-mi. Somn cu pace şi fără mâhnire dăruieşte-mi. Pe îngerul Tău cel apărător îl trimite să mă acopere şi să mă păzească de tot răul; că Tu eşti păzitorul sufletelor şi trupurilor noastre şi Ţie slavă înălţăm, Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea a cincea

Doamne Dumnezeul nostru, în care am crezut şi al Cărui Nume mai mult decât tot numele îl chemăm, dă-ne nouă iertare

sufletului şi trupului, celor ce mergem spre somn; păzeşte-ne de toată nălucirea şi fără de întunecată dulceaţă; potoleşte pornirea poftelor, stinge aprinderea zburdării trupeşti şi ne dă în curăţie a vieţui cu lucrurile şi cu cuvintele, ca dobândind viaţă cu fapte bune, să nu cădem din binele Tău cel făgăduit, că bine eşti cuvântat în veci. Amin.

Rugăciunea a şasea

către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu

Preacurată şi binecuvântată de Dumnezeu Născătoare Marie, Maica cea bună a Bunului

45

împărat, varsă mila Fiului tău şi Dumnezeului nostru spre pătimaşul meu suflet şi cu rugăciunile Tale mă îndreptează spre fapte bune, ca cealaltă vreme a vieţii mele fără de prihană să o trec şi prin tine raiul să dobândesc, Fecioară de Dumnezeu Născătoare, ceea ce eşti una Curată şi binecuvântată.

Rugăciunea a şaptea către Sfântul Înger

îngerul lui Hristos, păzitorul meu cel Sfânt şi acoperitorul sufletului şi al trupului meu, iartă-mi toate câte am greşit în ziua de astăzi şi de toată viclenia vrăjmaşului meu celui potrivnic mă izbăveşte, ca să nu mânii cu nici un păcat pe Dumnezeul meu; şi te roagă pentru mine, păcătosul şi nevrednicul rob, ca să mă arăţi vrednic bunătăţii şi milei Preasfintei Treimi şi Maicii Domnului meu Iisus Hristos şi tuturor Sfinţilor. Amin.

Condacul Născătoarei de Dumnezeu

Apărătoare Doamnă, pentru biruinţă mulţumiri, izbăvindu-ne din nevoi, aducem Ţie, Născătoare de Dumnezeu, noi robii tăi. Ci ca ceea ce ai stăpânire nebiruită, izbăveşte-ne din toate nevoile, ca să strigăm Ţie: Bucură-te, Maică, pururea Fecioară!

Fecioară care eşti pururea slăvită, de Dumnezeu Născătoare, Marie, Maica lui Hristos,

46

Dumnezeul nostru, primeşte rugăciunile noastre şi le du Fiului tău şi Dumnezeului nostru, ca să mântuiască şi să lumineze, pentru tine, sufletele noastre.

Toată nădejdea mea spre tine o pun, Maica lui Dumnezeu, păzeşte-mă sub sfânt acoperământul tău.

De Dumnezeu Născătoare, Fecioară, nu mă trece cu vederea pe mine, păcătosul, cel ce am nevoie de al tău ajutor şi de a ta folosinţă, că spre tine nădăjduieşte sufletul meu şi mă miluieşte.

Rugăciunea Sfântului Ioanichie

Nădejdea mea este Tatăl, scăparea mea este Fiul, acoperământul meu este Duhul Sfânt, Treime Sfântă, slavă Ţie!

Cuvine-se cu adevărat să te fericim, Născătoare de

Dumnezeu, cea pururea fericită şi preanevinovată şi Maica Dumnezeului nostru.

Ceea ce eşti mai cinstită decât Heruvimii şi mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat, Născătoare de Dumnezeu, te mărim.
Slavă... Şi acum... Doamne miluieşte (de 3 ori)...
47

Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale ale preacuvioşilor Părinţilor noştri şi ale tuturor Sfinţilor Tăi, mântuieşte-mă pe mine, păcătosul.

Rugăciunea Sfântului Ioan Damaschin Stăpâne, iubitorule de oameni, oare nu-mi va fi mie acest pat groapă? Sau încă vei mai lumina cu ziua, ticălosul meu suflet? Iată, groapa îmi zace înainte şi iată moartea îmi stă de faţă. De judecata Ta, Doamne, mă tem şi de chinul cel fără de sfârşit, iar a face rău nu mai contenesc. Pe Tine, Domnul Dumnezeul meu, pururea Te mânii şi pe Preacurata Maica Ta şi pe toate puterile cereşti, şi pe Sfântul înger, păzitorul meu. Şi ştiu, Doamne, că nu sunt vrednic de iubirea Ta de oameni, ci vrednic sunt de toată osânda şi chinul. Ci, rogu-Te, Doamne, mântuieşte-mă după mulţimea bunătăţii Tale, că de vei mântui pe cel drept, nu-i lucru mare, iar de vei milui pe cel curat, nu-i nici o minune, că sunt vrednici de mila Ta; ci spre mine păcătosul să faci minuni cu mila Ta, întru aceasta să arăţi iubirea Ta de oameni, ca să nu biruiască răutatea mea bunătatea şi milostivirea Ta cea nespusă, ci, precum voieşti, tocmeşte pentru mine lucrul.
48

Apoi zicem cu închinăciuni până la pământ: Mă închin Ţie, Preasfântă Treime, Care eşti o fiinţă de viaţă făcătoare şi nedespărţită: Părinte şi Fiule şi Duhule Sfinte; cred întru Tine, Te mărturisesc şi Te slăvesc, îţi mulţumesc şi Te laud, Te cinstesc, Te preaînalţ şi Te rog: miluieşte-mă pe mine, nevrednicul robul Tău, pentru Sfânt Numele Tău (de 3 ori).

Mă închin ţie, Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, care ai arătat nouă Lumina cea adevărată cu naşterea ta, împărăteasa cerului şi a pământului, nădejdea celor fără de nădejde, ajutătoarea neputincioşilor şi împăcarea cu Dumnezeu a tuturor păcătoşilor. Tu mă acoperă şi mă apără de toate nevoile şi împresurările sufleteşti şi trupeşti şi te rog să-mi fii folositoare cu prea puternicele tale rugăciuni, (o închinăciune)

Preasfântă Stăpână, de Dumnezeu Născătoare, primeşte această puţină rugăciune şi o du Fiului tău şi Dumnezeului nostru, ca să mântuiască şi să lumineze, pentru tine, sufletele

noastre (o închinăciune).
Toate puterile cereşti: Tronuri, Domnii, începătorii, Stăpânii, Puteri, Heruvimi, Serafimi, Arhangheli şi îngeri, mă rog şi cad înaintea voastră, rugaţi-vă lui Dumnezeu pentru mine, păcătosul (o închinăciune).

Sfinte şi mare Proorocule Ioane, înainte mergătorule şi Botezătorule al Domnului, cel care ai pătimit pentru Hristos şi ai luat îndrăzneală către Stăpânul, roagă-te pentru mine, păcătosul, ca să mă mântuiesc pentru rugăciunile tale (o închinăciune).

Sfinţilor ai lui Dumnezeu: apostolilor, proorocilor, mucenicilor, arhiereilor, postitorilor, temătorilor de Dumnezeu, drepţilor, locuitorilor în pustie, călugărilor, patriarhilor şi toţi sfinţii care aţi pătimit pentru Hristos şi aţi câştigat îndrăzneală către Stăpânul, rugaţi-vă pentru mine, păcătosul, ca să mă mântuiesc pentru rugăciunile voastre (o închinăciune).

Sfinte Ioane Gură de Aur, cu Vasile cel Mare, cu Grigorie de Dumnezeu cuvântătorul cu făcătorul de minuni Nicolae şi cu toţi sfinţii începători ai preoţiei, ajutaţi-mi şi miluiţi-mă cu rugăciunile şi ajutorul vostru (o închinăciune)

Toate Sfintele femei: mironosiţe, muceniţe, temătoare de Dumnezeu şi fecioare, care aţi slujit lui Hristos cum se cuvine, rugaţi pe Dumnezeu pentru mine, păcătosul (o închinăciune).

Prea nebiruită şi Dumnezeiască putere a cinstitei şi de viaţă purtătoarei Crucii Domnului,

nu mă lăsa pe mine, păcătosul, ci cu puterea ta mă acoperă şi mă izbăveşte de toată ispita cea trupească şi sufletească (o închinăciune).

Preacurată Stăpână, de Dumnezeu Născătoare, nădejdea tuturor creştinilor, pentru că altă îndrăzneală şi nădejde nu am, fără numai pe tine, cea cu totul nevinovată, Stăpâna mea şi Doamnă de Dumnezeu Născătoare, Maica lui Hristos, Dumnezeul meu, pentru aceea mă rog: miluieşte-mă şi mă izbăveşte de toate răutăţile mele, şi roagă pe Milostivul tău Fiu şi Dumnezeul meu, ca să miluiască ticălosul meu suflet, să mă izbăvească de veşnicile chinuri şi să mă învrednicească împărăţiei Sale (o închinăciune).

Sfinte îngere, păzitorul meu, acoperă-mă cu aripile bunătăţii tale şi izgoneşte de la mine toată lucrarea cea rea a diavolului şi roagă pe Dumnezeu pentru mine, păcătosul.

Luminează ochii mei, Hristoase Dumnezeule, ca nu cumva să adorm întru moarte, ca nu cândva să zică vrăjmaşul meu: întăritu-m-am asupra lui.

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh. Sprijinitor sufletului

meu fii, Dumnezeule, că umblu prin mijlocul a multe curse, izbăveşte-mă de ele şi mă mântuieşte, Bunule, ca un Iubitor de oameni.
51
Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Preaslăvită Maica lui Dumnezeu, care eşti mai sfântă decât Sfinţii îngeri, neîncetat te cântăm cu inima şi cu gura, mărturisind că tu eşti de Dumnezeu Născătoare, căci cu adevărat ne-ai născut nouă pe Dumnezeu întrupat şi te rogi neîncetat pentru sufletele noastre.

Şi ne dă nouă, Stăpâne, celor ce mergem spre somn, odihnă trupului şi sufletului şi ne păzeşte pe noi de întunecatul somn al păcatului şi de toată întunecata şi cea de noapte dulceaţă a patimii. Conteneşte întărâtările patimilor, stinge săgeţile vicleanului cele aprinse şi cele pornite asupra noastră cu vicleşug. Zburdările trupului nostru le potoleşte şi tot gândul nostru cel pământesc şi trupesc îl adoarme. Şi ne dăruieşte nouă, Dumnezeule, minte deşteaptă, cuget curat, inimă trează, somn uşor şi de toată nălucirea satanei nestrămutat; şi ne ridică la vremea rugăciunii întăriţi întru poruncile Tale şi pomenirea judecăţilor Tale întru noi nestricată având-o. Cuvântare de slava Ta în toată noaptea ne dăruieşte, ca să cântăm şi bine să cuvântăm şi să slăvim Preacinstitul şi de mare cuviinţă Numele Tău: al Tatălui şi al Fiului şi al Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.
52
Preaslăvită pururea Fecioară, binecuvântată de Dumnezeu Născătoare, du rugăciunea noastră la Fiul Tău şi Dumnezeul nostru, şi cere să mântuiască pentru tine sufletele noastre.

Slăbeşte, lasă, iartă, Dumnezeule, greşelile noastre, cele de voie şi cele fără de voie, cele cu lucrul şi cu cuvântul, cele cu ştiinţa şi cu neştiinţa, cele din noapte şi din zi, cele cu mintea şi cu gândul; toate le iartă nouă, ca un Bun şi Iubitor de oameni.

Pe cei ce ne urăsc şi ne fac nouă strâmbătate, iartă-i, Doamne! Celor ce ne fac bine, fă-le bine! Fraţilor şi rudeniilor noastre, împlineşte-le cererile cele către mântuire şi viaţă veşnică. Pe cei ce sunt întru neputinţă, cercetează-i şi vindecare dăruieşte-le! Pe cei de pe mare ocârmuieşte-i! Cu cei călători, împreună călătoreşte; pe cei din văzduh ocroteşte-i. Celor ce ne slujesc şi ne miluiesc pe noi, iertare păcatelor dăruieşte-le! Pe cei ce ne-au poruncit nouă, nevrednicilor, să ne rugăm pentru dânşii, miluieşte-i după mare mila Ta! Pomeneşte Doamne, pe cei mai înainte adormiţi, părinţii şi fraţii noştri şi-i odihneşte, unde cercetează lumina Feţei tale. Pomeneşte-i, Doamne, pe fraţii noştri cei robiţi şi-i izbăveşte de toată primejdia!

53

Pomeneşte Doamne, pe cei ce aduc daruri şi fac bine în Sfintele Tale Biserici şi le dă lor cererile cele către mântuire şi viaţă veşnică! Pomeneşte-ne, Doamne, şi pe noi smeriţii, păcătoşii şi nevrednicii robii Tăi! Luminează mintea noastră cu lumina cunoştinţei Tale şi neîndreptează în calea poruncilor Tale, pentru rugăciunile Preacuratei Stăpânei noastre, de Dumnezeu Născătoarea şi pururea Fecioara Maria şi ale tuturor Sfinţilor Tăi, că bine eşti cuvântat în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea Cinstitei Cruci

Să învie Dumnezeu şi să se risipească vrăjmaşii Lui şi să fugă de la Faţa Lui cei ce-L urăsc pe Dânsul. Să piară cum piere fumul; cum se topeşte ceara de la faţa focului, aşa să piară diavolii de la faţa celor ce-L iubesc pe Dumnezeu şi se însemnează cu semnul Crucii şi zic cu veselie: Bucură-te, preacinstită şi de viaţă purtătoare Crucea Domnului, care alungi pe diavoli cu puterea Celui ce S-a Răstignit pe tine, a Domnului nostru Iisus Hristos şi S-a pogorât la iad şi a călcat puterea diavolului şi te-a dăruit nouă pe tine, cinstită Crucea Sa, spre alungarea a tot pizmaşului. O! Preacinstită şi de viaţă purtătoare Crucea Domnului, ajută-mi,

54

cu Sfânta Doamnă, Fecioară, Născătoare de Dumnezeu, şi cu toţi Sfinţii în veci. Amin.

îngrădeşte-mă, acoperă-mă şi mă păzeşte, Doamne, cu puterea cinstitei şi de viaţă purtătoarei Crucii Tale, depărtând de la mine tot răul. Amin.

în mâinile Tale, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul meu, îţi încredinţez sufletul meu, păzeşte-mă, binecuvintează-mă, miluieşte-mă după mare mila Ta şi după mulţimea îndurărilor Tale şi viaţă veşnică îmi dăruieşte. Amin.

Rugăciune după sfârşitul lucrului

Doamne Iisuse Hristoase, Cel ce eşti plinirea tuturor bunătăţilor, Ţie îţi mulţumesc pentru ajutorul şi sporul ce mi-ai dat la lucrul, pe care cu Harul Tău l-am făcut astăzi. Şi acum mă rog Ţie, Doamne, fă ca lucrarea mea să-mi fie de folos. Umple de bucurie şi de veselie sufletul meu şi mă mântuieşte, ca un mult Milostiv şi de oameni iubitor. Amin.

Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, Dumnezeule a toată milostivirea şi îndurarea, care ai nemăsurată milă, nespusă şi neajunsă iubire de oameni, căzând acum către a Ta slavă, cu frică şi cu cutremur, aduc Ţie mulţumire pentru binefacerile de care m-ai învrednicit pe mine, nevrednicul robul

55

Tău. Te slăvesc, Te laud şi Te cânt ca pe un Domn, Stăpân şi

făcător de bine. Şi iarăşi căzând înaintea Ta, îţi mulţumesc şi cu smerenie mă rog nemăsuratei şi negrăitei Tale milostiviri, ca şi de acum înainte să-mi dăruieşti faceri de bine, ca să sporesc în dragostea de Tine şi de aproapele meu. Izbăveşte-mă de tot răul şi necazul. Dăruieşte-mi linişte şi mă învredniceşte ca în toate zilele vieţii mele, totdeauna, mulţumire să-Ţi aduc şi să grăiesc şi să cânt cele preabune Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

RUGĂCIUNI PENTRU COPII

RUGĂCIUNE către Îngerul păzitor

înger, îngeraşul meu,

Ce mi te-a dat Dumnezeu, Totdeauna fii cu mine Şi mă-nvaţă să fac bine.

Eu sunt mic, tu fă-mă mare; Eu sunt slab, tu fă-mă tare, în tot locul mă-nsoţeşte Şi de rele mă păzeşte. Doamne, îngeraşii Tăi, Fie păzitorii mei. Amin.

înger, îngeraşul meu, Roagă-te lui Dumnezeu Pentru sufleţelul meu, în tot locul mă păzeşte Şi de rele mă fereşte; Totdeauna, zi şi noapte, Pân-la ceasul cel de moarte,

57

Să mă curăţ de păcate! îngeraş, trezeşte-mă! Cruce ocroteşte-mă! Doamne, mântuieşte-mă!

îngeraş coboară lin Lângă patul meu, Somn uşor tu să-mi aduci, De la Dumnezeu.

Să adorm pe braţul tău Dulce, drăgăstos,

Până-n zori când m-oi trezi Dintr-un vis frumos! înger, îngeraşul meu,

Tu păzeşte-mă de rău Şi mă du la Dumnezeu!

Rugăciune

Doamne Sfinte, Luminate, Varsă-Ţi marea bunătate Peste noi, ai Tăi copii; în putere ne-ntăreşte De greşeli Tu ne fereşte Sprijin veşnic să ne fii. Amin.

închinare

Doamne, Sfinte împărate, Care-n ceruri locuieşti Cu milă şi îndurare

58

Peste toţi, Tu să priveşti...

Dă sănătate mamei şi tatei Ca să poată îngriji De toţi cei ai casei noastre Şi în veci a-Ţi mulţumi. Amin.

Rugăciune la intrarea în clasă

Doamne, Doamne, Ceresc Tată Noi pe Tine Te rugăm Luminează-a noastră minte Lucruri bune să-nvăţăm.

Că Tu eşti Stăpânul lumii Şi al nostru Tată eşti Şi pe toate cele bune Numai Tu le împlineşti. Amin.

La ieşire din clasă

Toţi, cu inimă curată, Ţie Doamne-Ţi mulţumim tu, cu darul tău, Preasfinte, Oameni buni ne-ajuţi să fim De greşeli să ne ferim Ţara noastră s-o iubim De duşmani să o păzim...
Ţie Doamne-Ţi mulţumim. Amin.
Toţi, din suflet, cu plăcere,
Doamne, azi îţi mulţumim, Că ne-ai dăruit putere Buni şi silitori să fim.
Dă-ne şi de azi-nainte Ajutorul Tău, Preasfinte, Să-nvăţăm cu drag mereu Şi să ne ferim de rău. Amin.

Rugăciunea dimineţii

Doamne, noaptea a trecut Şi noi linişte-am avut;
Al Tău înger preaiubit Cu-ngrijire ne-a păzit. Doamne, dă-ne ajutor Ca s-avem la lucru spor Voile să-Ţi împlinim Fiii Tăi iubiţi să fim!

Rugăciune de seară

Doamne, ziua s-a sfârşit, Seara iarăşi a venit;
Peste zi ne-ai ajutat,
De-am lucrat şi-am învăţat. Ajută-ne, Doamne Sfinte,
Şi de-acuma înainte,
Binele să-l săvârşim Fiii Tăi iubiţi să fim.

Rugăciune

Mărire Ţie, Doamne Sfinte,
Că mi-ai dat viaţă o comoară mi-ai dat lumină, mi-ai dat minte Şi toate câte mă-nconjoară.
Să fiu mereu iubit de Tine, Eu voi munci din răsputere, Mereu voi face numai bine Şi voi fi numai mângâiere.
Voi înflori prin fapte bune, Aşa cum înfloreşte mărul Şi-n toată vorba mea voi spune De-a pururi numai adevărul.
Cu toţi copiii voi fi frate Şi nu voi şti ce este ura Spre clevetiri şi nedreptate Eu, Doamne, n-oi deschide gura. Flămândului s-astâmpăr chinul Voi frânge pâinea mea în două, Voi fi curat precum e crinul Scăldat în boabele de rouă!
Cu milă inima-mi va bate Şi voi iubi cu milă sfântă Pe orşicare vietate Ce-n lumea asta nu cuvântă!
Aşa mă leg, cu dor fierbinte, Să-mi fie fapta şi cuvântul Şi-aşa ajută-mi, Doamne Sfinte, Cum îmi voi ţine legământul.

RUGĂCIUNEA copiilor mici

Doamne Sfinte, împărate al cerului şi al pământului, caută din înălţimea Sfântului Tău Locaş, cu milă şi cu îndurări, asupra casei noastre. Dă sănătate şi toate cele bune, tatei şi mamei, ca să poată îngriji de noi şi de toţi ai casei noastre şi ne ajută şi nouă tuturor, ca să facem cele bune şi plăcute Ţie. Amin.

Rugăciunea şcolarilor

Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, Care în

copilăria Ta, în Nazaret, ai fost supus şi ascultător Preacuratei Maicii Tale şi Sfântului Iosif, lăsându-ne nouă chip de copilărie bineplăcută lui Dumnezeu şi oamenilor; însuţi, iubitorule de oameni, ajută-mă şi luminează-mi mintea, ca şi eu să fiu supus Ţie în toate, şi părinţilor mei care m-au născut, mă cresc şi mă îngrijesc.

Ajută-mi, Doamne, să-i ascult şi să-i cinstesc, precum Tu ne-ai poruncit, zicând: „Cinsteşte pe tatăl tău şi pe mama ta, ca să-ţi fie ţie bine şi să trăieşti ani mulţi pe pământ". Te rog, Doamne, dăruieşte părinţilor mei: har, milă, sănătate, putere, iubire, râvnă sfântă şi toate cele de trebuinţă şi de folos, ca să ne crească bine pe noi, întru adevărul Tău, şi în respect de cele Sfinte.

62

Doamne atotputernice, toate îţi sunt Ţie cu putinţă, ajută-ne nouă şi părinţilor noştri, ca să facem toate cele bineplăcute Ţie, că bine eşti cuvântat în vecii vecilor. Amin.

Dumnezeule preasfinte, Creatorul cerului, al pământului şi al tuturor făpturilor văzute şi nevăzute; Doamne, izvorule al înţelepciunii, ascultă rugăciunile noastre, întăreşte, sprijineşte şi păzeşte, cu Darul Tău, pe părinţii noştri, trupeşti şi duhovniceşti, pe îngrijitorii şi învăţătorii noştri, care se ostenesc pentru îngrijirea, înţelepţirea şi luminarea noastră. întăreşte, Doamne, pe conducătorii noştri bisericeşti şi lumeşti, şi-i ajută a spori în toate cele bineplăcute Ţie. Dă-le lor înţelepciunea ce se pogoară de Sus, ca să cugete şi să lucreze cele bune şi folositoare pentru Biserica Ta şi pentru neamul nostru creştinesc.

Doamne, mult iubitorule de oameni, caută şi spre noi umiliţii, care ne rugăm Ţie, luminează-ne mintea noastră, ca să înţelegem bine învăţăturile ce ni se dau şi să facem întru toate voia Ta cea Sfântă. Doamne, Cel ce eşti Lumina lumii şi voieşti ca toţi să devenim lumină în lume, fii ai luminii, luminează-ne cu Harul Tău, ca astfel să devenim folositori nouă înşine, părinţilor,

63

fraţilor, surorilor, rudeniilor, cunoscuţilor şi poporului nostru.

Ajută-ne, Doamne, să aducem bucurie şi mulţumire părinţilor, binefăcătorilor şi învăţătorilor noştri. Doamne, trimite, pogoară şi sălăşluieşte Darul tău în fiinţa noastră şi ne învredniceşte a trece cu bună rânduială cursul învăţăturilor de acum. învaţă-ne pe noi îndreptările Tale şi ne călăuzeşte a umbla şi a lucra cu înţelepciune de sus în tot timpul vieţii noastre, ca şi de noi şi prin noi să se preamărească preacinstitul şi de mare cuviinţă Numele Tău, în vecii vecilor. Amin.

RUGĂCIUNI PENTRU DIFERITE TREBUINŢE

Rugăciune înainte de consumarea anaforei şi agheasmei

Doamne, Dumnezeul meu, să-mi fie mie Darurile Tale şi agheasma aceasta spre lăsarea păcatelor, spre luminarea cugetului, întărirea şi tămăduirea sufletului şi trupului meu; întru biruinţa patimilor şi neputinţelor mele; după mare mila Ta, a Preacuratei Tale Maici şi a tuturor sfinţilor. Amin.

Rugăciunea Sf. Efrem Sirul în trei stări. însoţită de 3 metanii:

Doamne şi Stăpânul vieţii mele, duhul trândăviei, al grijii de multe, al iubirii de stăpânire şi al grăirii în deşert, depărtează-l de la mine.

O metanie.

Iar duhul curăţiei, al gândului smerit, al răbdării şi al dragostei dăruieşte-l mie, slugii Tale.

O metanie.

Aşa, Doamne, împărate, dăruieşte-mi să-mi văd greşelile mele şi să nu osândesc pe fratele meu, că binecuvântat eşti în vecii vecilor. Amin.

O metanie.

Se face mărturisirea păcatelor în toate zilele, în taină, odată cu rugăciunile dimineţii, sau separat:

Mărturisesc Ţie, Domnului Dumnezeului meu, Celui în Treime Sfântă slăvit şi închinat: Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh, toate păcatele mele, cele pe care le-am făcut în toate zilele vieţii mele şi în această noapte, cu lucrul, cu cuvântul, cu gândul, cu vederea, cu auzul, cu mirosul, cu gustul, cu pipăirea şi cu toate simţirile mele cele sufleteşti şi trupeşti, cu care pe Tine, Domnul Dumnezeul meu Te-am mâniat şi pe aproapele meu l-am nedreptăţit. Pentru acestea căindu-mă, vinovat stau înaintea Ta şi voiesc să mă pocăiesc. Cu smerenie mă rog milostivirii Tale, iartă-mă şi mă dezleagă de toate păcatele mele, ca un Bun şi Iubitor de oameni. Amin.

Hristoase, Lumina cea adevărată, care luminezi şi sfinţeşti pe tot omul ce vine în lume, să se însemneze peste noi lumina Feţei Tale, ca într-însa să vedem Lumina cea neapropiată. Şi îndreptează paşii noştri spre lucrarea poruncilor Tale, pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale şi ale tuturor Sfinţilor Tăi. Amin.

împărate Ceresc, pe credinciosul nostru popor întăreşte-l, credinţa o întăreşte, pe păgâni îmblânzeşte-i, lumea o împacă. Sfânt lăcaşul acesta bine îl păzeşte, pe cei mai înainte adormiţi: părinţii şi fraţii noştri în lăcaşurile drepţilor îi aşează şi pe noi în pocăinţă şi mărturisire ne primeşte, ca un Bun şi de oameni iubitor.

Rugăciunea arhimandritului Sofronie pentru părintele duhovnic

Doamne iisuse Hristoase Fiul lui Dumnezeu, care pe desfrânata şi pe tâlharul i-ai primit, primeşte şi rugăciunea mea pentru robul tău, părintele meu duhovnic (N) ales de Tine să poarte povara păcatelor mele în faţa Ta, aşa cum Tu porţi povara lumii întregi în faţa Tatălui Ceresc.

Iartă-i toate greşelile lui pentru dragostea şi jertfa stăruitoare, ca să pun început bun

de pocăinţă eu, oaia rătăcită. Cercetează-l degrabă şi vezi nevoile lui.

Vindecă-L de toată boala şi întinăciunea trupească şi sufletească şi de slăbiciunea firii celei căzute. Izbăveşte-L de toţi vrăjmaşii văzuţi şi nevăzuţi, de tot răul şi ispitele ce i-au venit pentru păcatele mele.

Sporeşte-i înţelepciunea, îndelunga răbdare, liniştea, pacea şi mulţumirea sufletească.

înmulţeşte-i puterea, sporeşte-i blândeţea şi purtarea de grijă şi împlineşte toate cele de folos lui.

Dă-i minte luminată şi pricepere sfântă care se pogoară de la Tine, împăratul Luminii.

Bine sporeşte în el Doamne şi dăruieşte-l sănătos, îndelungat în zile, drept învăţând cuvântul adevărului Tău. Amin. (Metanie)

Împărate Ceresc Mângâietorule, deschide stavila cerului şi plouă peste părintele meu duhovnic (N) belşug de har şi bogată milă.

Pogoară-Te asupra lui, odihneşte în el pururea şi revarsă peste el mulţimea îndurărilor Tale. Amin. (Metanie)

Maica Domnului, acoperă cu Atotputernicul tău Acoperământ pe robul tău, părintele meu duhovnic (N) şi roagă-te Bunului Dumnezeu să-l miluiască pentru rugăciunile tale.
sănătate deplină dăruieşte-i. Amin. (Metanie)

Sf. Mare Proorocule Ioane înaintemergătorule şi Botezătorule al Domnului roagă-te lui Dumnezeu să miluiască şi să mântuiască pe părintele meu duhovnic (N) pentru rugăciunile tale.

Sf. Sfinţite Mucenice Dorotei roagă-te Bunului Dumnezeu să miluiască şi să mântuiască pe părintele meu duhovnic (N), pentru rugăciunile tale.

Cele nouă Puteri Cereşti, Sfinţilor Români, mucenici şi muceniţe, cuvioşi şi cuvioase, Preacuvioşilor Părinţi ai noştri şi sfinţii a căror pomenire se face astăzi, împreună cu toţi sfinţii, rugaţi-vă lui Dumnezeu să miluiască şi mântuiască pe părintele meu duhovnic (N) pentru rugăciunile voastre.

Amin. Amin. Amin. (Metanii)

Rugăciune către Maica Domnului pentru părintele duhovnic

O, Preasfântă Stăpână, Născătoare de Dumnezeu Fecioară, împărăteasa Cerului şi a pământului, ascultă strigarea sufletului meu şi primeşte păcătoasa mea rugăciune, Preacurată Maică a lui Dumnezeu, care o

69

aduc pentru părintele meu duhovnic, îndureratul robul Tău (N). Fii lui întotdeauna Călăuzitoare, şi în toată vremea însoţeşte-l, şi îngrădeşte-l pe el cu sfinţii îngeri, întăreşte-l când este treaz, păzeşte-l când doarme, mângâie-l când plânge, îmbărbătează-l când este trist, izbăveşte-l de dureri; slobozeşte-l de clevetire, ridică-l când este în neputinţă, biruieşte-i pe demonii ce luptă împotriva lui, şi în primejdie de moarte îl ajută. în fiecare zi îl arată înfricoşător pentru vrăjmaşii cei văzuţi şi nevăzuţi, pentru ca ei să ştie că el este robul Tău, Maica lui Dumnezeu, Care L-ai născut pe Domnul şi împăratul, Căruia I Se cuvine cinstea şi închinăciunea în vecii vecilor. Amin.

Maica Domnului, îmblânzeşte inimile oamenilor celor răi care se ridică asupra lui. Tu vezi osteneala şi durerea părintelui meu duhovnic (N), durerile lui doar Tu singură le cunoşti. Tu îi ştii toate tainele sufletului, caută cu milostivire la el din cer, uşurează-i suferinţa, acoperă-l cu acoperământul Tău, cercetează-l pe el cu mila Ta cea cerească, trimite-i binecuvântare în toate faptele lui şi-i dăruieşte ajutorul tău cel nevăzut, şi cu sfintele lui rugăciuni, dă-mi mie smerenie, mustrare de conştiinţă, răbdare, blândeţe, curăţie, tăcere şi mă acoperă de toate

70

năpastele şi de vrăjmaşii cei văzuţi şi cei nevăzuţi. Amin.

Rugăciune de călătorie

Stăpâne Doamne, Dumnezeul nostru, Cel ce eşti Calea, Adevărul şi Viaţa, Care ai slobozit cu preaslăvire pe Iosif de prigonirea fraţilor săi, povăţuindu-l pe el în Egipt şi cu binecuvântarea bunătăţii Tale ajutându-l, l-ai făcut să sporească uimitor în toate.

Doamne, Cel ce ai călătorit împreună cu Luca şi cu Cleopa la Emaus şi prin frângerea pâinii preaslăvitdescoperindu-Te lor, i-ai făcut să se întoarcă veseli în Ierusalim, călătoreşte şi acum cu Darul şi cu Dumnezeiasca Ta binecuvântare cu noi, robii Tăi (N), care cu umilinţă ne rugăm Ţie. Şi precum ai trimis lui isaac şi lui Tobie, înger paşnic, împreună-călător, iar călătoria şi întoarcerea acelora cu pace şi cu bună sporire ai făcut-o, rugămu-ne Ţie, trimite-ne şi nouă, îngeri paşnici, credincioşi, îndreptători, păzitori, ca să ne povăţuiască pe noi după voia Ta. Izbăveşte-ne pe noi de tâlhari şi de toată bântuiala vrăjmaşilor

ucigători de oameni, păzeşte-ne viaţa noastră nevătămată şi sufletele curate de toată întinăciunea ni le fereşte. Mişcările noastre sporeşte-leîn bine, apucăturile îndreptează-ni-le şi ne izbăveşte
71
pe noi de cei ce ne vor nouă răul, văzuţii şi nevăzuţii vrăjmaşi. Izbăveşte-ne de supărarea pricinuită de oamenii răi şi vicleni, de accidente, de vreme rea şi de toată reaua întâmplare. Dăruieşte-ne nouă pace, sănătate şi Dumnezeiescul Tău ajutor cel atotputernic, ca sprijiniţi fiind, să nu ne abatem din calea poruncilor Tale. Aşa ne rugăm Ţie, împărate atotputernice, şi nepomenitorule de rău, Doamne, auzi-ne pe noi smeriţii, pentru bunătatea Ta şi treci cu vederea greşelile noastre. îmbogăţeşte-ne pe noi cu Darul Tău şi plini de dânsul ne arată, împodobindu-ne cu Dumnezeiasca Ta binecuvântare, cu mila şi cu bunătăţile cereşti şi pământeşti, ca astfel călătorind, să ne întoarcem cu bine, lăudând şi binecuvântând bunătatea Ta cea nemărginită. Că a Ta este stăpânirea, împărăţia, puterea şi slava, a Tatălui şi a Fiului şi a Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea unui soţ pentru soţia sa

Dumnezeul meu, Tu mi-ai dat o soţie ca tovarăşă nedespărţită a vieţii mele şi să-mi fie părtaşă soartei în timpul călătoriei mele pe pământ. încredinţându-mi-o, din mâinile Tale mi-ai încredinţat-o să lucrăm împreună virtutea. Fă să înţeleg că femeia, fiind supusă
72
prin gingăşia şi neputinţa firii ei la multe feluri de boli şi slăbiciuni, se cuvine să mă port cu ea cu blândeţe şi iubire de oameni, să fiu sprijinul ei în neputinţele ce sunt legate de firea ei neuitând vreodată că ea este mama copiilor mei, de care mă bucur şi care mă veselesc. Fereşte-mă să nu devin un soţ asupritor şi nedrept, pretinzând lucruri mai presus de puterile ei. Dreapta judecată îmi porunceşte, o, Dumnezeul meu, ca fiind şi eu însumi căzut în mii de greşeli şi neajunsuri, să sufăr cu răbdare pe ale soţiei mele. Păzeşte inima mea, Doamne, de omorâtoarea otravă a geloziei şi a bănuielilor şi fă să cunosc că acestea nu fac decât să depărteze dintre noi, iubirea şi fericirea. Asprimea şi purtarea rea, întărâtă duhurile, în loc de a le apropia; iar unei purtări blânde şi înţelepte şi unei iubiri îndelung-răbdătoare nu se poate împotrivi până în sfârşit nici cea mai împietrită inimă, Dumnezeul meu, Tu care cârmuieşti inimile oamenilor spre cele bune, cârmuieşte asemenea şi pe ale noastre şi fă ca deplina înţelegere să unească sufletele noastre. Iar dacă Tu ai hotărât, Doamne, să cerci inima mea, dă-mi

răbdare, să-mi port crucea până la sfârşit, ca să ne mântuieşti cu harul şi cu îndurările iubirii Tale de oameni. Amin.

Rugăciunea unei soţii pentru soţul ei

Doamne Preabunule, Tu mi-ai dat un soţ al zilelor mele pe pământ, părtaş sorţii mele şi sprijinul meu în timpul călătoriei acestei vieţi. Fă să cunosc că el este cel ce îngrijeşte de mine şi să nu întristez zilele lui niciodată, nici să fiu nemulţumitoare către acela care, cu toate puterile sale mă îngrijeşte şi mă sprijineşte. Fă-mă supusă şi îndatoritoare, ca nu printr-o purtare necuviincioasă, să-i adaug la osteneli şi să-i amărăsc pâinea ce-o câştigă pentru mine şi copiii săi. Izvorule al înţelepciunii, luminează-mă să cunosc toate virtuţile căsniciei şi să păstrez, printr-o înţeleaptă chivernisire, ceea ce el adună prin sudoarea feţei sale şi cu osteneli. Ajută-mi ca prin supunere, prin dulceaţa purtării mele, prin răbdarea şi dragostea mea, să încununez zilele lui cu flori şi cu bucurii, să împart cu el, fără cârtire, toate loviturile sorţii şi să-i fiu tovarăşă nedespărţită, precum în fericire, aşa şi în nefericire. Păzeşte-mă de împodobire necumpătată şi de necuviinţe, în care cad femeile care nu cunosc preţul unui soţ bun şi pun toată fericirea lor în podoabe şi în petreceri zgomotoase şi deşarte, ce trag după sine neînţelegerea, dezgustul şi mii de nefericiri. Ajută-mi să mă deprind la toate lucrurile care fac podoaba femeii, pentru ca, dacă vârsta sau bolile îmi vor ridica floarea frumuseţii şi a tinereţii, să-mi rămână o inimă care să fie vrednică de dragostea şi cinstea soţului şi a fiilor mei şi să le dau bună pildă, întărindu-i în puterea virtuţii. Ascultă, Preabunule, umilit glasul meu şi trimite binecuvântarea Ta asupra zilelor noastre. Amin.

Rugăciunea fiilor pentru părinţii lor

Doamne, Dumnezeule Cel atotbun, Care mi-ai dăruit părinţi buni, ca prin ei să mă împărtăşesc de multe binefaceri; Cel ce voieşti să le fiu recunoscător pentru viaţa ce prin ei mi-ai dat-o şi pentru toată grija ce au avut şi au faţă de mine. Ţie mă rog cu umilinţă pentru sănătatea şi mântuirea lor, Dumnezeule, Cel ce eşti atotîndurat, dar şi atotdrept, care binecuvintezi pe fii pentru părinţii lor şi adeseori, în dreapta Ta mânie, îi pedepseşti pentru păcatele lor; primeşte umilita mea mulţumire pentru binefacerile ce le reverşi neîncetat asupra părinţilor mei. Trimite-le, Stăpâne atotbun, şi în viitor binecuvântările Tale şi le iartă lor toate greşelile pe care ca nişte oameni le-au făcut. Ajută-mi ca să urmez poruncile Tale cele Sfinte, să le fiu supus, ascultător şi să nu fac nimic care să-i amărască şi să-i întristeze. Răsplăteşte-le,

Preabunule, cu facerile Tale de bine, pentru dragostea şi îngrijirea neadormită, ce totdeauna o au pentru mine. Apără-i de toate nefericirile şi întristările. Dă-le viaţă lungă, fericită, liniştită şi paşnică. Fă-i părtaşi de binecuvântarea Sfinţilor Tăi, înmulţeşte roadele ostenelilor lor, fă să prisosească peste ei binefacerile Tale şi să sporească în virtuţi şi în îndestulare, ca să Te binecuvântăm în toate zilele vieţii noastre. Amin.

Rugăciunea părinţilor pentru fiii lor

Doamne, Dumnezeul cerului şi al pământului, care cu înţelepciunea Ta ai zidit pe om din ţărână şi ai suflat în faţa lui suflare de viaţă, făcându-l om viu, vieţuitor vremelnic şi veşnic; apoi, binecuvântându-l, ai zis: „Creşteţi şi vă înmulţiţi, umpleţi pământul şi-l stăpâniţi"; iar în Cana Galileei prin Unicul Tău Fiu, Iisus Hristos, ai binecuvântat nunta şi prin aceasta naşterea de fii şi fiice, cu adâncă umilinţă Te rugăm, ajută-ne cu Darul Tău, totdeauna a ne împlini datoriile noastre de părinţi, în creşterea bună a copiilor noştri.

Doamne, Dumnezeul milelor, milostiveşte-te spre noi şi casa noastră şi în marea Ta bunătate varsă cu îmbelşugare Harul Tău peste toţi copiii noştri. Milostiveşte-Te, Doamne, spre noi şi spre fiii noştri, pe care Tu ni

i-ai dăruit. Mult milostive, Doamne, care dai hrană păsărilor cerului şi tuturor vieţuitoarelor pământului, Cel ce păzeşti floarea ce răsare în mijlocul stâncilor, hrăneşte, creşte şi păzeşte cu bine şi pe copiii noştri. Ajută-ne, Doamne, să răsădim în fiinţa lor tot ce-i bun şi folositor pentru mântuirea lor, şi bineplăcut Ţie, ca printr-înşii să se preamărească Numele Tău cel Sfânt şi să facă cinste neamului şi Sfintei Biserici. Umple-i, Doamne, de înţelepciune, luminează-le mintea şi dăruieşte-le priceperea sfântă, care se pogoară de la Tine. Apără-i pe ei de toate cursele vrăjmaşilor, văzuţi şi nevăzuţi. Porunceşte îngerilor Tăi, ca totdeauna să fie călăuzitorii şi povăţuitorii lor luminaţi, spre toate faptele cele bune. Rugămu-ne Ţie, Doamne, deschide mintea lor ca să Te cunoască pe Tine, cât se poate mai mult. Amin.

Rugăciune pentru fraţi şi surori

Doamne, Iisuse Hristoase, dulcele nostru Mântuitor, care ne-ai poruncit nouă, zicând: „Iubiţi-vă unii pe alţii, precum şi Eu v-am iubit pe voi", aprinde în întreaga mea fiinţă, focul sfânt al dragostei de Tine şi de aproapele meu, ca în toate să fac voia Ta. Doamne Sfinte, ţine şi pe fraţii mei (fratele meu) şi

surorile mele (sora mea)în această dragoste sfântă, pururea. Dă-le lor înţelepciune, sănătate, viaţă bună şi Darul Tău

Dumnezeiesc, ca să umble în căile Tale şi să facă cele bineplăcute Ţie. Doamne Iisuse prea dulce, ajută-ne cu Darul Tău, ca de acum şi până la capătul vieţii noastre, să ne iubim unii pe alţii, căci: „Ce este mai bun şi mai frumos, decât a locui fraţii împreună?”

Aşa, Doamne, ascultă rugăciunile noastre şi Te milostiveşte spre noi. Că Bun, Milostiv şi Iubitor de oameni eşti şi Ţie slavă înălţăm: tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciune pentru cei necăjiţi, lipsiţi şi prigoniţi pentru dreapta credinţă

Mântuieşte, Doamne, şi miluieşte, pe bătrâni şi pe tineri, pe săraci şi pe sărmani, pe văduve şi pe cei ce se află în neputinţe, în griji, în nevoi, în rele pătimiri, în robii, în temniţe şi în închisori; şi mai ales pe cei prigoniţi pentru Tine şi pentru dreapta credinţă ortodoxă, de limbile cele fără de Dumnezeu şi de cumpliţii eretici, pentru că sunt robi ai Tăi. Miluieşte-i pe dânşii, cercetează-i, întăreşte-i, mângâie-i şi degrabă cu puterea Ta, din toate cele rele îi slobozeşte şi le dă lor izbăvire. Amin.

Rugăciunea soţilor

Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeule, dulcele nostru Mântuitor, Cel ce ne-ai învăţat pe noi să ne rugăm întotdeauna unul pentru altul, că aşa împlinind legea sfântă ne vom învrednici de mila Ta. Caută cu îndurare spre căsnicia noastră şi păzeşte-ne de orice căderi primejdioase, de vrăjmaşii văzuţi şi nevăzuţi, ca să petrecem cu bună înţelegere, împreună, până la sfârşit.

Dăruieşte-ne sănătate, putere şi deplină înţelepciune luminată de sus, ca să ne putem îndeplini toate îndatoririle noastre, în toate zilele acestei vieţi, după voia şi poruncile Tale. Apără-ne şi păzeşte-ne de ispitele pe care nu reuşim să le purtăm şi să le învingem. întăreşte-ne în dreapta credinţă, în nădejde puternică şi în dragoste desăvârşită, ca să lucrăm împreună faptele bune şi să ne întocmim toată viaţa noastră după Dumnezeieştile Tale aşezăminte şi porunci.

Doamne, mult-milostive, auzi-ne pe noi, care cu umilinţă ne rugăm Ţie şi trimite binecuvântarea Ta divină, în fiinţa, în căsnicia noastră şi în toate lucrurile noastre bune, că al Tău este a ne auzi şi a ne milui pe noi, Dumnezeul nostru şi Ţie slavă înălţăm:

Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciune de lăsare în voia lui Dumnezeu

în mâinile milostivirii Tale celei mari, o, Dumnezeul meu, încredinţez sufletul şi trupul meu, simţirile şi graiurile mele, sfaturile şi gândurile mele, lucrurile şi toate cele trebuincioase ale trupului şi ale sufletului meu. Iar Tu, deci, binecuvintează-mă, miluieşte-mă şi mă izbăveşte de tot răul, ca petrecând viaţă fără de păcat, în toate zilele vieţii mele, să ajung la viaţa cea veşnică cu Sfinţii Tăi, în împărăţia Ta şi cu dânşii să Te slăvesc în veci. Amin.

Rugăciune pentru sfârşitul bun al vieţii noastre

Doamne, Iisuse Hristoase, Cel ce vrei ca toţi oamenii să se mântuiască şi nimeni să nu piară şi Căruia totdeauna cu nădejde ne rugăm, Cel ce însuţi cu glasul Tău cel Dumnezeiesc ai zis: „Orice veţi cere de la Tatăl în Numele Meu, va fi vouă”, cu inima umilită şi cu lacrimi fierbinţi căzând înaintea Ta, mă rog ca, în ceasul sfârşitului vieţii mele, să-mi dai minte întreagă, cunoştinţă adevărată, frângere a inimii pentru păcatele vieţii mele cu care Te-am mâniat, şi dăruieşte-mi, Dumnezeule, credinţă întreagă, nădejde tare şi iubire neschimbată, ca astfel, cu inima curată, să pot grăi către Tine, Doamne: „în mâinile Tale îmi dau sufletul”, Cel ce eşti binecuvântat în veci. Amin.

Rugăciune pentru cei ce se căsătoresc

Stăpâne, Doamne, Dumnezeul nostru, sfinţitorul nunţii celei de taină şi preacurate, păzitorul nestricăciunii şi chivernisitorul cel bun al celor lumeşti. Cel ce din început ai zidit pe om şi L-ai pus ca pe un împărat făpturii şi ai zis: „Nu este bine să fie omul singur pe pământ, să-i facem ajutor după dânsul şi pentru aceasta ai poruncit, să lase omul pe tatăl său şi pe mama sa şi să se unească cu soţia sa şi să fie amândoi un trup, iar pe cei ce Dumnezeu i-a unit, omul să nu-i despartă; însuţi Stăpâne, trimite darul Tău cel ceresc şi peste noi nevrednicii robii Tăi şi binecuvintează căsătoria pe care astăzi o întemeiem înaintea feţei Tale preasfinte. Curăţeşte toate păcatele noastre, iartă-ne toate fărădelegile, dezleagă-ne toate greşelile cele de voie şi fără de voie; uneşte gândurile, cugetele şi inimile noastre în dragoste nefăţarnică şi în credinţă nestrămutată; îndreptează paşii noştri în cărările Tale, pentru ca să facem pururea voia Ta cea sfântă. Umple casa noastră de toate bunătăţile cele de pe

pământ şi ne învredniceşte să petrecem împreună vieţuirea noastră fără de prihană, ca să sporim spre tot lucrul bun şi bineplăcut Ţie. Păzeşte-ne în toate zilele vieţii noastre, ca să plinim cu inimă curată poruncile Tale şi să lăudăm şi să preamărim preacinstitul şi de mare cuviinţă numele Tău, al Tatălui şi al Fiului şi al Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii

vecilor. Amin.

Rugăciunea orfanului sărac

Doamne, Dumnezeule, pierdut-am pe părinţii mei preaiubiţi, pe care nu-i voi mai vedea în viaţa aceasta. Ar trebui să deznădăjduiesc, dacă n-aş şti că nimic pe lume nu se întâmplă fără voia Ta şi că Tu eşti Tatăl orfanilor sărmani. Milostiveşte-Te, deci, şi spre mine şi fii mie Tată în toate zilele vieţii mele. Ajută-mi să umblu în căile poruncilor Tale; păzeşte-mă de toate primejdiile vieţii acesteia şi fă să-mi aduc aminte adesea de învăţăturile şi dojenile ce mi-au dat bunii mei părinţi în viaţa lor, ca să pot, cu darul Tău, păşi pe calea cea adevărată care duce la mântuire şi când chemarea Ta va veni, să mă pot iarăşi împreuna cu părinţii mei, în fericirea cea veşnică. Amin.

RUGĂCIUNEA OIERULUI

Stăpâne, Doamne, Dumnezeul nostru, Ziditorule şi Făcătorule a toate, caută cu milostivire din înălţimea Ta spre oile mele şi le sfinţeşte pe ele precum ai sfinţit mielul pe care Ţi l-a adus credinciosul Abel şi berbecul pe care Ţi l-a adus Avraam spre jertfă, aşijderea şi viţelul cel gras, pe care ai poruncit de l-au junghiat robului Tău celui rătăcit, care apoi iarăşi s-a întors la Tine; căci precum acela s-a învrednicit a se îndulci cu darul Tău, aşa milostiveşte-Te a da şi oilor mele, sănătate, îndepărtând de la ele toată boala, ca să luăm din ele folosul şi hrana noastră a tuturor; iar pe noi ne păzeşte întru bunătatea Ta. Căci Tu eşti hrana cea adevărată şi dătătorul bunătăţilor şi Ţie mărire înălţăm, Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea meseriaşului şi a lucrătorului

Doamne, Dumnezeul nostru, care ai adus pe om dintru nefiinţăîntru fiinţă şi punându-l ca să stăpânească peste făpturile mâinilor Tale, l-ai aşezat în grădina raiului pământesc şi i-ai poruncit ca s-o stăpânească; dar călcând el porunca şi rânduirea Ta, l-ai osândit, ca întru sudoarea frunţii să-şi agonisească pâinea lui, până ce se va întoarce iarăşi în

pământul din care a fost luat; iar noi oamenii, moştenind păcatul strămoşului Adam, purtăm cu toţii şi osânda lui, întru sudoarea frunţii fiind nevoiţi să ne agonisim hrana noastră; cunoscând deci că datoria muncii ne-ai dat-o nouă pe acest pământ, cu umilinţă îndrăznesc a Te ruga, Stăpâne, Doamne, să-mi dăruieşti sănătate şi tăria braţelor, pentru ca să săvârşesc cu izbândă porunca Ta cea sfântă şi să împlinesc întru toate rostul ce mi l-ai dat în această viaţă trecătoare. Fereşte-mă pe mine, Atotputernice, de toată primejdia, de toată nălucirea, de ispitele

diavolului şi de cursele vrăjmaşilor, văzuţi şi nevăzuţi. Ajută-mi, Doamne, să umblu în poruncile Tale şi să-mi împlinesc datoriile către Biserica Ta şi către ţara aceasta, pe care am moştenit-o de la strămoşii mei şi în care mi s-au născut copiii şi vor trăi urmaşii mei! Binecuvintează, Bunule, cu bună sporire munca mâinilor mele, pentru ca din agoniseala mea să pot face parte orfanului, văduvei şi aproapelui, celui în lipsă şi în nevoi. Dăruieşte, Milostive, în toată vremea, pace casei mele, trai cumpătat, ferire de patimi, de păcate şi de orice deşertăciune, pentru ca în tihnă şi în cuviinţă vieţuind pe acest pământ, să Te cunosc pe Tine şi voile Tale şi să mă învrednicesc astfel, bunătăţilor

84

cereşti şi veşnice, pe care le-ai pregătit celor aleşi şi celor drepţi ai Tăi.

Că a ta este stăpânirea şi a Ta este împărăţia şi puterea şi mărirea, a Tatălui şi a Fiului şi a Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciune pentru lucrătorii de la ocne şi băi (mine)

Doamne Sfinte, cel ce locuieşti întru cele înalte şi pe mine m-ai rânduit să-mi agonisesc cu sudoarea feţei mele, hrana mea şi a casnicilor mei, în adâncul pământului pogorându-mă şi săpând să scot de acolo la lumină bogăţia pământului; Doamne Sfinte, Cel ce ştii neputinţa mea şi greutatea şi primejdia lucrării mele, nu mă lăsa pe mine, care sunt făptura mâinilor Tale, să cad jertfă neputinţei mele şi greutatea şi primejdia lucrării să mă asuprească; ci tinde-ţi mâna Ta atotputernică, care ajunge de la înălţimea lăcaşului Tău până şi în adâncimea cea mai de jos a pământului şi întăreşte puterile mele sufleteşti, cât şi pe cele trupeşti; uşurează-mi greutatea lucrului meu; depărtează de la mine toată primejdia năprasnică, pentru ca având ajutorul Tău cel de sus, să-mi pot agonisi pâinea cea de toate zilele şi să pot îndeplini cu rostul ostenelilor, trebuinţele casnicilor mei şi sfântă voia Ta. Iartă-mi păcatele mele,

85

Doamne, Cel ce singur eşti fără de păcat şi priveşte cu ochiul Tău cel milostiv la evlavia mea, cu care Te măresc pe Tine, Unul în Sfânta Treime, închinat şi preamărit, Dumnezeu; cucerindu-mă, zic către Tine, Preabunule Dumnezeu, miluieşte-mă pe mine după mare mila Ta şi după mulţimea îndurărilor Tale, şterge fărădelegile mele. Amin.

Rugăciunea negustorului (patronului)

Către Tine, Doamne, am ridicat sufletul meu: Dumnezeul meu, spre Tine am nădăjduit; să nu mă ruşinez în veac, nici să râdă de mine vrăjmaşii mei; îndreptează-mă spre Adevărul Tău şi mă învaţă, să împlinesc cu dreptate lucrul acesta din care mi-ai

rânduit să câştig hrana mea şi a familiei mele. Dăruieşte-mi să fiu cumpătat, cinstit, şi neiubitor de avere nemuncită. Păzeşte-mă să nu cad în patima iubirii de arginţi şi de la aceasta nu cumva să ajung lacom, viclean, înşelător de oameni. Ajută-mă să nu-mi înmulţesc averea mea pe căi necinstite ori neplătindu-mi datoriile care le am faţă de cei care m-au ajutat în vreun fel, faţă de cei care muncesc pentru mine sau faţă de stăpânire căci tu însuţi ai spus Doamne: „Daţi Cezarului cele ce sunt ale Cezarului şi lui Dumnezeu cele ce sunt ale lui Dumnezeu".

86

Nu îngădui Doamne ca lucrul meu să-mi cuprindă mintea şi sufletul atât de mult încât să uit că viaţa noastră în această lume este vremelnică şi grija noastră trebuie să fie câştigarea mântuirii şi a vieţii veşnice prin păzirea poruncilor Tale. Binecuvintează-mă cu Harul Tău, şi înmulţeşte roadele ostenelilor mele după voia Ta căci fără de Tine nu putem face nimic. De am înşelat din lăcomie sau din alte pricini pe cineva dă-mi putere să zic precum vameşul: „...iar de am nedreptăţit pe cineva întorc împătrit”. Fă-mă Doamne milostiv, luminează-mă să am mintea trează, să nu plece de la mine nici un sărac nemiluit. Fie urechile Tale luând aminte spre glasul rugăciunii mele şi nu Te uita la fărădelegile mele, căci nimeni nu se află drept şi curat înaintea Sfinţeniei Tale. Amin.

Rugăciunea funcţionarului

Doamne, Dumnezeule, Făcătorul şi Cârmuitorul a toate, care pe tânărul Iosif prin darul Tău l-ai învrednicit să aibă stăpânire peste toată ţara Egiptului; Tu, care de asemenea, celor trei tineri în Babilon, pentru credinţa lor cea întru Tine şi pentru virtutea lor, le-ai dat ştiinţă, pricepere şi înţelepciune; iar pe robul Tău Daniil, l-ai făcut priceput în toate şi l-ai înălţat şi l-ai pus să fie cea

87

mai mare căpetenie peste toţi înţelepţii din Babilon, însuţi Tu, Doamne, dăruieşte-mi mie ca, împlinindu-mi cu dreptate slujba mea, să umblu întru cărările Tale. Ajută-mi să săvârşesc cuvântul Sfântului Apostol Pavel, care zice: Vă sfătuiesc eu, cel legat pentru Domnul, cu vrednicie să umblaţi, după chemarea cu care sunteţi chemaţi, cu toată smerenia, cu blândeţea şi cu îndelunga răbdare; şi iarăşi: Toate câte le faceţi, spre mărirea lui Dumnezeu să le faceţi. Aşa, Doamne, dă-mi mie ca în această slujbă, la care am fost chemat prin voia şi prin ajutorul Tău, să pot fi spre folosul şi sprijinul semenilor mei şi al ţării mele, pentru ca în ziua dreptei judecăţi să mă învrednicesc a auzi din gura Ta, cuvintele: „Bine, slugă bună şi credincioasă, peste

puţine ai fost credincios, peste multe te voi pune; intră întru bucuria Domnului tău”. Amin.

Rugăciune la ziua numelui sau a naşterii

Dumnezeule Preasfinte, cum voi putea a-Ţi mulţumi cu vrednicie pentru viaţa ce mi-ai dat? Tu m-ai scos din întunericul nefiinţei şi viaţa mea este un dar al bunătăţii Tale. Tu, care m-ai păzit până acum, mă sprijineşte în necazuri şi întâmpină trebuinţele mele. Tu eşti Cel ce priveghezi asupra mea, îndreptezi

paşii mei în calea binelui şi mă aperi de ispite. Când mă rătăcesc, Tu mă întorci în calea poruncilor Tale; când mă poticnesc tu mă sprijineşti; când cad, Tu mă ridici şi când păcătuiesc, Tu mă întorci şi-mi deschizi părinteştile Tale braţe. O, cât de multe sunt datoriile mele către Tine, pentru că mi-ai dat viaţă şi mi-ai dat în toate zilele semne despre părinteasca Ta bunătate şi îngrijire. Plin de vie recunoştinţă, Ţie îţi închin toate zilele vieţii mele şi mai ales această zi de sărbătoare pentru mine, şi mă rog cu umilinţă ca bunătatea Ta să nu mă părăsească în tot timpul vieţii mele şi înţelepciunea Ta să mă povăţuiască totdeauna în calea binelui şi a fericirii; pentru rugăciunile şi mijlocirile sfântului (N) şi ale Preacuratei Maicii Tale. Amin.

Rugăciune pentru un binefăcător dumnezeule al dragostei, Ţie îţi sunt dator a-Ţi mulţumi pentru dulcele simţământ al dragostei şi ocrotirii de care mă bucur. O, Cel ce eşti Izvorul tuturor bunătăţilor, revarsă binecuvântarea şi binefacerile Tale peste robul Tău (N), binefăcătorul meu pe care inima mea îl cinsteşte şi îl iubeşte. Apără-l de toate primejdiile ce înconjoară viaţa muritorilor pe pământ. Fă să răsară asupra lui totdeauna

un soare strălucitor, să risipească norii grijilor şi suferinţelor. Umple inima lui de bucuria mântuirii Tale. Povăţuieşte paşii lui în căi drepte, în căile mântuirii şi ale fericirii.

Nu lăsa ca apăsătoarele suferinţe să-i înnoreze fruntea şi să-i amărască inima. Nefericirile lui să nu facă a se pogorî lacrimi în ochii lui şi inima lui să nu fie jertfă întristărilor. Fă ca fiecare din zilele lui să fie o frumoasă zi de primăvară şi viaţa lui să se asemene unui râu limpede şi lin, ce curge prin grădini înverzite şi printre flori. Iar dacă va fi ameninţat de nefericire, fii apărătorul şi ocrotitorul lui, precum el este apărătorul meu. Ori în ce parte va merge sau se va afla, umbreşte-l cu bunătatea şi apărarea Ta.

Dă-i, Dumnezeul meu, toate plăcerile şi toate bucuriile iertate muritorilor care păzesc poruncile tale şi fac bine aproapelui lor. îngerul Tău cel bun să-l însoţească şi să-l păzească în toată viaţa lui; şi după o viaţă lungă, plină de

binefaceri şi fapte bune, să se învrednicească a dobândi bunătăţile cele fără de sfârşit, gătite pentru toţi cei ce lucrează virtutea. Amin.

Rugăciune pentru cârmuitorii şi slujbaşii ţării

Doamne, Iisuse Hristoase, cel ce fiind adus înaintea divanului ai răspuns dregătorului Care te ameninţa, zicându-i: Nu ai avea putere asupra Mea de nu ţi-ar fi fost dată ţie de sus; iar prin gura Sfântului Tău Apostol Pavel, ai grăit: Tot sufletul să se supună stăpânirilor celor mai înalte, că nu este stăpânire fără numai de la Dumnezeu şi stăpânirile care sunt, de la Dumnezeu sunt rânduite; pentru aceea, cel ce se împotriveşte stăpânirii, rânduielii lui Dumnezeu se împotriveşte şi care se împotrivesc, judecată îşi vor lua loruşi; aşijderea prin graiul Sfântului Tău Apostol Petru, ne-ai poruncit, grăind: Fiţi supuşi oricărei stăpâniri omeneşti, pentru Domnul, care-i pusă să pedepsească pe făcătorii de rele şi să laude pe cei ce fac binele. Primeşte acum, îndurate, rugăciunea umilitului meu suflet, pentru cârmuitorii ţării noastre, căci Tu însuţi, Doamne, ne-ai poruncit, prin zisele Sfântului Apostol Pavel, să facem rugăciuni pentru toţi care sunt în dregătorii, ca să petrecem viaţă lină şi cu odihnă, întru toată buna-credinţă şi curăţenie.

Aşa, Doamne, împărate al împăraţilor şi Doamne al domnilor, dăruieşte cârmuitorilor acestei ţări, legiuitorilor, judecătorilor, ostaşilor, profesorilor, preoţilor şi tuturor cârmuitorilor şi slujbaşilor, de la cele mai înalte până la cele mai puţin însemnate

dregătorii: minte înţeleaptă, inimă curată şi voinţă tare, în a înţelege, a dori şi a lucra numai binele şi dreptatea, după care bunuri doreşte şi însetează poporul cel iubitor de Tine şi credincios Ţie din vremuri străvechi.

Milostiveşte-Te, deci, Doamne, spre acest popor drept-credincios şi dăruieşte tuturor cârmuitorilor lui, puteri mari, ca să lucreze cu spor la înălţarea şi propăşirea lui, pentru ca şi prin el, şi prin slujbaşii lui, să se binecuvinteze şi să se preamărească preacinstitul şi de mare cuviinţă numele Tău, al Tatălui şi al Fiului şi al Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciune pentru duşmani

Doamne, Cel ce Te-ai rugat pentru răstignitorii Tăi, iubitorule de suflete, şi ai poruncit şi robilor Tăi să se roage pentru vrăjmaşi, iartă pe cei ce ne urăsc şi ne apasă pe noi. îndepărtează-ne de la orice răutate şi vicleşug, îndreptându-ne către viaţa cea cu dragoste frăţească şi lucrătoare de bine. Pentru aceea, cu smerenie ne rugăm şi într-un gând Te slăvim pe Tine,

Unule, iubitorule de oameni.

92

Rugăciune pentru conducători, oştire şi patrie

Doamne, Dumnezeul nostru, împăratul împăraţilor şi Domnul domnilor, primeşte mult milostive şi acum, rugăciunea umilitului meu suflet, pentru întreg neamul nostru românesc, creştin ortodox. Mântuieşte şi miluieşte, Doamne, pe binecredincioşii noştri conducători ai statului, guvernul ţării, pe conducătorii oraşelor şi satelor şi pe toată oastea iubitoare de Hristos. împuterniceşte-i, păzeşte-i întru mulţi şi fericiţi ani, şi-i ajută pe toţi a progresa în tot binele obştesc. Supune sub picioarele conducătorilor noştri pe toţi vrăjmaşii şi potrivnicii. Pune în inima lor şi a tuturor conducătorilor mari şi mici, din cler şi popor, să lucreze cu puteri mari şi succes, cele bune şi de pace pentru Sfânta noastră Biserică şi pentru întreg neamul nostru creştinesc, ca întru liniştea lor, viaţă lină şi fără de gâlceavă să vieţuim în dreaptă-credinţă, în bună creştinătate şi curăţie. Ne rugăm Ţie, Doamne, auzi-ne şi ne miluieşte pe noi, acum şi în vecii vecilor. Amin.

93

Rugăciunea Preasfinţitului Eremei (schimnicul) către Sfântul Mare Mucenic Pantelimon

O, Mare Mucenice şi Tămăduitorule Pantelimon! Roagă-te lui Dumnezeu pentru noi şi nu lăsa să rămână în noi bolile trupeşti şi sufleteşti de care suferim. Vindecă bolile pricinuite de patimile şi păcatele noastre.

Bolnavi suntem noi de lene, de slăbiciune trupească şi sufletească tămăduieşte-ne pe noi, Sfinte Pantelimon.

Bolnavi suntem noi de dorinţe şi împătimire, de lucrurile trecătoare pământeşti tămăduieşte-ne pe noi, Sfinte Pantelimon.

Bolnavi suntem, o Sfinte Pantelimon...

Bolnavi suntem noi de uitare pentru lucrarea mântuirii, pentru păcatele, neputinţele şi pentru datoriile noastre, tămăduieşte-ne pe noi, Sfinte Pantelimon.

Bolnavi suntem noi de ţinere în mintea noastră a răului, de mânie, de ură, de tulburare tămăduieşte-ne pe noi, Sfinte Pantelimon.

O, Tămăduitorule a Sfântului Munte Athos şi a întregii lumi! Bolnavi suntem noi de invidie, mândrie, îngâmfare, preamărire, de rând cu nemernicia şi netrebnicia noastră tămăduieşte-ne pe noi, Sfinte Pantelimon.

Bolnavi suntem noi de multe şi felurite căderi în poftele trupului: în desfrânare, în mâncarea cea fără de saţ, în nereţinere, în desfătare tămăduieşte-ne pe noi, Sfinte Pantelimon.

Bolnavi suntem noi de prea mult somn, de prea multă

vorbire, de vorbirea deşartă şi de cea săvârşită cu judecată tămăduieşte-ne pe noi, Sfinte Pantelimon.

O, Sfinte Pantelimon! Ne dor ochii noştri de privirile păcătoase...

Ne dor urechile noastre de auzul cuvintelor deşarte, a cuvintelor rele, defăimătoare.

Ne dor mâinile noastre neîntinse spre săvârşirea rugăciunii şi spre fapta cea de milostenie tămăduieşte-ne pe noi, Sfinte Pantelimon.

Ne dor picioarele noastre nepornite grabnic spre Biserica Domnului, dar care uşor se îndreaptă pe căi rătăcite şi spre locuinţele acestei lumi.

Dar cel mai mult ne dor limba şi buzele noastre de rostirea cuvintelor zadarnice, deşarte, urâte, de nerostirea cuvintelor de rugăciune de laudă sau de rostirea acestora

cu nepăsare, cu neluare aminte şi fără de pricepere tămăduieşte-ne, o, Milostive! Tot trupul nostru este bolnav:

bolnavă este mintea noastră şi lipsită de înţelegere, înţelepciune şi de cugetare.

Bolnavă este voinţa noastră, care se întoarce de la lucrurile sfinte şi se îndreaptă spre lucruri stricăcioase, dăunătoare nouă şi neplăcute Lui Dumnezeu.

bolnavă este închipuirea noastră care nu doreşte şi nu este în măsură să conştientizeze atât moartea şi suferinţa veşnică a păcătoşilor, cât şi fericirile împărăţiei Cereşti, mânia Domnului, patimile Lui Hristos pe cruce, răstignirea Lui. O, Sfinte Pantelimon, tămăduieşte-ne.

ne doare totul în noi.

în neputinţă este sufletul nostru cu toate puterile şi priceperile lui.

în neputinţă este trupul nostru cu toate mădularele lui.

Tămăduieşte-ne pe noi, Sfinte Pantelimon, Tămăduitorul cel fără de arginţi, Doctorul cel mult iubitor şi slugă a Preasfintei Născătoare de Dumnezeu. Nu ne lăsa pe noi în urgia bolilor şi neputinţelor, ci tămăduieşte-ne cu puterea Harului tău şi vom lăuda Preasfânta Treime: pre Tatăl, pre Fiul şi pre Sfântul Duh, pe Preasfânta Născătoare de Dumnezeu care te trimite spre slujire bolnavilor şi vom mulţumi harului tău purtător de vindecări în veci. Amin.

Rugăciune pentru izbăvirea de boală

Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, primeşte smerita mea rugăciune pentru iertarea păcatelor mele şi ca un îndurat, stinge cu dreapta Ta cea atotputernică focul ce m-a cuprins. încetează-mi boala şi cu milostivirea Ta ridică-mă din

patul durerii, întru slava Numelui Tău. Că Tu eşti Doctorul sufletelor şi al trupurilor noastre, Hristoase Dumnezeule, şi Ţie slavă înălţăm: Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciune pentru izbăvirea de cancer şi alte boli grave

Întristare şi durere m-a înconjurat pe mine şi chinuri ca ale iadului m-au aflat, Mântuitorule şi umbra morţii m-a acoperit pentru păcatele mele, iubitorule de oameni şi înainte de vreme mi se sfârşeşte viaţa şi nu mă pricep ce voi face. Numai către tine, Doctorul sufletelor şi al trupurilor şi la adâncul îndurării Tale căzând, cu zdrobire de inimă şi cu umilinţă, strig: Izvorule al vieţii, miluieşte-mă şi păzeşte-mă pe

mine cel deznădăjduit, pentru rugăciunile Născătoarei de Dumnezeu, ca un Îndurat.

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh.

Viforul păcatelor acum ne-a ajuns, valurile bolilor acum ne înconjoară, neîncetate dureri ne cufundă, întristări şi dureri ne-au aflat pe noi ticăloşii. Apostoli ai Domnului! întindeţi-ne mână de ajutor, cu rugăciunile voastre.

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Fiind loviţi, Fecioară, cu dureri grele şi neîncetate, toţi la Tine cădem. Cu acoperământul Tău cel puternic mântuieşte-ne pe toţi, Preacurată, îndură-Te Maică Dumnezeiască şi mântuieşte-ne de cancer şi de bolile cele cumplite şi vindecă-ne durerile, izbăvitoarea noastră.

Rugăciune pentru cei din închisori

Dumnezeule, întru tot îndurate, Cel ce pe Manase prin rugăciune L-ai slobozit din legături şi din amare închisori, pe robii Tăi (N) care prin noi acum se roagă, din închisoare slobozeşte-i şi din tot răul şi primejdia izbăveşte-i, ca un iubitor de oameni. Ca un izvor al îndurării şi noian al bunătăţii, Hristoase Dumnezeule, nu trece cu vederea pe cei ce sunt în supărări şi în nevoi şi care cu credinţă Te cheamă pe Tine, ci

Ca un îndurat, miluieşte-i şi din închisoare degrabă slobozeşte-i, ca să cânte Ţie: Aliluia!

Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, Cel ce ai slobozit pe iubitul Tău Apostol Petru din legături şi din temniţă, fără nici o vătămare, cu umilinţă ne rugăm Ţie: Primeşte cu milostivire şi rugăciunea aceasta pentru iertarea păcatelor robilor Tăi (N), ce sunt închişi în temniţă şi cu rugăciunile aceluia, ca un iubitor de oameni, cu dreapta Ta cea întru tot puternică, din tot răul şi primejdia izbăveşte-i şi-i slobozeşte, că bun şi iubitor de oameni Dumnezeu eşti şi Ţie mărire îţi înălţăm, Tatălui şi Fiului

şi Sfântului Duh, şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciune în vreme de necaz şi nefericiri

Doamne, multe necazuri s-au adunat asupra mea şi întristări chinuitoare mă îngrozesc. Dă-mi putere să nu cârtesc, căci Tu eşti totdeauna sprijinitorul meu şi piatra cea neclintită, pe care sunt întemeiate nădejdile mele. Tu cunoşti, Dumnezeule, pricinile durerilor şi întristărilor mele dar ştiu că Tu mă iubeşti. în dragostea şi în bunătatea Ta, ştiu că nu vei lăsa să mă biruiască viforul necazurilor, ci mă vei izbăvi cu ajutorul Tău, de ispitele cu care mă voi lupta.

98

Cel ce cârmuieşti lumea şi viaţa noastră, cârmuieşte şi corabia vieţii mele, cea izbită de valurile ispitelor, spre liman liniştit. înţelepciunea Ta să mă povăţuiască pururea pe calea mântuirii, pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale şi ale tuturor Sfinţilor Tăi. Amin.

Rugăciune la necontenirea ploilor

Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, primeşte smerita mea rugăciune şi nu ne pierde întru mânia Ta cu vărsarea ploilor necontenite; ci porunceşte norilor să se împrăştie şi razele soarelui să strălucească pe pământ, spre înmulţirea roadelor pământului şi adunarea lor; ca toată îndestularea lor având să preamărim Numele Tău: al Tatălui şi al Fiului şi al Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciune în timp de trăsnete,fulgere şi grindină

Doamne Atotputernice, Stăpânitorul şi Dumnezeul nostru, Părinte, Fiule şi Duhule Sfinte, ştim că am greşit la cer şi înaintea Ta şi am mâniat bunătatea Ta şi merităm certarea Ta pentru păcatele noastre. însă, ştiind iubirea Ta de oameni că precum este mărirea Ta, aşa şi bunătatea şi milostivirea Ta cădem cu umilinţă la marea Ta

99

şi Te rugăm pe Tine, Cel ce nu voieşti moartea păcătoşilor, îmblânzeşte-Ţi şi-Ţi întoarce groaznica Ta mânie dela noi nevrednicii robii Tăi şi nu ne pierde cu dreptatea Ta pentru fărădelegile noastre. Ci după obiceiul iubirii Tale de oameni şi după Părinteasca Ta milă, îmblânzeşte şi încetează groaznicul glas al tunetului şi al fulgerului Tău şi ne miluieşte pe noi, că ne-am spăimântat foarte. Opreşte, Doamne, şi stinge focul mâniei tale, pornit asupra noastră; iar norii cei întunecaţi şi încărcaţi cu grindină, risipeşte-i degrabă şi-i goneşte în locuri pustii. Iar nouă slugilor Tale, ne trimite ploaie lină şi curată, numai cât este pentru trebuinţa şi roada pământului şi spre folosul poporului Tău. Aşa, Stăpâne Doamne, cu puterea Dumnezeirii Tale porunceşte degrabă văzduhului să se

liniştească, să se arate senin şi curat, ca bucurându-ne să mulţumim Ţie, Preabunule, Dumnezeul nostru. Că bun şi iubitor de oameni eşti, şi Ţie slavă înălţăm, Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea semănătorului

Doamne, Dumnezeul nostru, Ţie ne rugăm, ca aceste seminţe aduse înaintea ochilor

101

Tăi din cele dăruite de preacuratele Tale mâini, să le ai în grijă, că nu am îndrăznit a le închide acestea în sânurile cele necuvântătoare ale pământului, fără să căutăm la porunca slavei Tale, care porunceşte să răsară şi să crească şi să dea semănătorului pâine spre hrană. Şi acum ne rugăm Ţie, Doamne Dumnezeul nostru, auzi-ne pe noi care ne rugăm Ţie şi deschide nouă vistieriile Tale şi revarsă binecuvântarea Ta, ca să ne facem vrednici de făgăduinţele Tale cele nemincinoase şi opreşte de la noi toate cele ce strică roadele pământului nostru şi toată pedeapsa cea cu dreptate adusă asupra noastră, pentru păcatele noastre, şi trimite îndurările Tale spre tot poporul tău, cu Darul şi cu iubirea de oameni ale Unuia-Născut Fiului Tău, cu Care împreună eşti binecuvântat, cu Preasfântul şi bunul şi de viaţă făcătorul Tău Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciune pentru semănături

Doamne, Dumnezeul nostru, Cel care ai împodobit pământul cu verdeaţă şi cu tot felul de seminţe, ce rodesc după felul lor şi l-ai înfrumuseţat cu bunul miros al florilor şi l-ai binecuvântat, însuţi şi acum Stăpâne, caută din Sfânt Locaşul Tău spre

102

acestea şi le binecuvintează. Dă-le să aducă roade la vreme, pline de binecuvântarea Ta. Alungă toată boala fiara şi insecta, ce ar veni asupra lor, cu stricăciune. Fereşte-le de farmece, de tot răul, de ispita vicleană şi de mulţimea oamenilor răi. Că s-a sfinţit şi s-a preamărit preacinstitul şi de mare cuviinţă Numele Tău: al Tatălui şi al Fiului şi al Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea ostaşului în timp de pace

Doamne Dumnezeul nostru întru Tine credem, spre Tine nădăjduim şi al Tău ajutor îl cerem, Ia aminte, Doamne, la glasul rugăciunii noastre şi ne miluieşte după mulţimea îndurărilor Tale. Apără-ne şi ne păzeşte, Doamne, de toată reaua întâmplare, ca, sub scutul Tău cel puternic, să ne apărăm ţara de toţi vrăjmaşii văzuţi şi nevăzuţi; revarsă asupra noastră milele tale cele bogate şi ne povăţuieşte pe calea poruncilor Tale, căci spre Tine ne aţintim gândul şi mintea şi cerem ajutorul Tău.

Apără-ne, Doamne, şi ne păzeşte de orice rău sufletesc şi trupesc, întăreşte-ne cu mâna Ta cea Atotputernică, spre a ne împlini cu vrednicie şi desăvârşit slujba ce ne este încredinţată, ca noi toţi

103

totdeauna să Te binecuvântăm şi să Te lăudăm în veci. Amin.

Rugăciunea ostaşului în timp de război

Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, Cel ce în toată vremea şi în tot ceasul eşti închinat şi mărit, auzi-ne şi ascultă rugăciunea noastră a păcătoşilor, în aceste clipe de grea încercare. Ocroteşte cu sfinţii Tăi îngeri pe conducătorii noştri, ţara şi pe noi, întrarmează-ne cu puterea crucii Tale, ca oarecând pe oştirea Sfântului şi marelui împărat Constantin, împotriva lui Maxentie şi a lui Liciniu, spre a învinge pe toţi vrăjmaşii noştri. Ajută-ne cu puterea Crucii Tale să biruim pe toţi potrivnicii noştri, ca totdeauna să lăudăm şi bine să cuvântăm Preasfânt Numele Tău: al Tatălui şi al Fiului şi al Sfântului Duh. Amin.

Degrab ne întâmpină pe noi, Hristoase Dumnezeul nostru, până ce nu ne robim, când vrăjmaşii Te hulesc pe Tine şi ne îngrozesc pe noi. Pierde cu Crucea Ta pe cei ce se luptă cu noi, ca să cunoască ei puterea credinţei ortodoxe. Pentru rugăciunile Născătoarei de Dumnezeu, Unule iubitorule de oameni. Amin.

104

Rugăciunea văduvei

Doamne Dumnezeul meu! După voia Ta cea nepătrunsă de mintea omenească, ai chemat la Tine pe soţul meu. La cine însă voi căuta mângâiere decât numai la Tine, Cel ce eşti Apărătorul şi Sprijinitorul cel Atotputernic al văduvelor şi Părintele Cel Atotbun al orfanilor? Ajută-mi ca unei neputincioase, hrăneşte-mă ca pe o sărmană, şi mă întăreşte a face în toate voia Ta, cea atotsfântă. în Tine, Preabunule Stăpâne, pun toată nădejdea mea; ascultă smerita mea rugăciune şi-mi ajută a spori în tot lucrul bun, folositor şi bineplăcut Ţie. Ajută-mi, Doamne Dumnezeule, a face întru toate voia Ta în toate zilele vieţii mele şi să te preamăresc pe Tine şi pe Unul-Născut Fiul Tău, Domnul nostru iisus Hristos, cu Care împreună bine eşti cuvântat, cu Preasfântul, Bunul şi de viaţă Făcătorul Tău Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea părintelui la moartea fiului sau a fiicei

Stăpâne, Doamne, Dumnezeul meu cel milostiv şi Preabun! Cel ce ai auzit oarecând glasul de durere al robului Tău Iacob, care jelind pe fiul său iosif, zicea: „Plângând mă voi coborî în locuinţa morţilor la fiul meu”. Tu însuţi, îndurate Doamne, Cel ce

ai dat odinioară mângâiere lui David, împăratul şi proorocul, care se tânguia zicând: „Abesalom, fiul meu, fiul meu Abesalom! Mai bine muream eu pentru tine!”

Iar Dumnezeiescul Tău Fiu şi Mântuitorul nostru, din marea Sa milostivire, a înviat pe fiica lui Iair, pe fiul văduvei din Nain. însuţi, Preabunule, Stăpâne Doamne, caută din cer şi vezi durerea inimii mele, care îşi vede astăzi răpită o mare nădejde a vieţii. Dar în faţa tainelor nepătrunse pe care numai Tu singur le cunoşti, îmi aduc aminte de rugăciunea cea fierbinte pe care, iubitul Tău Fiu, Domnul nostru Iisus Hristos, a înălţat-o în grădina Ghetsimani zicând: „Părinte, de este cu putinţă, treacă de la Mine acest pahar!” şi, plecându-mi capul strig astăzi către Tine: „Doamne, fie voia Ta!” Asemenea, ca şi oarecând dreptul Iov la vestea morţii fiilor şi a fiicelor sale, cu umilinţă grăiesc şi mărturisesc: „Domnul a dat, Domnul a luat, fie numele Domnului binecuvântat". Zdrobit de durere, dar cu neclintită credinţă în Tine şi în tainele cele nepătrunse, cer în această clipă milostivirea şi îndurarea Ta, Doamne!

Dă, Doamne, sufletului său uşurare şi iertare de toate greşelile pe care le-a săvârşit: cu lucrul, cu cuvântul sau cu gândul şi (o) aşează

pe el (ea), dimpreună cu sfinţii cu toţi drepţii care din veac au plăcut Ţie. Că Tu eşti Dumnezeul milei și al îndurărilor şi al iubirii de oameni şi Ţie mulţumire şi închinăciune înălţăm: Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea copiilor la moartea unuia din părinţi

Doamne, Doamne, cel ce ai ascultat tânguirea lui Iosif, care la moartea lui Iacov a căzut pe faţa tatălui său l-a plâns şi l-a sărutat; însuţi, Stăpâne întru tot bun, caută din ceruri şi vezi jalea şi durerea ce mi-a cuprins astăzi inima şi sufletul. Îndură-Te de mine, robul Tău, primeşte-mi rugăciunea şi iartă părintelui meu (N), toate greşelile cele de voie sau fără de voie, cele cu gândul, cu lucrul, cu cuvântul şi toate câte ca un om, în această viaţă a săvârşit. Ascultă, milostive Stăpâne, glasul îndurerat al inimii mele, îndură-Te, Doamne, şi dă sufletului tatălui meu (mamei mele) odihna cea bună şi fă-l pe el (fă-o pe ea) părtaş (ă) bunătăţilor celor veşnice, aşezându-l (o) cu drepţii în curţile Tale, că binecuvântat şi preaslăvit eşti în vecii vecilor. Amin.

Rugăciune la moartea unuia din soţi

Stăpâne, Doamne, cel preacurat şi ziditor a toată făptura, Care pentru iubirea Ta de oameni ai făcut femeie din coasta lui

Adam şi i-ai binecuvântat şi ai zis: „Creşteţi şi vă înmulţiţi şi stăpâniţi pământul”, şi pe amândoi i-ai arătat un trup, şi cei pe care Dumnezeu, i-a unit, omul să nu-i despartă.

Caută din cer, Preabunule Părinte, şi vezi jalea şi durerea ce au cuprins sufletul meu ce se vede astăzi despărţit de cel (cea) pe care Tu, Doamne, mi l-ai dat să-mi fie soţ (soţie) şi sprijin în această viaţă. Îndură-Te de mine, mult Milostive Doamne, în acest ceas greu pentru sufletul meu! Tu, Doamne Iisuse Hristoase, Mângâietorul celor întristaţi, Care ai fost vestit de proorocul Isaia, că vei veni să tămăduieşti pe cei cu inima zdrobită, fii mie mângâietor şi iartă, Preabunule împărate, greşelile, oricâte va fi săvârşit în această viaţă, soţul meu (soţia mea): cu lucrul, cu cuvântul, cu gândul, cu voie sau fără de voie, cu ştiinţă sau fără ştiinţă. Aşa, Doamne, primeşte sufletul robului Tău (roabei Tale) (N) în locaşul sfinţilor Tăi, întru împărăţia Ta cea veşnică, de care, toţi nădăjduim a ne învrednici la vremea când ne vei chema la Tine, ca împreună

să lăudăm şi să preamărim întru tot Sfânt numele Tău: al Tatălui şi al Fiului şi al Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciune la moartea unui prieten

Doamne, Ziditorule a toate, Cel ce ai pus în sufletul omenesc puterea dragostei ce leagă inimile apropiate şi ne-ai dat nouă, ca pe o sete, trebuinţa de a ne căuta prieteni, spre a ne împărtăşi aceleaşi gânduri şi simţiri, însuţi Tu, Preabunule Doamne, caută cu îndurare spre durerea grea care mă apasă, precum odinioară pe proorocul David care, la aflarea morţii prietenului său Ionatan, astfel jelea: „Munţi din Ghiboua! Nici rouă, nici ploaie să nu cadă peste voi! Cum au căzut vitejii în mijlocul luptei?! Cum a murit Ionatan pe dealurile tale, mă doare de tine, frate ionatane! Tu erai bucuria mea, dragostea ta către mine era uimitoare!”

Ascultă, Doamne, rugăciunea inimii mele frânte de durere, precum ai ascultat rugăciunea Fiului Tău şi Mântuitorului nostru, Care venind în Betania şi aflând mort pe prietenul Său Lazăr, S-a întristat cu duhul şi-l plângea în faţa iudeilor, care văzându-l au grăit: “Iată cât îl iubea de mult!” Dă, Doamne, prietenului meu (N), iertarea

păcatelor, pe care ca un om, cu lucrul, cu cuvântul, cu gândul, cu voie sau fără de voie, cu ştiinţă sau fără ştiinţă, le-a săvârşit în această viaţă şi-l aşează pe el în corturile drepţilor care din veac au plăcut Ţie; că Dumnezeul milei şi al îndurărilor eşti şi binecuvântat în vecii vecilor. Amin.

CANON DE POCĂINŢĂ CĂTRE Domnul NOSTRU IISUS HRISTOS

Cântarea 1

Acum mă apropii eu, păcătosul şi împovăratul, către Tine, Stăpânul şi Dumnezeul meu şi nu îndrăznesc să mă uit la cer numai mă rog şi grăiesc: Dă-mi, Doamne, mai înainte ca să plâng faptele mele cu amar.

Miluieşte-mă, Dumnezeule, miluieşte-mă.

O, amar mie, păcătosul, că sunt ticălos, mai mult decât toţi oamenii şi pocăinţă nu este în mine. Ci-mi dă mie, Doamne, lacrimi, ca să plâng faptele mele cu amar.

Slavă...

Omule nebun şi ticălos, pentru ce-ţi pierzi vremea în lene? Gândeşte-te la viaţa ta şi

te întoarce către Dumnezeu, ca să plângi faptele tale cu amar.

Şi acum...

Maica lui Dumnezeu preacurată, caută spre mine păcătosul şi mă izbăveşte de lanţul vrăjmaşului, îndreptându-mă pe calea pocăinţei, ca să plâng faptele mele cu amar.

Cântarea a 3-a

Când se vor pune scaunele la judecata cea înfricoşătoare, atunci faptele tuturor oamenilor se vor vădi şi amar va fi atunci păcătoşilor, căci se vor trimite în muncă. Deci, aceea ştiind, suflete al meu, pocăieşte-te de faptele tale cele rele.

Miluieşte-mă, Dumnezeule, miluieşte-mă.

drepţii se vor bucura, iar păcătoşii vor plânge şi atunci nimeni nu va putea ajuta nouă, că faptele noastre ne vor osândi pe noi. Drept aceea nu întârzia, ci, mai înainte de sfârşit, pocăieşte-te de faptele tale cele rele.

Slavă...

O, vai de mine cel mult păcătos, care m-am spurcat cu faptele şi cu gândurile, neavând picături de lacrimi de la învârtoşarea inimii mele, ci acum caută la pământ, suflete al meu şi te pocăieşte de faptele tale cele rele.

Şi acum...

Iată, Doamnă, Fiul tău ne învaţă spre bine, iar eu păcătosul pururea fug de cele bune, miluieşte-mă ca să mă pocăiesc de faptele mele cele rele.

Cântarea a 4-a

Desfătată şi plăcută este aici calea dezmierdărilor, dar amară va fi ziua cea de apoi, când se va despărţi sufletul de trup. Deci, pocăieşte-te de acestea, suflete al meu, pentru împărăţia lui Dumnezeu.

Miluieşte-mă, Dumnezeule, miluieşte-mă.

Pentru ce faci strâmbătate săracului? De ce opreşti plata slugilor? Pe fratele tău nu-l iubeşti, desfrânarea şi amărăciunea iubeşti. Deci, lasă acelea suflete al meu şi te pocăieşte pentru împărăţia lui Dumnezeu.

Slavă...

O,nebune om! Până când te vei afunda şi ca o albină vei aduna bogăţia ta, care degrab va pieri ca praful şi ca cenuşa? Ci caută mai vârtos împărăţia lui Dumnezeu.

Şi acum...

Doamnă de Dumnezeu Născătoare, miluieşte-mă pe mine păcătosul şi mă întăreşte spre fapte bune şi mă păzeşte ca să nu mă răpească pe mine nepregătit moartea

113

cea urâtă, ci mă povăţuieşte, Fecioară, la împărăţia lui Dumnezeu.

Cântarea a 5-a

Adu-ţi aminte, ticălosule om, că de păcate eşti robit, cu minciuna, cu clevetirea, cu vrajba, cu neputinţa, ca de o fiară cumplită. Suflete al meu păcătos, au doară aceea ai voit?

Miluieşte-mă, Dumnezeule, miluieşte-mă.

Mi se cutremură mădularele şi cu totul sunt vinovat, privind cu ochii, auzind cu urechile şi cu totul dându-mă pe mine Gheenei. Suflete al meu păcătos, au doară aceea ai voit?

Slavă...

Pe desfrânatul şi pe tâlharul, care s-au pocăit, i-ai primit, Mântuitorule, iar eu cu lenea păcatului m-am îngreuiat şi de cel rău sunt robit. Suflete al meu păcătos, au doară aceea ai voit?

Şi acum...

Ajutătoare minunată şi grabnică tuturor oamenilor, Maica lui Dumnezeu, ajută-mi mie nevrednicului, că sufletul meu cel păcătos aceasta a voit.

114

Cântarea a 6-a

Pe pământ viaţă desfrânată am vieţuit şi sufletul la întuneric l-am dat. Te rog acum, Milostive Stăpâne, izbăveşte-mă de toată robia vrăjmaşului şi mă înţelepţeşte ca să fac voia Ta.

Miluieşte-mă, Dumnezeule, miluieşte-mă.

Cine face unele ca acestea, precum fac eu? Precum zace porcul în tină aşa şi eu slujesc păcatului. Tu, Doamne Dumnezeule, scoate-mă din trândăvirea aceasta şi-mi dă mie inimă ca să fac voia Ta.

Slavă...

Scoală-te, omule ticălos, aleargă către Dumnezeu mărturisind păcatele tale şi cazi lăcrimând şi suspinând, iar

Acela, ca un îndurat, va da ţie ajutor ca să faci voia Lui.

Şi acum...

Născătoare de Dumnezeu, Fecioară Prea curată, păzeşte-ne pe noi de răutăţile celui văzut şi celui nevăzut vrăjmaş şi primeşte rugăciunile noastre şi le du pe acestea Fiului tău şi-mi dă minte ca să fac voia ta.

Condac

Suflete al meu pentru ce te îmbogăţeşti în păcate? Pentru ce faci voia diavolului? în ce-ţi pui nădejdea? Părăseşte-te de

115

acestea şi te întoarce către Dumnezeu strigând: îndurate, Doamne, miluieşte-mă pe mine păcătosul.

Icos

gândeşte, suflete al meu la ceasul cel amar al morţii şi la judecata cea înfricoşătoare a Făcătorului Dumnezeu, că îngerii cei întunecaţi te vor lua pe tine, suflete, şi te vor duce în focul cel de veci. Iar tu, mai înainte de moarte te pocăieşte, strigând: miluieşte-mă, Doamne, pe mine, păcătosul.

Cântarea a 7-a

Nu te nădăjdui, suflete al meu, în bogăţia cea trecătoare sau în adunarea cea nedreaptă, că toate acestea nu ştii cui le vei lăsa, ci strigă: Miluieşte-mă, Hristoase Dumnezeule, pe mine păcătosul.

Miluieşte-mă, Dumnezeule, miluieşte-mă.

Nu nădăjdui, suflete al meu, în sănătatea trupească cea trecătoare, nici în frumuseţea cea degrab trecătoare, că vezi cum şi cei puternici şi cei tineri mor, ci strigă: Miluieşte-mă, Hristoase Dumnezeule, pe mine nevrednicul.

Slavă...

Adu-ţi aminte, suflete al meu, de viaţa cea de veci, de împărăţia cerului cea gătită

116

Sfinţilor, de întunericul cel osebit şi de mânia care este asupra celor răi şi strigă: Miluieşte-mă, Hristoase Dumnezeule, pe mine nevrednicul.

Şi acum...

Cazi, suflete al meu, la Maica lui Dumnezeu şi te roagă Ei, că este grabnică ajutătoare celor ce se pocăiesc, ca să roage pe Hristos, Dumnezeul nostru, să mă miluiască pe mine nevrednicul.

Cântarea a 8-a

Cum nu voi plânge când îmi aduc aminte de moarte? Că am văzut pe fratele meu în groapă, zăcând fără de mărire şi fără de chip. Dar ce aştept? Şi în cine nădăjduiesc? Numai în Tine, Doamne, pe care Te rog, ca mai înainte de sfârşit, să mă

îndreptezi.
Miluieşte-mă, Dumnezeule, miluieşte-mă.
Cu ochiul Tău cel milostiv caută spre mine când voi sta înaintea Ta şi voi fi judecat, Unule lesne iertătorule!
Binecuvântăm pe Tatăl, pe Fiul şi pe Sfântul Duh, Domnul.
Cred că vei veni să judeci viii şi morţii şi toţi vor sta în a lor rânduială: bătrânii şi tinerii, conducătorii şi supuşii lor, domnii şi judecătorii, bogaţii şi săracii, femeile şi bărbaţii.

Oare, cum mă voi afla eu atunci? Drept aceea strig Ţie: Dă-mi, Doamne, mai înainte de sfârşit să mă pocăiesc.
Şi acum...
Preacurată, Născătoare de Dumnezeu, primeşte rugăciunea mea cea nevrednică, păzeşte-mă de moartea cea urâtă şi-mi dăruieşte mai înainte de sfârşit să mă pocăiesc.
Cântarea a 9-a
Acum scap la voi, îngeri, Arhangheli şi toate puterile, care staţi înaintea scaunului lui Dumnezeu. Rugaţi-vă către Făcătorul vostru, să fie izbăvit sufletul meu de munca de veci.
Miluieşte-mă, Dumnezeule, miluieşte-mă.
Acum plâng către voi, sfinţilor, patriarhilor, împăraţilor şi proorocilor, apostolilor şi arhiereilor şi toţi aleşii lui Hristos, ajutaţi-mi mie la judecată, ca să se mântuiască sufletul meu de întunericul vrăjmaşului.
Slavă...
Acum ridic mâinile mele către voi, sfinţilor mucenici, pustnicilor, preacuvioşilor şi toţi Sfinţii, care vă rugaţi către Dumnezeu pentru toată lumea, ca să se mântuiască sufletul meu în ceasul morţii.
Şi acum...

Maica lui Dumnezeu, ajută-mi mie, celui ce cu totul întru tine nădăjduiesc şi roagă pe fiul tău ca să mă pună pe mine nevrednicul, de-a dreapta Sa, când va şedea să judece viii şi morţii.
Apoi:
Cuvine-se cu adevărat să te fericim pe tine, Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită şi preanevinovată şi Maica Dumnezeului nostru.
Ceea ce eşti mai cinstită decât Heruvimii şi mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat, Născătoare de Dumnezeu, te mărim.
Nădejdea mea este Tatăl, scăparea mea este Fiul, acoperământul meu este Duhul Sfânt, Treime Sfântă, slavă Ţie!

Pentru rugăciunile Sfinţilor Părinţilor noştri, Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluieşte-ne pe noi. Amin.

PARACLISUL PREASFINTEI NĂSCĂTOARE DE DUMNEZEU care se zice la întristarea sufletului şi la vreme de nevoie

După rugăciunile începătoare (vezi pag. 3) se zice:

Veniţi să ne închinăm, împăratului nostru Dumnezeu.

Veniţi să ne închinăm şi să cădem la Hristos, împăratul nostru Dumnezeu.

Veniţi să ne închinăm şi să cădem la însuşi Hristos, împăratul şi Dumnezeul nostru.

Psalmul 142:

Doamne, auzi rugăciunea mea, ascultă cererea mea, întru credincioşia Ta, auzi-mă,

Să nu intri la judecată cu robul tău, că nimeni din cei vii nu-i drept înaintea ta. Vrăjmaşul prigoneşte sufletul meu şi viaţa mea o calcă în picioare; făcutu-m-a să locuiesc în întuneric ca morţii cei din veacuri. Mâhnit e duhul în mine şi inima mea încremenită înlăuntrul meu. Adusu-mi-am aminte de zilele cele de demult; cugetat-am la toate lucrurile Tale, la faptele mâinilor Tale m-am gândit. Tins-am către Tine mâinile mele, sufletul meu, ca un pământ însetoşat. Degrab auzi-mă, Doamne, că a slăbit duhul meu. Nu-Ţi întoarce faţa Ta de la mine, ca să nu mă asemăn celor ce se coboară în mormânt. Fă să aud dimineaţa mila Ta, că la Tine mi-e nădejdea. Arată-mi calea pe care voi merge, că la Tine am ridicat sufletul meu. Scapă-mă de vrăjmaşii mei, că la Tine alerg, Doamne. învaţă-mă să fac voia Ta, că Tu eşti Dumnezeul meu. Duhul Tău cel bun să mă povăţuiască la pământul dreptăţii. Pentru numele Tău, Doamne, dăruieşte-mi viaţă. întru dreptatea Ta, scoate din necaz sufletul meu. Fă bunătate de stârpeşte pe vrăjmaşii mei şi pierde pe toţi cei ce necăjesc sufletul meu, că eu sunt robul Tău.

Dumnezeu este Domnul şi S-a arătat nouă, bine este cuvântat Cel ce vine întru numele Domnului (de 3 ori).

Către Născătoarea de Dumnezeu acum cu osârdie să alergăm noi păcătoşii şi smeriţii şi să cădem cu pocăinţă, strigând din adâncul sufletului: Stăpână, ajută-ne, milostivindu-Te spre noi; grăbeşte că pierim sub mulţimea păcatelor; nu întoarce pe robii Tăi deşerţi, că pe Tine singură nădejde te-am câştigat (de 2 ori).

Slavă... Şi acum...

Nu vom tăcea, Născătoare de Dumnezeu, pururea a spune puterile tale, noi nevrednicii. Că de nu ai fi stătut tu înainte rugându-te, cine ne-ar fi izbăvit pe noi din atâtea nevoi? Sau cine

ne-ar fi păzit până acum slobozi? Nu ne vom depărta de la tine, Stăpână, că tu izbăveşti pe robii tăi pururea din toate nevoile.

Apoi: Psalmul 50: Miluieşte-mă, Dumnezeule... (pag. 7)

Cântarea 1, glasul al 8-lea:

Irmosul: Apa trecând-o ca pe uscat şi din răutatea egiptenilor scăpând israeliteanul, striga: Izbăvitorului şi Dumnezeului nostru să-i cântăm.

Stih: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluieşte-ne pe noi.

122

De multe ispite fiind cuprins, către tine alerg căutând mântuire. O, Maică a Cuvântului şi fecioară, de rele şi de nevoi mântuieşte-mă. Asupririle chinurilor mă tulbură şi de multe scârbe se umple sufletul meu. Aşează-le, Fecioară, cu liniştea Fiului şi Dumnezeului tău, ceea ce eşti cu totul fără de prihană.

Slavă...

pe tine, ceea ce ai născut pe Mântuitorul şi Dumnezeul nostru, te rog, Fecioară izbăveşte-mă din nevoi, că la tine scăpând acum îmi tind şi sufletul şi gândul meu.

Şi acum...

Fiind bolnav cu trupul şi cu sufletul, cercetării celei Dumnezeieşti şi purtării tale de grijă învredniceşte-mă tu, Maica lui Dumnezeu, ca ceea ce eşti bună şi Născătoarea Celui bun.

Cântarea a 3-a

Irmosul: Doamne, Cel ce ai făcut cele de deasupra crugului ceresc şi ai zidit Biserica, Tu pe mine mă întăreşte întru dragostea Ta, că Tu eşti marginea doririlor şi credincioşilor întărire, Unule, iubitorule de oameni.

Folositoare şi acoperământ vieţii mele te pun pe tine, Născătoare de Dumnezeu, Fecioară. Tu mă îndreptează la adăpostirea

123

ta, ceea ce eşti pricina bunătăţilor şi credincioşilor întărire, una întru tot lăudată.

Te rog, Fecioară, risipeşte-mi tulburarea sufletului şi viforul scârbelor mele, că tu, Maică Dumnezeiască, pe Hristos începătorul liniştii ai născut ceea ce eşti de Dumnezeu fericită.

Slavă...

Ceea ce ai născut pe Făcătorul de bine, Care este pricina bunătăţilor, bogăţia facerii de bine izvorăşte-o tuturor, că toate le poţi ca ceea ce ai născut pe Hristos cel puternic întru tărie, una preacurată.

Şi acum...

Fiind cuprins de neputinţe cumplite şi de chinurile bolilor, tu, Fecioară, ajută-mi, cer ajutorul tău, Fecioară, că pe tine te ştiu

comoară de tămăduiri neîmpuţinată şi necheltuită, ceea ce eşti cu totul fără de prihană.

Izbăveşte de nevoi pe robii tăi, Născătoare de Dumnezeu, că toţi, după Dumnezeu, la tine scăpăm, ca şi către un zid nestricat şi folositor.

Caută cu milostivire, cu totul lăudată, Născătoare de Dumnezeu, spre necazul cel cumplit al trupului meu şi vindecă durerea sufletului meu.

Ceea ce eşti rugătoare caldă şi zid nebiruit, izvor de milă şi lumii scăpare, cu dinadinsul strigăm către tine, Născătoare de Dumnezeu, Vino degrabă şi ne izbăveşte pe noi din nevoi, ceea ce eşti singură, grabnic folositoare.

Cântarea a 4-a:

Irmosul: Am auzit, Doamne, taina rânduielii Tale, am înţeles lucrurile Tale şi am preaslăvit Dumnezeirea Ta.

Tulburarea patimilor mele şi viforul greşelilor mele alină-le, ceea ce ai născut pe Domnul îndreptătorul, Dumnezeiască Maică.

Chemând eu adâncul milostivirii tale, dă-mi-l mie, ceea ce ai născut pe Cel milostiv şi pe Mântuitorul tuturor celor ce te laudă pe tine.

Slavă...

124

îndulcindu-ne, Preacurată, cu darurile tale, ţie cântare de mulţumire cântăm, ştiindu-te pe tine, Maica lui Dumnezeu.

Şi acum...

Nădejde şi întărire şi zid de scăpare nemişcat câştigându-te pe tine, ceea ce eşti întru tot lăudată, de tot necazul ne izbăvim.

125

Cântarea a 5-a:

Irmosul: Luminează-ne pe noi, Doamne, cu poruncile Tale şi cu braţul Tău cel înalt, pacea Ta dă-ne-o nouă, iubitorule de oameni.

Umple, Preacurată, de veselie viaţa mea, dăruindu-mi bucuria ta cea nestricată, ceea ce ai născut pricina veseliei.

Izbăveşte-ne pe noi din nevoi, Născătoare de Dumnezeu, Curată, ceea ce ai născut izbăvirea cea veşnică şi pacea, care covârşeşte toată mintea.

Slavă...

Risipeşte negura greşelilor mele, Dumnezeiască Maică, cu strălucirea luminii tale, ceea ce ai născut lumina cea dumnezeiască şi veşnică.

Şi acum...

Tămăduieşte, curată, neputinţa sufletului meu, învrednicindu-mă cercetării tale, şi sănătate, cu rugăciunile tale,

dăruieşte-mi.
Cântarea a 6-a:

Irmosul: Rugăciunea mea voi vărsa către Domnul şi Lui voi spune scârbele mele, că s-a umplut sufletul meu de răutăţi şi viaţa mea s-a apropiat de iad, şi ca Iona mă rog: «Dumnezeule, din stricăciune scoate-mă».

126

Cum a mântuit de moarte şi de putrejune firea mea care era ţinută de moarte şi de putrejune pe Sine însuşi dându-Se spre moarte Fecioară, roagă-te Fiului şi Dumnezeului tău, să mă izbăvească de răutăţile vrăjmaşului.

pe tine te ştiu folositoare şi păzitoare prea tare vieţii mele, Fecioară, care risipeşti tulburarea năpastelor şi izgoneşti asupririle diavolilor. De aceea mă rog totdeauna: Izbăveşte-mă de stricăciunea chinurilor mele.

Slavă...

pe tine, Fecioară, te-am dobândit ca un zid de scăpare şi sufletelor mântuire desăvârşită şi desfătare în scârbe. De lumina ta pururea ne bucurăm, o Stăpână; şi acum ne izbăveşte din nevoi şi din chinuri.

Şi acum...

Acum zac în patul durerilor şi nu este tămăduire trupului meu, ci mă rog ţie, celei bune, care ai născut pe Dumnezeu, Mântuitorul lumii şi Tămăduitorul bolilor, ridică-mă din stricăciunea durerilor.

Ceea ce eşti păzitoare creştinilor nebiruită, şi rugătoare neîncetată către Făcătorul, nu trece cu vederea glasurile cele de rugăciune ale păcătoşilor, ci sârguieşte ca o bună spre

127

ajutorul nostru, care cu credinţă ne rugăm ţie: Grăbeşte spre rugăciune şi te nevoieşte spre îmblânzire, apărând pururea pe cei ce te cinstesc pe tine, Născătoare de Dumnezeu.

Pomeni-voi numele Tău în tot neamul şi neamul.

Stih: Ascultă, fiică, şi vezi şi pleacă urechea ta şi uită poporul tău şi casa părintelui tău: Slavă...

Părinte, Cuvinte şi Duhule, Treime Sfântă, curăţeşte mulţimea greşelilor noastre.

Şi acum...

Pentru rugăciunile Născătoarei de Dumnezeu, Milostive, curăţeşte mulţimea greşelilor noastre.

Stih: Miluieşte-ne, Dumnezeule, după mare mila Ta şi după mulţimea îndurărilor Tale, curăţeşte fărădelegile noastre.

Şi stihirile acestea, glasul al 6-lea:

Ajutorului omenesc nu ne încredinţa pe noi, Preasfântă Stăpână, ci primeşte rugăciunea robilor tăi, că scârbele ne

cuprind şi nu putem răbda săgetările diavolilor. Acoperământ nu ne-am agonisit nicăieri unde să scăpăm noi, păcătoşii, pururea fiind biruiţi. Mângâiere nu avem afară de tine, Stăpâna lumii. Nădejdea şi folositoarea

128

Credincioşilor, nu trece rugăciunile noastre, ci le fă de folos.

Nimeni din cei ce aleargă la tine nu iese ruşinat, Născătoare de Dumnezeu Fecioară ci cerând dar bun, primeşte dăruirea către cererea cea de folos.

Prefacerea celor scârbiţi, izbăvirea celor neputincioşi fiind, izbăveşte pe robii tăi, Născătoare de Dumnezeu Fecioară, pacea celor din războaie, liniştea celor înviforaţi, singura folositoare a credincioşilor.

Cântarea a 7-a:

Irmosul: Tinerii cei ce au mers din Iudeea în Babilon oarecând, cu credinţa Treimii, văpaia cuptorului au călcat-o, cântând „Dumnezeul părinţilor noştri, bine eşti cuvântat".

Când ai vrut să rânduieşti mântuirea noastră, Mântuitorule, Te-ai sălăşluit în pântecele Fecioarei, pe care ai arătat-o folositoare lumii. Bine eşti cuvântat Dumnezeul părinţilor noştri.

Maică preacurată, roagă pe Domnul milei, pe Care L-ai născut să izbăvească de păcate şi deîntinăciunea sufletească, pe cei ce cântă cu credinţă: Bine eşti cuvântat, Dumnezeul părinţilor noştri.

Slavă...

129

Comoară de mântuire şi izvor de curăţie, turn de tărie şi uşă de pocăinţă, pe ceea ce Te-a născut pe Tine, ai arătat-o celor ce cântă: Bine eşti cuvântat Dumnezeul părinţilor noştri.

Şi acum...

De neputinţele trupeşti şi de păcatele sufleteşti, pe cei ce vin cu dragoste către acoperământul tău cel dumnezeiesc, învredniceşte-i să fie tămăduiţi, Născătoare de Dumnezeu, care ai născut nouă pe Mântuitorul Hristos.

Cântarea a 8-a:

Irmosul: Nu trece cu vederea pe cei ce au trebuinţă de ajutor de la tine, Fecioară, pe cei care cântă şi te preaînalţă întru toţi vecii.

Tămăduieşte neputinţa sufletului meu şi durerile trupului meu, Fecioară, ca să te slăvesc, Curată, în veci.

Binecuvântăm pe Tatăl şi pe Fiul şi pe Sfântul Duh, Domnul.

Bogăţie de tămăduiri verşi, Fecioară celor ce te laudă cu credinţă şi preaînalţă naşterea ta cea negrăită.

Şi acum...

130

Tirania ispitelor şi năvălirea patilor tu le izgoneşti, Fecioară; pentru aceea te lăudăm întru toţi vecii.

Să lăudăm, bine să cuvântăm şi să ne închinăm Domnului, cântându-L şi preaînălţându-L pe Dânsul întru toţi vecii.

Cântarea a 9-a:

Irmosul: Pe împăratul ceresc, pe care îl laudă oştile îngereşti, lăudaţi-L şi-L preaînălţaţi întru toţi vecii".

Cu adevărat, Născătoare de Dumnezeu te mărturisim pe tine Fecioară curată, noi cei izbăviţi prin tine, slăvindu-te cu cetele cele fără de trup.

Să nu întorci faţa ta de la izvorul lacrimilor mele, Fecioară, care ai născut pe Hristos, Cel ce a şters toată lacrima de pe faţa tuturor.

Umple de bucurie inima mea, Fecioară, ceea ce ai primit plinirea bucuriei şi ai pierdut grija păcatului.

Slavă...

Cu strălucirea luminii tale luminează, Fecioară, negura neştiinţei şi o izgoneşte de la cei ce cu credinţă te mărturisesc pe tine Născătoare de Dumnezeu.

Şi acum...

Pe mine, care zac de boală în locul cel de răutate, tămăduieşte-mă Fecioară, şi mă întoarce din nesănătate în sănătate.

O,prealuminate nor, Maica lui Dumnezeu, pe cei ce se luptă cu noi surpă-i, cu dreapta ta cea stăpânitoare şi atotputernică. Celor ce sunt în necazuri le ajută, pe cei asupriţi îi mântuieşte şi dezleagă de păcate pe cei ce se roagă ţie, că toate le poţi câte le voieşti.

Apoi:

Cuvine-se cu adevărat să te fericim, Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită şi prea nevinovată şi Maica Dumnezeului nostru.

Ceea ce eşti mai cinstită decât Heruvimii şi mai slăvită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

Apoi stihirile acestea:

Pentru toţi care scapă cu credinţă sub acoperământul tău cel puternic te rogi, ceea ce eşti bună, că noi păcătoşii nu avem altă izbăvire către Dumnezeu în nevoi şi în necazuri, pururea fiind încărcaţi cu multe păcate, Maica Dumnezeului celui de sus. Pentru aceea cădem înaintea ta să ne izbăveşti pe noi, robii tăi, din toate nevoile.

Stih: Pomeni-voi numele tău în tot neamul şi neamul.

Tuturor necăjiţilor bucurie, şi asupriţilor folositoare, flămânzilor dătătoare de hrană, străinilor mângâiere, celor înväluiţi adăpostire, bolnavilor cercetare, celor neputincioşi acoperământ şi sprijinire, toiag bătrâneţilor tu eşti, Preacurată, Maica Dumnezeului celui de sus; pentru aceea ţie ne rugăm: grăbeşte şi miluieşte pe robii tăi.

Stih: Ascultă, fiică şi vezi şi pleacă urechea ta şi uită poporul tău şi casa părintelui tău.

Bucură-te Fecioară preacurată; bucură-te cinstitul sceptru al împăratului Hristos; bucură-te ceea ce ai crescut Strugurele cel de taină; bucură-te uşa cerului şi rugul cel nears; bucură-te lumină a toată lumea; bucură-te bucuria tuturor; bucură-te mântuirea credincioşilor; bucură-te apărătoarea şi scăparea tuturor creştinilor, Stăpână.

Slavă... Şi acum...

Bucură-te lauda a toată lumea; bucură-te casa Domnului; bucură-te munte umbrit, bucură-te scăpare; bucură-te ceea ce eşti sfeşnic de aur; bucură-te Preacurată, care eşti slava creştinilor; bucură-te Marie, Maica lui Hristos Dumnezeu; bucură-te rai; bucură-te masa cea dumnezeiască;

133

bucură-te Biserică; bucură-te năstrapă de aur, bucură-te bucuria tuturor.

Pe ceea ce este mai înaltă decât cerurile şi mai curată decât strălucirile soarelui, care ne-a izbăvit pe noi din blestem, pe Stăpâna lumii, cu cântări să o cinstim.

Pentru păcatele mele cele multe mi se îmbolnăveşte trupul şi slăbeşte sufletul meu. La tine scap, ceea ce eşti plină de daruri nădejdea tuturor celor fără de nădejde, tu îmi ajută.

Stăpână şi Maica Izbăvitorului, primeşte rugăciunea nevrednicilor robilor tăi, ca să fii folositoare către cel ce S-a născut din tine, o, Stăpâna lumii, fii mijlocitoare.

Cântăm cu osârdie acum cântare de bucurie ţie, celei întru tot lăudată, Născătoare de Dumnezeu. Cu înainte-mergătorul şi cu toţi Sfinţii, roagă-L, Născătoare de Dumnezeu, ca să ne mântuiască pe noi.

Toate oştile îngereşti, înainte-mergătorul Domnului, cei doisprezece Apostoli şi toţi sfinţii, împreună cu Născătoarea de Dumnezeu, faceţi rugăciuni ca să ne mântuiască pe noi.

Mută să fie gura păgânilor celor ce nu se închină cinstitei Icoanei Tale, celei zugrăvite

134

De sfântul Apostol şi Evanghelist Luca, ceea ce se cheamă povăţuitoare.

Milostivă fii mie, smeritului, că afară de tine altă scăpare nu ştiu, eu cel ce sunt plin de tot felul de păcate. Miluieşte-mă nădejdea creştinilor.

Rugăciune către Maica Domnului

Preasfântă Stăpână, Născătoare de Dumnezeu, ceea ce eşti singură Preacurată şi cu sufletul şi cu trupul, ceea ce singură eşti mai presus de toată curăţia şi întreaga înţelepciune şi feciorie. Ceea ce singură toată te-ai făcut lăcaş a tot darului Preasfântului Duh şi pe însăşi puterile cele fără de materie, fără de asemănare le covârşeşti cu curăţenia şi cu sfinţenia sufletului şi a trupului. Caută spre mine pângăritul, necuratul şi întinatul şi cu sufletul şi cu trupul, cu întinăciunea împătimirii vieţii mele celei dezmierdate.

Curăţeşte-mi mintea mea cea pătimaşă, spală-mi şi îndreptează-mi gândurile mele cele rătăcite şi orbite. îndreptează-mi şi povăţuieşte-mi simţirile mele. Slobozeşte-mă de obiceiul cel prea rău şi urât, care de-a pururea, ziua şi noaptea, mă tiranizează pe mine, al necuratelor mai înainte prinderi în minte, şi al patimilor. Opreşte-mă de la tot păcatul cel cu lucrare, şi îmi dăruieşte

trezire şi socoteală desluşitoare, întunecatei şi ticăloasei mele minţi, spre îndreptarea greşelilor şi a căderilor mele. Ca de întunericul păcatului izbăvindu-mă, să mă învrednicesc a te slăvi, şi a te lăuda cu îndrăzneală, pe Tine cea singură adevărată, Maică a adevăratei Lumini, a lui Hristos Dumnezeul nostru. Că Tu singură, împreună cu Dânsul şi printr-însul, eşti binecuvântată, şi prea proslăvită de toată zidirea, cea văzută şi cea nevăzută, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

PARACLISUL SFÂNTULUI EFREM CEL NOU Alcătuit de Maica Macaria, stareţa şi ctitora Mănăstirii Bunavestire de la NeaMakri, de pe muntele Amomon, Attika

După binecuvântarea preotului zicem rugăciunile începătoare, apoi: Doamne miluieşte (de 12 ori), Slavă... Şi acum... Veniţi să ne închinăm... (de 3 ori) Apoi:

Psalmul 142

Doamne, auzi rugăciunea mea, ascultă cererea mea, întru credincioşia Ta, auzi-mă, întru dreptatea Ta. Să nu intri la judecată cu robul Tău, că nimeni din cei vii nu-i drept înaintea Ta. Vrăjmaşul prigoneşte sufletul meu şi viaţa mea o calcă în picioare; făcutu-m-a să locuiesc în întuneric ca morţii cei din

veacuri. Mâhnit e duhul în mine şi inima mea încremenită înlăuntrul meu. Adusu-mi-am aminte de zilele cele de demult; cugetat-am la toate lucrurile Tale, la faptele mâinilor Tale m-am

gândit. Tins-am către Tine mâinile mele, sufletul meu, ca un pământ însetoşat. Degrab auzi-mă, Doamne, că a slăbit duhul meu. Nu-Ţi întoarce faţa Ta de la mine, ca să nu mă asemăn celor ce se coboară în mormânt. Fă să aud dimineaţa mila Ta, că la Tine mi-e nădejdea. Arată-mi calea pe care voi merge, că la Tine am ridicat sufletul meu. Scapă-mă de vrăjmaşii mei, că la Tine alerg, Doamne. învaţă-mă să fac voia Ta, că Tu eşti Dumnezeul meu. Duhul Tău cel bun să mă povăţuiască la pământul dreptăţii. Pentru numele Tău, Doamne, dăruieşte-mi viaţă. întru dreptatea Ta, scoate din necaz sufletul meu. Fă bunătate de stârpeşte pe vrăjmaşii mei şi pierde pe toţi cei ce necăjesc sufletul meu, că eu sunt robul Tău. Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Aliluia, Aliluia, Aliluia. Slavă Ţie Dumnezeule! (de 3 ori)

Dumnezeu este Domnul şi s-a arătat nouă, bine este cuvântat cel ce vine întru numele Domnului, (de 3 ori)

Plăcând lui Dumnezeu, purtătorule de lupte, şi prin nevoinţă luminându-ţi haina, te-ai îmbrăcat cu harul Sfântului Duh, Părinte, şi cu râvnă ai intrat în luptele muceniciei, şi ca un porumbel curat te-ai odihnit în corturile Sfinţilor în care ei cântă cântarea întreit sfântă. Pentru aceasta, Sfinte Efrem, de minuni făcătorule, nu înceta a te ruga Domnului. (de 2 ori)

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh Către Născătoarea de Dumnezeu acum cu osârdie să alergăm noi, păcătoşii şi smeriţii, şi să cădem cu pocăinţă, strigând din adâncul sufletului: Stăpână, ajută-ne, milostivindu-te spre noi; sârguieşte că pierim de mulţimea păcatelor; nu-i întoarce neajutoraţi pe robii tăi, că pe tine singură nădejde te-am câştigat. Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin. Niciodată nu vom tăcea, de Dumnezeu Născătoare, a vesti noi, nevrednicii, puterile tale, că de nu ai fi stat înainte, rugându-te pentru noi, cine ne-ar fi izbăvit dintru atâtea nevoi? Sau cine ne-ar fi păzit până acum slobozi? Nu ne vom depărta, de la tine, Stăpână, căci tu pe robii tăi pururea îi izbăveşti din toate nevoile.

Psalmul 50

Miluieşte-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta şi după mulţimea îndurărilor Tale şterge fărădelegea mea. Mai vârtos mă spală de fărădelegea mea şi de păcatul meu mă curăţeşte. Că fărădelegea mea eu o cunosc şi păcatul meu înaintea mea este pururea. Ţie unuia am greşit şi rău înaintea Ta am făcut, ca să fii îndreptăţit întru cuvintele Tale şi să biruieşti când vei judeca Tu. Că, iată, întru fărădelegi m-am zămislit şi întru păcate m-a

născut maica mea. Că, iată, adevărul ai iubit; cele nearătate şi cele ascunse ale înţelepciunii Tale mi le-ai arătat mie. Stropi-mă-vei cu isop şi mă voi curăţi, spăla-mă-vei şi mai vârtos decât zăpada mă voi albi. Auzului meu vei da bucurie şi veselie, bucura-se-vor oasele cele smerite. întoarce faţa Ta de către păcatele mele şi toate fărădelegile mele şterge-le. Inimă curată zideşte întru mine, Dumnezeule, şi duh drept înnoieşte întru cele dinlăuntru ale mele. Nu mă lepăda de la faţa Ta şi Duhul Tău cel Sfânt nu-L lua de la mine. Dă-mi mie bucuria mântuirii Tale şi cu duh stăpânitor mă întăreşte. învăţa-voi pe cei fărădelege căile Tale şi cei necredincioşi la Tine se vor întoarce. Izbăveşte-mă de vărsarea de sânge, Dumnezeule, Dumnezeul
140
mântuirii mele; bucura-se-va limba mea de dreptatea Ta. Doamne, buzele mele vei deschide şi gura mea va vesti lauda Ta. Că de ai fi voit jertfă, Ţi-aş fi dat; arderile de tot nu le vei binevoi. Jertfa lui Dumnezeu: duhul umilit; inima înfrântă şi smerită Dumnezeu nu o va urgisi. Fă bine, Doamne, întru bunăvoirea Ta Sionului, şi să se zidească zidurile Ierusalimului. Atunci vei binevoi jertfa dreptăţii, prinosul şi arderile de tot; atunci vor pune pe altarul Tău viţei.

Cântarea 1, glasul 8:

Irmosul:

„Apa trecând-o ca pe uscat şi de răutatea egiptenilor scăpând, Israeliteanul striga: Izbăvitorului şi Dumnezeului nostru să-i cântăm.”

Sfinte al lui Dumnezeu, Efrem, roagă-te pentru noi.

De multe necazuri fiind cuprins şi de boli amare şi tiraniceşti, cu credinţă vin la moaştele tale, vindecă-mă, Sfinte, prin mijlocirea ta.

Sfinte al lui Dumnezeu, Efrem, roagă-te pentru noi.

Datu-ţi-s-a har de la Dumnezeu să vindeci tulburările feluritelor boli; ridică-mă, aşadar,
141
pe mine cel ce zac în boală grea, ca să te slăvesc, Sfinte Efrem, izbăvitorul meu.

Sfinte al lui Dumnezeu, Efrem, roagă-te pentru noi.

în adâncul păcatelor căzând, cu lacrimi strigă robul tău: De vrăjmaşii cei văzuţi şi de cei nevăzuţi izbăveşte-mă, dându-mi vindecare mie celui ce scap la tine.

Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, mântuieşte-ne pe noi.

Stăpână Fecioară, Maica lui Dumnezeu, nu înceta a te ruga pentru mine păcătosul, tu, Preanevinovată, ceea ce eşti slăvita Maică a celui Preaînalt, ca să mă miluiască şi să mă mântuiască de bolile cele de multă vreme.

Cântarea a 3-a: irmosul:

„Doamne, Cel ce ai făcut cele de deasupra crugului ceresc şi ai zidit Biserica, Tu pe mine mă întăreşte întru dragostea Ta, că Tu eşti marginea doririlor şi credincioşilor întărire, Unule iubitorule de oameni.”

Sfinte al lui Dumnezeu, Efrem, roagă-te pentru noi.

Lipsit fiind de toate, cu durere strig ţie: întâmpină, Sfinte Efrem, pe cei ce strigă către

142

şi întinde mâna ta cea sfântă, ridică-mă din pat şi sănătate dă-mi mie, robului tău.

Sfinte al lui Dumnezeu, Efrem, roagă-te pentru noi.

Acum mă apasă greutatea păcatelor mele şi mă împrăştii cu totul în largul necazurilor, întâmpină-mă cu rugăciunea ta cea caldă şi pe vrăjmaşul acum nimiceşte-l şi cu totul pierde-l, Cuvioase Părinte al nostru, Preasfinţite Efrem şi linişte inimii mele dăruieşte-i.

Sfinte al lui Dumnezeu, Efrem, roagă-te pentru noi.

izvor nesecat de vindecări eşti sfinţite Efrem, cel întocmai ca îngerii, de aceea îţi cântăm luptele şi dumnezeieştile chinuiri pe care le-ai răbdat pentru Mirele Hristos. Pe care neîncetat roagă-l, Cuvioase, să miluiască sufletele noastre.

Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, mântuieşte-ne pe noi.

în grele neputinţe acum am căzut, Preasfântă Fecioară, tu îmi ajută, căci nădejdea mea în tine mi-am pus-o, eu smeritul, nu mă trece cu vederea, Bună Stăpână. Mântuieşte-mă Curată pentru Fiul tău, ca să mă izbăvesc de osândă.

143

Izbăveşte de primejdii pe robii tăi, de Dumnezeu Născătoare, că toţi după Dumnezeu la tine alergăm, ca la o ocrotitoare şi zid nesurpat.

Caută cu milostivire, de Dumnezeu Născătoare prealăudată, spre necazul meu cel cumplit al trupului şi vindecă durerea sufletului meu.

Apoi preotul zice ectenia şi pomeneşte pe cei pentru care se face paraclisul, iar noi cântăm „Doamne miluieşte” (de 12 ori), după care:

Sedealna,glas 2:

Izvor nesecat de vindecări eşti sfinţite Efrem, cel întocmai ca îngerii, de aceea îţi cântăm luptele şi dumnezeieştile chinuiri pe care le-ai răbdat pentru Mirele Hristos. Pe care neîncetat roagă-L, Cuvioase, să miluiască sufletele noastre.

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin. Rugătoare fierbinte şi zid nebiruit, izvor de milă şi lumii scăpare, cu dinadinsul strigăm: Stăpână

Născătoare de Dumnezeu, vino degrab şi din primejdii izbăveşte-ne pe noi ceea ce eşti grabnic păzitoare.
Cântarea a 4-a:
Irmosul:

„Am auzit, Doamne, taina rânduielii Tale, am înţeles lucrurile Tale şi am preaslăvit Dumnezeirea Ta."

Sfinte al lui Dumnezeu, Efrem, roagă-te pentru noi.

Sufletului meu celui nestatornic fii povăţuitor tu, pururea pomenite, şi alină-mi tulburarea, dăruind pace inimii mele.

Sfinte al lui Dumnezeu, Efrem, roagă-te pentru noi.

Pe tine te chem, Sfinte Efrem preasfinţite, ajutor fii ticălosului meu suflet.

Sfinte al lui Dumnezeu, Efrem, roagă-te pentru noi.

Noaptea şi ziua pe tine te chem, Sfinte Efrem, întâmpină şi mântuieşte pe robul tău din nevoia cea de acum.
144
Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, mântuieşte-ne pe noi.

Născătoare de Dumnezeu Fecioară, nu ne trece cu vederea pe noi cei ce jalnic ne primejduim, şi izbăveşte-ne de tot păcatul şi de orice neputinţă amară.
145
Cântarea a 5-a:
Irmosul:

„Luminează-ne pe noi, Doamne, cu poruncile Tale şi cu braţul Tău cel înalt; pacea Ta dă-o nouă, iubitorule de oameni."

Sfinte al lui Dumnezeu, Efrem, roagă-te pentru noi.

Miluieşte-mă, Sfinte al lui Dumnezeu, Efrem, de minuni făcătorule şi Preasfinţite, şi povăţuieşte-mă spre limanul voii celui Preaînalt, ca să cânt: Aliluia.

Sfinte al lui Dumnezeu, Efrem, roagă-te pentru noi.

întăreşte-ne pe piatra credinţei pentru care te-ai luptat, Fericite, şi prin sângele tău cel sfânt ai întărit Biserica lui Hristos şi inimile noastre cele clătinate, Sfinte Efrem.

Sfinte al lui Dumnezeu, Efrem, roagă-te pentru noi.

Nu trece cu vederea rugăciunile noastre, Sfinte Efrem, cel ce eşti al lui Dumnezeu preasfinţit slujitor şi prieten adevărat al lui Hristos. Ţie îţi cerem şi pe tine te rugăm: nu înceta a te ruga pentru sufletele noastre.
Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, mântuieşte-ne pe noi.
146

Bucură-te, de Dumnezeu Născătoare Stăpână, ceea ce eşti bucuria tuturor, nădejde neruşinată. Bucură-te, Curată Marie, ajutorul celor ce te cheamă. Bucură-te, a sufletelor noastre dumnezeiască mângâiere.
Cântarea a 6-a:

irmosul:

„Rugăciunea mea voi vărsa către Domnul şi Lui voi spune scârbele mele; că s-a umplut sufletul meu de răutăţi şi viaţa mea de iad s-a apropiat şi ca Iona mă rog: Dumnezeule, din stricăciune scoate-mă.”

Sfinte al lui Dumnezeu, Efrem, roagă-te pentru noi.

Primeşte-mi rugăciunea cea săracă şi lacrimile mele, Sfinte, să nu le treci cu vederea, căci neputinţa sufletului şi a trupului până la iad a coborât viaţa mea, însă tu, ca un doctor îndurător şi milostiv, dă-mi vindecare mie celui ce mă rog ţie.

Sfinte al lui Dumnezeu, Efrem, roagă-te pentru noi.

Cu îndrăzneală prea mare către Stăpânul fiind îmbogăţit, Preasfinţite, cere pace lumii şi dăruieşte sănătate robilor tăi, Sfinte.

147

Sfinte al lui Dumnezeu, Efrem, roagă-te pentru noi.

Ridică-mă din pat, ca să-ţi cânt după datorie ţie, izbăvitorului meu.

Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, mântuieşte-ne pe noi.

Mântuieşte de toate bolile pe robii tăi, Sfinte Efrem Preasfinţite, căci eşti îmbogăţit cu multă îndrăzneală. Pentru aceasta nu ne părăsi, Preasfinţite, în primejdii.

Caută cu milostivire, de Dumnezeu Născătoare prealăudată, spre necazul meu cel cumplit al trupului şi vindecă durerea sufletului meu.

Apoi preotul zice ectenia şi pomeneşte pe cei pentru care se face paraclisul, iar noi cântăm „Doamne miluieşte” (de 12 ori), după care:

Condacul, glasul 2:

Cald ocrotitor eşti celor ce te cheamă, Sfinte Efrem, podoaba Cuvioşilor. Nu trece cu vederea cererile robilor tăi, ci, ca un îndurat, vino întru ajutorul nostru celor ce zăcem în boli grele, pentru ca să strigăm cu râvnă: Dumnezeul nostru, slavă Ţie.

148

Şi îndată prochimenul, glasul 1: aşteptând am aşteptat pe Domnul şi a căutat spre mine.

Stih: Şi a pus pe piatră picioarele mele şi a îndreptat paşii mei.

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh, (glasul 2)

Pentru rugăciunile Cuviosului Tău, Milostive, curăţeşte mulţimea greşelilor noastre.

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Pentru rugăciunile Născătoarei de Dumnezeu, Milostive, curăţeşte mulţimea greşelilor noastre.

Stih: Miluieşte-mă Dumnezeule după mare mila Ta şi după

mulţimea îndurărilor Tale şterge fărădelegea mea. Şi stihirile acestea, glas 6:

Să nu mă depărtezi pe mine cel rătăcit prin amăgirea balaurului celui înşelător care de demult i-a scos afară pe strămoşi. Necazuri şi boli grele m-au înconjurat şi afară de tine altă scăpare şi ajutor şi mângâiere nu am eu, nenorocitul. La tine scap, doctorule cel mare al sufletului meu, Sfinte Efrem, lauda cuvioşilor, nu mă părăsi pe mine.

Nimeni din cei ce aleargă la tine, nu pleacă ruşinat, neluând vindecare. Pentru

aceasta cu credinţă caldă strigă robul tău: Miluieşte-mă.

Mă pocăiesc şi strig din adâncul inimii mele: Am greşit, miluieşte-mă, Sfinte al meu Efrem, pe mine nevrednicul tău rob şi dă-mi vindecare sufletului şi trupului.

Doamne miluieşte (de 12 ori). Apoi, continuăm celelalte cântări ale Canonului.

Cântarea a 7-a:

Irmosul:

„Tinerii cei ce au mers din Iudeea în Babilon oarecând, cu credinţa Treimii, văpaia cuptorului au călcat-o, cântând: Dumnezeul Părinţilor noştri, bine eşti cuvântat".

Sfinte al lui Dumnezeu, Efrem, roagă-te pentru noi.

Tu cel ce stai cu multă îndrăzneală în jurul tronului Sfintei Treimi, mijloceşte pentru pacea lumii şi pentru mântuirea noastră, a păcătoşilor, şi întăreşte credinţa noastră ortodoxă, ca neîncetat să cântăm: Dumnezeul nostru, slavă Ţie.

Sfinte al lui Dumnezeu, Efrem, roagă-te pentru noi.

Cei ce din cauza feluritelor păcate am ajuns ca nişte ruine jalnice şi cu totul nenorocite

şi nu putem să privim spre tine, Sfinte al lui Dumnezeu, Efrem, Fericite, strigăm: Ridică-ne pe noi din neputinţele noastre, ca să cântăm Dumnezeului nostru: Slavă Ţie.

Sfinte al lui Dumnezeu, Efrem, roagă-te pentru noi.

Nevrednicii tăi robi, Sfinte Efrem, îţi cerem: nu trece cu vederea cererile noastre pe care le înălţăm noaptea şi ziua către tine. Auzi-ne, aşadar, pe noi care cu frică şi râvnă în umilinţă strigăm: întăreşte credinţa noastră ortodoxă, pentru care tu, Sfinte, te-ai luptat până la sânge.

Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, mântuieşte-ne pe noi.

Doamnă de Dumnezeu Născătoare cu daruri dăruită, bucuria îngerilor şi dulceaţa tuturor Sfinţilor, şi a noastră, a păcătoşilor nădejde, scăpare ţie îţi cerem. Preasfânta mea cu totul

nevinovată, dimpreună cu Cuviosul nostru Părinte Efrem, Sfinţitul mucenic, roagă-te pentru pacea lumii şi pentru unitatea Bisericii.
151
Cântarea a 8-a:
Irmosul:
„ Pe împăratul Ceresc, pe care îl laudă oştile îngereşti, lăudaţi-l şi îl preaînălţaţi întru toţi vecii.”

Sfinte al lui Dumnezeu, Efrem, roagă-te pentru noi.

Pe modelul credinţei în cântări şi laude să-l mărim credincioşii, căci a stricat uneltirile celor fărădelege. Pentru aceasta să cântăm: Bine eşti cuvântat Dumnezeul Părinţilor noştri.

Sfinte al lui Dumnezeu, Efrem, roagă-te pentru noi.

Pe cel ce locuieşte în corturile cereşti împreună cu îngerii, în cântări şi laude să-l mărim pe Efrem, viteazul ostaş şi pătimitor al lui Hristos, pe cel ce neîncetat se roagă să se mântuiască sufletele noastre.

Sfinte al lui Dumnezeu, Efrem, roagă-te pentru noi.

Veniţi adunarea tuturor mucenicilor şi a cuvioşilor dimpreună cu Sfinţitul Mucenic Efrem, cugetătorul de Dumnezeu, ca cei ce staţi lângă Sfânta Treime, şi neîncetat rugaţi-vă pentru pacea lumii şi întărirea Bisericii.
152
Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, mântuieşte-ne pe noi.

Pe tine, împărăteasa cerurilor, te laudă neîncetat cetele îngerilor şi dimpreună cu adunarea cuvioşilor te slăvesc. Cu aceştia, Preasfânta mea Născătoare de Dumnezeu, şi cu Sfinţitul Mucenic Efrem, roagă-te să se întărească credinţa ortodoxă şi să se mântuiască sufletele noastre.
Cântarea a 9-a:

Irmosul:
„Cu adevărat, Născătoare de Dumnezeu te mărturisim, pe tine Fecioară curată, noi cei izbăviţi prin tine, slăvindu-te cu cetele celor fără de trup”.

Sfinte al lui Dumnezeu, Efrem, roagă-te pentru noi.

Pe Dumnezeu cugetătorule, pe tine te cântăm noi, cei mântuiţi prin tine din felurite neputinţe. Pentru aceasta, Sfinte Efrem, de Dumnezeu purtătorule, te fericim.

Sfinte al lui Dumnezeu, Efrem, roagă-te pentru noi.

Lăudăm şi binecuvântăm pe Domnul slavei, pe cel ce a slăvit pomenirea ta, Părinte
153
Efrem, căci tu eşti slava mucenicilor şi podoaba monahilor.

Sfinte al lui Dumnezeu, Efrem, roagă-te pentru noi.

Genunchii mi-i plec, Părinte, şi cu lacrimi strig ţie eu, robul tău: Sfinte Efrem, ajută-mă; primeşte mica mea cântare şi mă mântuieşte.

Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, mântuieşte-ne pe noi.

Pe tine, ceea ce ai născut pe Stăpânul şi Domnul slavei, te cântăm, Preacurată Stăpână, căci tu eşti Maica şi lauda ortodocşilor.

Şi îndată „Cuvine-se cu adevărat”, iar preotul tămâiază altarul şi pe popor, timp în care se cântă acestea:

Bucură-te, al Mănăstirii tale dumnezeiesc ocrotitor şi stâlp luminos al monahismului.

Bucură-te, Sfinte Efrem, dumnezeiască vistierie de mir a moaştelor, prin care primim vindecări.

Bucură-te, doctorul celor neputincioşi, bucură-te, râu pururea curgător de minuni, bucură-te, lauda cea mare a sufletului meu, Sfinte Efrem, de minuni făcătorule, acoperă turma ta.

154

Sfinte Efrem, veselia îngerilor, bucuria şi frumuseţea tuturor Sfinţilor, pe tine te rugăm: îngrădește Mănăstirea ta în care te-ai nevoit cu râvnă şi te-ai făcut părtaş cinstitei mucenicii.

înălţat ai fost în copac ca pe o cruce, asemănându-te Dumnezeului tău, Stăpânului şi Izbăvitorului, pentru care ai răbdat arderea pântecelui tău, zdrobind astfel pântecele vrăjmaşului şi începătorului răutăţii.

Pe tine, Sfinţitul Mucenic al lui Hristos, lauda asceţilor şi frumuseţea mucenicilor, te rugăm, Sfinte Efrem, făcătorule de minuni, miluieşte-ne degrab cu rugăciunile tale.

Noi cei ce ne aflăm în primejdii şi ispite sărutăm cu toată evlavia şi râvna dumnezeiasca ta icoană, pe care ai salvat-o, Fericite, de la arderea focului celui a toate mistuitor, arătând prin minuni, Sfinte Efrem, şi această minune.

Cu toate oştirile îngereşti, cu Botezătorul, cu Apostolii cei slăviţi şi cu tot soborul Sfinţilor, Preacurată, Fiului tău te roagă, toţi să ne mântuim.

Sfinte Dumnezeule... Preasfântă Treime...

Tatăl nostru...

Şi aceste tropare:

155

Miluieşte-ne pe noi, Doamne, miluieşte-ne pe noi, că nepricepându-ne de nici un răspuns, această rugăciune aducem Ţie ca unui Stăpân, noi păcătoşii robii Tăi, miluieşte-ne pe noi.

Slavă...

Doamne, miluieşte-ne pe noi, că întru Tine am nădăjduit; nu

te mânia pe noi foarte, nici pomeni fărădelegile noastre, ci caută şi acum ca un Milostiv şi ne izbăveşte pe noi de vrăjmaşii noştri; că Tu eşti Dumnezeul nostru şi noi suntem poporul Tău, toţi lucrul mâinilor Tale suntem şi numele Tău chemăm.

Şi acum...

Uşa milostivirii deschide-o nouă, binecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim cei ce nădăjduim întru tine, ci să ne izbăvim prin tine din nevoi, că tu eşti mântuirea neamului creştinesc.

Preotul zice ectenia, după care cântăm aceste tropare, glasul 2, Podobie: „Când de pe lemn...”

Bucură-te, al neputincioşilor doctor, bucură-te, toiag şi zid celor din amare nevoi, neputinţe şi necazuri şi strâmtorări, Părinte, din primejdia sufletului la tine scăpând, pe tine te rog, nu mă trece cu vederea

până în sfârşit, pentru că tu îmi eşti păzitor, Cuvioase Efrem.

Mântuieşte pe robii care nădăjduiesc întru tine, Cuvioase Efrem, bucuria şi acoperirea noastră, te rugăm nu trece cu vederea, Părinte, pe cei ce cu credinţă şi râvnă scapă la milostivirea ta. Izbăveşte de nenorociri pe toţi care aleargă la racla ta şi îţi sărută moaştele.

Stăpână, primeşte rugăciunile robilor tăi şi ne izbăveşte de toată nevoia şi necazul.

Toată nădejdea mea spre tine o pun, Maica lui Dumnezeu, păzeşte-mă sub acoperământul tău.

Pentru rugăciunile Sfinţilor Părinţilor noştri, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, miluieşte-ne şi ne mântuieşte pe noi. Amin.

PARACLISUL SFÂNTULUI NECTARIE

Acest paraclis se face la întristarea sufletului şi la vreme de nevoi şi de ispite.

După binecuvântarea preotului zicem:

Rugăciunile începătoare

în Numele Tatălui şi al Fiului şi al Sfântului Duh, Amin.

Slavă Ţie Dumnezeul nostru, Slavă Ţie! împărate Ceresc, Mângâietorule, Duhul adevărului, care pretutindeni eşti şi toate le împlineşti, Vistierul bunătăţilor şi Dătătorule de viaţă, vino şi Te sălăşluieşte întru noi şi ne curăţeşte pe noi de toată necurăţia şi mântuieşte, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluieşte-ne pe noi!

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluieşte-ne pe noi!

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluieşte-ne pe noi!
Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin!

Preasfântă Treime, miluieşte-ne pe noi. Doamne, curăţeşte păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează şi vindecă neputinţele noastre pentru Numele Tău.

Doamne miluieşte, Doamne miluieşte, Doamne miluieşte.
Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin!

Tatăl nostru, care eşti în ceruri, sfinţească-se Numele Tău, vie împărăţia Ta, fie voia Ta, precum în cer şi pe pământ. Pâinea noastră cea spre fiinţă dă-ne-o nouă astăzi şi ne iartă nouă greşelile noastre, precum şi noi iertăm greşiţilor noştri, şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăveşte de cel rău.

Dacă este preot zice: "Că a ta este împărăţia..."
Dacă nu este preot zicem:

Pentru rugăciunile Sfinţilor Părinţilor noştri, Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluieşte-ne pe noi. Amin!

Miluieşte-ne pe noi, Doamne, miluieşte-ne pe noi, că nepricepându-ne de nici un răspuns, această rugăciune aducem Ţie, ca Unui Stăpân, noi păcătoşii robii Tăi, miluieşte-ne pe noi.
Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh

Doamne, miluieşte-ne pe noi, că întru Tine am nădăjduit, nu Te mânia pe noi foarte, nici pomeni fărădelegile noastre, ci caută şi acum ca un milostiv, şi ne izbăveşte pe noi de vrăjmaşii noştri, că Tu eşti Dumnezeul nostru, şi noi suntem poporul tău, toţi lucrul mâinilor Tale şi Numele Tău chemăm.

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Uşa milostivirii deschide-o nouă, binecuvântată Născătoare de Dumnezeu Fecioară, ca să nu pierim cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu eşti mântuirea neamului creştinesc.
Doamne miluieşte (de 12 ori)slavă... şi acum...
psalmul 142

Doamne, auzi rugăciunea mea, ascultă cererea mea, întru credincioşia Ta, auzi-mă, întru dreptatea Ta. Să nu intri la judecată cu robul Tău, că nimeni din cei vii nu-i drept înaintea Ta. Vrăjmaşul prigoneşte sufletul meu

şi viaţa mea o calcă în picioare; făcutu-m-a să locuiesc în întuneric ca morţii cei din veacuri. Mâhnit e duhul în mine şi inima mea încremenită înlăuntrul meu. Adusu-mi-am aminte de zilele cele de demult; cugetat-am la toate lucrurile Tale, la

faptele mâinilor Tale m-am gândit. Tins-am către Tine mâinile mele, sufletul meu, ca un pământ însetoşat. Degrab auzi-mă, Doamne, că a slăbit duhul meu. Nu-Ţi întoarce faţa Ta de la mine, ca să nu mă asemăn celor ce se coboară în mormânt. Fă să aud dimineaţa mila Ta, că la Tine mi-e nădejdea. Arată-mi calea pe care voi merge, că la Tine am ridicat sufletul meu. Scapă-mă de vrăjmaşii mei, că la Tine alerg, Doamne. învaţă-mă să fac voia Ta, că Tu eşti Dumnezeul meu. Duhul Tău cel bun să mă povăţuiască la pământul dreptăţii. Pentru numele Tău, Doamne, dăruieşte-mi viaţă, întru dreptatea Ta, scoate din necaz sufletul meu. Fă bunătate de stârpeşte pe vrăjmaşii mei şi pierde pe toţi cei ce necăjesc sufletul meu, că eu sunt robul Tău.

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Aliluia, Aliluia, Aliluia. Slavă Ţie Dumnezeule! (de 3 ori)

161

Dumnezeu este Domnul şi s-a arătat nouă, bine este cuvântat cel ce vine întru numele Domnului, (de 3 ori)

După care cântăm aceste tropare, glasul 4:

Veniţi toţi să cădem cu adâncă rugăciune şi umilinţă şi să strigăm din tot sufletul către Ierarhul ce a primit darul harului, zicând: Sfinte al lui Dumnezeu, Nectarie, ocrotitorul credincioşilor, păzeşte-ne pe noi cei dreptslăvitori de toate felurile de chinuri; izbăveşte-ne de nevoi, de ispite şi de toată primejdia că tu eşti acoperământul şi mângâietorul nostru.

Slavă...

Ca unul ce ai fost împodobit de Dumnezeu cu puterea tămăduirii celor mai nesuferite neputinţe, ascultă, Părinte, pe cei ce strigă către tine: vindecă pe cei bolnavi, slobozindu-i de toată slăbiciunea, chinul, durerea şi nevoia; şi ne rugăm ţie, păzeşte-ne pe noi toţi întru pace şi bună sporire, ca unii ce suntem copiii tăi, o, Părinte Nectarie.

Şi acum...

Nu vom tăcea, Născătoare de Dumnezeu, pururea a striga puterile tale, noi nevrednicii şi mult păcătoşii. Că de n-ai fi stat tu înaintea Domnului rugându-te, cine ne-ar fi mântuit din atâtea primejdii. Sau cine ne-ar fi păzit până acum slobozi? Nu ne vom depărta de la tine, Stăpână, că tu izbăveşti pe robii tăi pururea din toate nevoile.

162

Psalmul 50

Miluieşte-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta şi după mulţimea îndurărilor Tale şterge fărădelegea mea. Mai vârtos mă spală de fărădelegea mea şi de păcatul meu mă curăţeşte. Că fărădelegea mea eu o cunosc şi păcatul meu înaintea mea este

pururea. Ţie unuia am greşit şi rău înaintea Ta am făcut, ca să fii îndreptăţit întru cuvintele Tale şi să biruieşti când vei judeca Tu. Că, iată, întru fărădelegi m-am zămislit şi întru păcate m-a născut maica mea. Că, iată, adevărul ai iubit; cele nearătate şi cele ascunse ale înţelepciunii Tale mi le-ai arătat mie. Stropi-mă-vei cu isop şi mă voi curăţi, spăla-mă-vei şi mai vârtos decât zăpada mă voi albi. Auzului meu vei da bucurie şi veselie, bucura-se-vor oasele cele smerite. întoarce faţa Ta de către păcatele mele şi toate fărădelegile mele şterge-le. Inimă curată zideşte întru mine, Dumnezeule, şi duh drept înnoieşte întru cele dinlăuntru ale mele. Nu mă lepăda de la faţa Ta şi Duhul Tău cel Sfânt nu-L lua de la mine. Dă-mi mie bucuria mântuirii Tale şi cu duh stăpânitor mă întăreşte. învăţa-voi

163

pe cei fărădelege căile Tale şi cei necredincioşi la Tine se vor întoarce. Izbăveşte-mă de vărsarea de sânge, Dumnezeule, Dumnezeul mântuirii mele; bucura-se-va limba mea de dreptatea Ta. Doamne, buzele mele vei deschide şi gura mea va vesti lauda Ta. Că de ai fi voit jertfă, Ţi-aş fi dat; arderile de tot nu le vei binevoi. Jertfa lui Dumnezeu: duhul umilit; inima înfrântă şi smerită Dumnezeu nu o va urgisi. Fă bine, Doamne, întru bunăvoirea Ta Sionului, şi să se zidească zidurile Ierusalimului. Atunci vei binevoi jertfa dreptăţii, prinosul şi arderile de tot; atunci vor pune pe altarul Tău viţei.

Canonul de rugăciune

Cântarea 1, glasul al 4-lea:

Irmosul:

«Apa trecând-o ca pe uscat şi din răutatea egiptenilor scăpând, israeliteanul a strigat: Izbăvitorului şi Dumnezeului nostru să-i cântăm.»

Sfinte ierarhe Nectarie, roagă-te lui Hristos Dumnezeu pentru noi.

îndurerat la suflet şi la trup, către acoperământul tău alerg, o, Sfinte, căutând scăpare şi strigând: dăruieşte-mi, Părinte, pacea ta, şi izbăveşte sufletul şi trupul meu de rele.

164

Sfinte ierarhe Nectarie, roagă-te lui Hristos Dumnezeu pentru noi.

Ca unul ce ai trăit drept într-această viaţă, o, de Dumnezeu-purtătorule Părinte, Sfinte Nectarie, vindecă şi sfinţeşte pe toţi cei ce aleargă către tine şi sărută cu evlavie icoana şi moaştele tale.

Slavă...

Către cei ce cu credinţă nezdruncinată caută tămăduire de la tine, vino, grăbeşte, Părinte, şi-i izbăveşte dintru toate chinurile;

că tu eşti doctor preamilostiv, o prea cinstite făcătorule de minuni, Nectarie.
Şi acum...
Ceea ce eşti Născătoarea Dumnezeului nostru, Preasfântă Fecioară, trimite mila ta către mine, robul tău, şi izbăveşte-mă, rogu-mă ţie, din nevoi şi de răutatea nevăzutului şarpe.
Cântarea a 3-a: irmosul:
«Doamne, Cela ce ai făcut cele de deasupra crugului ceresc şi ai zidit Biserica Ta, Tu pe mine mă întăreşte întru dragostea Ta, că tu eşti marginea doririlor şi credincioşilor întărire, Unule, iubitorule de oameni.»

Sfinte ierarhe Nectarie, roagă-te lui Hristos Dumnezeu pentru noi.
Dintru toate felurile de boli şi de chinurile sufleteşti, şi de toate năvălirile vrăjmaşilor văzuţi şi nevăzuţi, izbăveşte-ne, Sfinte al lui Dumnezeu; căci te ştim că eşti neadormit străjer ce pururea veghezi peste turma oilor tale cuvântătoare.
Sfinte ierarhe Nectarie, roagă-te lui Hristos Dumnezeu pentru noi.
Tu eşti cu adevărat apă dătătoare de multe daruri către noi, izvorând nectar duhovnicesc ce alungă durerea şi amărăciunea tuturor căderilor şi patimilor noastre, şi ne acoperi cu dulceaţa harului, plăcutule al lui Dumnezeu.
Slavă...
întru multă suferinţă şi necaz, întru chinuri şi nenorociri mi-am petrecut viaţa, o preafericite; pentru aceasta mă apropii către tine. Să nu mă lepezi, rogu-te, ci cercetează pe robul tău şi izbăveşte-mă şi scapă-mă pe mine, cel ce strig către tine.
Şi acum...
Preacurată Fecioară, tu eşti zid nesurpat şi liman neînviforat şi acoperământ pentru toţi cei ce grăbesc către tine. Mijloceşte tu,

cea plină de har, către Fiul tău pentru robii tăi, ca să fim păziţi de cursele vrăjmaşului.
Următoarele stihiri se zic după cântările a 3-a şi a 6-a:
Păzeşte turma ta de toată nevoia, ispita şi necazul, căci către ocrotirea ta alergăm şi te cinstim Sfinte Nectarie, făcătorule de minuni.
Caută cu milostivire, cu totul lăudată, Născătoare de Dumnezeu, spre necazul cel cumplit al trupului meu şi vindecă durerea sufletului meu.
Preotul rosteşte ectenia: „Miluieşte-ne pe noi, Dumnezeule..."la care pomeneşte pe cei pentru care se face

paraclisul; Doamne miluieşte (de 12 ori). Apoi preotul zice ecfonisul: Că milostiv şi iubitor...
Sedealna, glasul al 2-lea:
Podobie: „Cele de sus căutând...

Prin sfinţenia ta te-ai arătat fântână de har şi de minuni, cinstite Părinte. Iar moaştele tale sunt un izvor nesecat, de tămăduiri ale trupului şi ale sufletului, Sfinte Părinte Nectarie, prietenul lui Dumnezeu.

167

Cântarea a 4-a:
Irmosul:

«Auzit-am, Doamne, taina rânduielii Tale, înţeles-am lucrurile Tale şi am preaslăvit Dumnezeirea Ta.»

Sfinte ierarhe Nectarie, roagă-te lui Hristos Dumnezeu pentru noi.

Apără şi păzeşte turma ta de înfricoşata ură a nemilosului duşman. Iar prin harul cel dat ţie de la Dumnezeu arată milostivirea şi grija ta către noi.

Sfinte ierarhe Nectarie, roagă-te lui Hristos Dumnezeu pentru noi.

Tu alinare aduci celor ce zoresc către tine, căutând sprijinul şi mângîierea ta, întru tot necazul. Că tu preaîndurate, pururea te pleci către noi, biruit fiind de rugăciunile aduse ţie.

Slavă...

Credincioşilor ce aleargă către tine slăvindu-te şi fericindu-te, tu le dăruieşti, Sfinte Nectarie, putere şi sănătate sufletului şi trupului, o, preabinecuvântate al lui Dumnezeu.

Şi acum...

îndreptează-mă, Preacurată, de la calea răului şi a tuturor fărădelegilor, către pământul dreptăţii, dăruindu-mi iertare şi viaţă veşnică.

Cântarea a 5-a: irmosul:

«Luminează-ne pe noi, Doamne, cu poruncile Tale şi cu braţul Tău cel înalt. Pacea Ta dă-ne-o nouă, iubitorule de oameni.»

Sfinte ierarhe Nectarie, roagă-te lui Hristos Dumnezeu pentru noi.

Mare ocrotitor te-ai arătat pentru Eghina, şi pentru aceasta ea aleargă către tine şi e izbăvită dintru necazuri şi nevoi.

Sfinte ierarhe Nectarie, roagă-te lui Hristos Dumnezeu pentru noi.

Izbăveşte-ne pe noi din primejdii şi de uneltirile vrăjmaşului ca cel ce ai dobândit mare îndrăzneală înaintea Domnului Dumnezeului nostru şi ai primit darul harului, Sfinte Nectarie.

Slavă...

Deşi ai adormit, întru veşnicie vieţuieşti. şi iată trupul tău e izvor de har, cu deadinsul arătându-ne biruinţa Mântuitorul nostru asupra morţii.

Şi acum...

Cu totul neîntinată şi pururea Fecioară şi fără de păcat eşti cu adevărat, Preacurată.

168

169

Pentru aceasta credincioşii aleargă la rugăciunea şi mijlocirea ta, Stăpână.

Cântarea a 6-a:

Irmosul:

«Rugăciunea mea voi vărsa către Domnul şi Lui voi spune necazurile mele, că s-a umplut sufletul meu de răutăţi şi viaţa mea de iad s-a apropiat, şi ca Iona mă rog: Dumnezeule, din stricăciune scoate-mă!

Sfinte ierarhe Nectarie, roagă-te lui Hristos Dumnezeu pentru noi.

Celor ce aleargă către puternicul tău acoperământ, uşurează-le chinurile sufletului şi trupului cu rugăciunile tale, Sfinte Nectarie, părintele nostru, şi umple inimile lor cu bucurie, preafericite, şi alungă-le-ntristarea necazului şi a durerii lor, sfinte, prietene al Domnului.

Sfinte ierarhe Nectarie, roagă-te lui Hristos Dumnezeu pentru noi.

Roagă pe milostivul Mântuitor al sufletelor noastre să ne izbăvească de toată poticnirea şi de cursele diavolului celui urâtor de oameni, ca să ne curăţim de toate greşalele noastre. Căci tu ai îndrăzneală către Domnul, preafericite, Sfinte Nectarie.

Slavă...

Dintru cele înalte cu milostivă iubire veghezi cu grijă şi păzeşti turma ta. Păstrează-ne pe noi pe toţi întru credinţă, de Dumnezeu purtătorule, şi păzeşte-ne de greşeală şi erezie, ca prin rugăciunile tale să putem creşte întru înţelepciune şi îndumnezeire.

Şi acum...

Ca ceea ce eşti Maica Dumnezeului celui viu, a Răscumpărătorului şi milostivului nostru Mântuitor, Pururea Fecioară, ocroteşte pe robii tăi din primejdii, de patimi şi de lanţurile cele tiranice ale păcatului, şi dăruieşte putere sufletelor noastre să ne împotrivim asalturilor celui rău.

Păzeşte turma ta de toată durerea, ispita şi necazul, căci către ocrotirea ta alergăm şi pe tine te cinstim, Sfinte Nectarie, făcătorule de minuni.

Nepătată Fecioară, care în zilele cele din urmă, în chip de negrăit printr-un cuvânt ai născut pe Cuvântul; roagă-l ca ceea ce ai îndrăzneala cea de maică.

Condacul, glasul al 2-lea:

Tu eşti cu adevărat cel ce ridici pe cei căzuţi, şi ajutătorul tuturor celor ce sunt întru necazuri, o preafericite. Ca unul ce ai fost slăvit de Domnul Dumnezeu într-aceste

170

171

vremuri din urmă, păzeşte-ne pe noi de primejdii şi de toate ispitele acestei vieţi, căci cu osârdie strigăm către tine: roagă pe Dumnezeu pentru iertarea noastră, pentru mila şi mântuirea sufletelor noastre, căci tu pururea acoperi Sfinte Nectarie, pe cei ce te cheamă pe tine.

Slavă..., glasul al 2-lea:

Părinte, Cuvinte şi Duhule, Treime Sfântă, curăţeşte mulţimea greşalelor noastre.

Şi acum...

Pentru rugăciunile Născătoarei de Dumnezeu şi ale Sfântului Ierarh Nectarie, Milostive, curăţeşte mulţimea greşalelor noastre.

Miluieşte-mă Dumnezeule după mare mila Ta şi după mulţimea îndurărilor Tale, curăţeşte fărădelegile noastre.

Podobie: „Toată nădejdea..."

Strălucind ca o nouă stea pe cerul Bisericii, luminat cu dumnezeiesc har şi cu virtute, umple-ne pe noi cu lumina ta, sfinte, fericite Nectarie. Prin strălucirea Duhului şi prin dumnezeiasca ta vieţuire, luminează turma ta cea credincioasă, curăţindu-ne de întunecimea şi păcatul cel diavolesc; îndepărtează de la noi negura şi noaptea mulţimilor de patimi ce îmbolnăvesc sufletele noastre; şi prin luminoasa şi minunata ta viaţă, povăţuieşte şi îndreptează în pace toată viaţa noastră, izbăvindu-ne de tot necazul.

Cântarea a 7-a:

Irmosul:

Tinerii cei ce au mers din Iudeea în Babilon oarecând, cu credinţa Treimii văpaia cuptorului au călcat-o, cântând: Bine eşti cuvântat Dumnezeul părinţilor noştri!

Sfinte ierarhe Nectarie, roagă-te lui Hristos Dumnezeu pentru noi.

De orice fel de boală, de ispite, primejdii şi nenorociri, de rău şi de toată vrăjmăşia, de cei ce vor să ne vatăme, apără-ne şi ne păzeşte pe noi pe toţi cei ce strigăm către tine, Părinte: Bine eşti cuvântat.

Sfinte ierarhe Nectarie, roagă-te lui Hristos Dumnezeu

pentru noi.

Izvor limpede de tămăduire şi fântână de minuni eşti tu Nectarie, cinstite Părinte pentru cei ce aleargă cu osârdie către moaştele tale, Sfinte, şi strigă cu credinţă: Bine eşti cuvântat.

Slavă...

Tu eşti cu adevărat slava şi lauda credincioşilor, Sfinte Nectarie. Către tine venim

Părinte, cerem mijlocirile tale şi strigăm către tine cu evlavie: Roagă pe Hristos, Mântuitorul nostru, să ne mântuiască.

Şi acum...

Călăuzeşte-ne Fecioară în calea adevărului Celui ce s-a născut dintru tine. Vino şi ne curăţeşte de toată greşeala şi de toată pornirea cea rea, căci către tine cu râvnă strigăm: Roagă pe Mântuitorul să ne mântuiască.

Cântarea a 8-a: irmosul:

«Pe împăratul Ceresc, pe Care îl laudă oştile îngereşti, lăudaţi-L şi-L preaînălţaţi întru toţi vecii.»

Sfinte ierarhe Nectarie, roagă-te lui Hristos Dumnezeu pentru noi.

Usucă râurile păcatului ce îneacă inima şi sufletul meu. Cu mijlocirile tale înaintea Domnului Dumnezeu, curăţeşte-mă, Părinte, de toată întinăciunea, prin rugăciunile tale.

Sfinte ierarhe Nectarie, roagă-te lui Hristos Dumnezeu pentru noi.

Ca un doctor iscusit al trupului şi al sufletului dăruieşte-ne preaputernicul tău mir ca un sfânt leac ce poate să vindece otrava şarpelui.

Binecuvântăm pe Tatăl, pe Fiul şi pe Sfântul Duh Domnul.

Acoperă pe robii tăi, fericite ierarhe al Domnului, şi ne dăruieşte pace şi înţelepciune, Părinte. Călăuzeşte-ne cu îndreptările şi cu sfinţitele tale certări.

Şi acum...

Izbăveşte, Fecioară, sufletul meu cel bolnav şi plin de durere, ce e lovit de stricăciunea patimilor. Scapă-mă din lanţurile păcatului şi îndreptează-mă către pământul făgăduinţei.

Cântarea a 9-a:

Irmosul:

Cu adevărat, Născătoare de Dumnezeu, te mărturisim pe tine Fecioară curată, noi cei izbăviţi prin tine, slăvindu-te cu cetele fără de trup.

Sfinte ierarhe Nectarie, roagă-te lui Hristos Dumnezeu pentru noi.

Izbăveşte-ne pe noi de necazuri şi de răutatea diavolului, de toată greşeala şi păcatul, plăcutule al lui Dumnezeu, şi deşi suntem cu toţii nevrednici, nu nesocoti rugăciunea noastră, Sfinte Nectarie.

Sfinte ierarhe Nectarie, roagă-te lui Hristos Dumnezeu pentru noi.

175

Scapă-ne pe noi, robii tăi, de chinurile sufletului şi ale trupului şi ne dăruieşte înţelepciune şi răbdare întru încercări, rugămu-ne ţie, şi ca arhiereu al Domnului Dumnezeu, roagă-te să ne mântuiască.

Slavă...

Roagă pe milostivul Mântuitor, întru mila ta cea mare, pentru toţi creştinii evlavioşi şi ortodocşi, rugămu-ne ţie. Ca să ne dăruiască iertare, har şi viaţa cea veşnică.

Şi acum...

Te slăvim pe tine, Preacurată Fecioară, ca ceea ce eşti Născătoarea Dumnezeului nostru şi reverşi pururea râuri curgătoare de dumnezeiesc har. şi întru dragostea ta, ca Maică a Lui, acoperă-ne pe noi cu rugăciunile tale.

Apoi:

Cuvine-se cu adevărat să te fericim pe tine, Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită şi preanevinovată şi Maica Dumnezeului nostru. Ceea ce eşti mai cinstită decât heruvimii, şi mai mărită, fără de asemănare, decât serafimii, care fără de stricăciune, pe Dumnezeu Cuvântul ai născut, pe tine cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

Apoi stihirile acestea:

Să slăvim şi să cinstim pe stâlpul dreptei credinţe, pe păstorul cel nebiruit, pe marea lumină a Bisericii lui Hristos, mângâierea celor credincioşi, dumnezeiescul făcător de minuni, bucuria întregii lumi, pe Sfântul Nectarie.

176

Bucură-te, râu de har şi de lumină, ce izvorăşti nectarul dumnezeieştii cunoştinţe, povăţuindu-ne şi învăţându-ne prin cuvânt, lucruri şi scripturi şi arătându-ne învăţătura iubitei credinţe a lui Hristos.

Ca o candelă aprinsă de Domnul ai strălucit minunat în lume de pe muntele virtuţii; pentru că tu luminezi minţile credincioşilor, şi le călăuzeşti, Părinte, prin curăţia vieţii tale.

Bucură-te, dumnezeiesc doctor al celor aflaţi întru suferinţe; Bucură-te, sfânt tămăduitor al îndrăciţilor şi slăbănogilor; Bucură-te, alinare cerească a celor întristaţi şi îndureraţi; Bucură-te, apărătorul nostru, fericite Nectarie.

Prin smerenia ta asemenea lui Hristos, cinstite Părinte, prin

privegherile întru rugăciune, prin posturile şi marea de lacrimi te-ai arătat a fi vas ales şi sfânt al Duhului, îmbelşugat fiind întru darurile minunilor dumnezeieşti.
177
Bucură-te, cel ce eşti bucuria şi lauda Eghinei; Bucură-te, pricinuitorul veseliei cetelor îngereşti; Bucură-te, fericirea tuturor dreptmăritorilor creştini; Bucură-te, praznicul întregului neam omenesc.

Pentru rugăciunile Sfinţilor Părinţilor noştri, Doamne Iisuse Hristoase Fiul lui Dumnezeu, miluieşte-ne şi ne mântuieşte pe noi.

PARACLISUL SFÂNTULUI LUCA AL CRIMEEI

Preotul: Binecuvântat este Dumnezeul nostru... împărate ceresc... Sfinte Dumnezeule... Preasfântă Treime... Tatăl nostru... Că a Ta este împărăţia... Doamne miluieşte (de 12 ori). Slavă... Şi acum... Veniţi să ne închinăm (de 3 ori), Psalmul 142: Doamne, auzi rugăciunea mea... Dumnezeu este Domnul... (de 3 ori).

Apoi troparele acestea, glasul al 4-lea:

Pe steaua cea de Dumnezeu cinstită mărind, care a strălucit în zilele cele mai de pe urmă, pe lauda ierarhilor şi slava credincioşilor, podoaba doctorilor şi sprijinul ortodocşilor, pe cel de aceeaşi lucrare şi nume cu al treilea Evanghelist, pe Luca cel sfinţit cu laude să-l cinstim.

Slavă..., Şi acum...

Nu vom tăcea, Născătoare de Dumnezeu, pururea a spune puterile tale noi, nevrednicii.
179
Că de nu ai fi stat tu înainte rugându-te, cine ne-ar fi izbăvit pe noi din atâtea nevoi? Sau cine ne-ar fi păzit până acum slobozi? Nu ne vom depărta de la tine, Stăpână, că tu izbăveşti pe robii tăi pururea din toate nevoile.

Apoi: Psalmul 50.

Canonul

Cântarea 1. glasul al 8-lea.

Apa trecând-o...

Doctore Luca, vindecă-mă pe mine, cel ce strig către tine cu durere!

Veniţi, credincioşilor, pe Luca să-l lăudăm, pe marele ierarh şi minunatul doctor, cerând să primim de la el harul vindecărilor şi răsplătindu-l cu cântări.

Doctore Luca, vindecă-mă pe mine, cel ce strig către tine cu durere!

Pe tine, Luca, te rugăm, ca cel ce faci minuni dumnezeieşti, izvorăşte grabnic celor suferinzi bogată vindecare de bolile

sufleteşti şi trupeşti.
Slavă...
Osândit cu adevărat de păcatele mele, am mâniat, Luca cinstite, pe Judecătorul tuturor, de aceea alerg la tine ca la un apărător eu, netrebnicul.
Şi acum...

Şterge întinăciunea inimii mele, Curată, care prin viaţa ta curată şi neîntinată ai devenit Maică a Mântuitorului nostru şi mai înaltă decât Puterile cele de sus.
Cântarea a 3-a: Doamne, Cel ce ai făcut...
Doctore Luca, vindecă-mă pe mine, cel ce strig către tine cu durere!
Nenaşterea de prunci şi bolile fără leac vindecă-le cu rugăciunile tale, Părinte Luca, prea fericite, şi dăruieşte sănătate celor ce fără încetare aleargă la sfintele tale moaşte.
Doctore Luca, vindecă-mă pe mine, cel ce strig către tine cu durere!
Cântări sfinte îţi aduce adunarea credincioşilor, cerându-ţi cu credinţă ocrotirea, Luca sfinţite, căci te-a aflat pe tine păzitor şi ocrotitor.
Slavă...
Păzeşte smerită mintea celor ce doresc să primească cunună de la Domnul, ca viaţa ta urmându-o, Sfinte de Dumnezeu înţelepţite, să ajungă la înălţimea smereniei.
Şi acum...
De înfricoşătoarea vedere a demonilor în ceasul morţii mele mă izbăveşte, Stăpână

neîntinată, şi cu rugăciunile cinstitului Ierarh Luca de intrarea în Rai mă învredniceşte.
Următoarele stihiri se zic după Cântarea a 3-a şi a 6-a:
Izbăveşte de dureri şi de tot felul de boli fără leac, pe cei ce se roagă ţie, Luca, dăruind sănătate tuturor.
Caută cu milostivire, cu totul lăudată Născătoare de Dumnezeu, spre necazul cel cumplit al trupului meu şi vindecă durerea sufletului meu.
Sedealna, glasul al 2-lea:
Podobie: Cele de sus căutând...
Pe cei bolnavi, cinstite Luca, cercetând, vindecă-i degrab de bolile lor cele grele şi atacul patimilor îl surpă, ca un doctor priceput, supunând intervenţiei chirurgicale inimile lor prin mijlocirea ta.
Cântarea a 4-a:
Auzit-am, Doamne...

Doctore Luca, vindecă-mă pe mine, cel ce strig către tine cu durere!

Părinte Sfinte, cu roua binecuvântării tale stropeşte şi pomul nevoinţelor mele, ca să fie găsit plin de roade multe şi de tăiere să scape.

Doctore Luca, vindecă-mă pe mine, cel ce strig către tine cu durere!

Aruncă, Sfinte, săgeţile duhului spre vrăjmaşul cel urâtor de Dumnezeu şi izbăveşte de nevoi pe toţi cei ce se roagă ţie.

182

Slavă...

Doctore desăvârşit, vindecă degrab pe cei ce te laudă pe tine, pentru ca toţi să ne bucurăm de nepreţuitul dar al sănătăţii.

Şi acum...

Iubit-ai pe Domnul din tot sufletul tău, Preacurată, socotind gunoaie şi deşertăciuni tot ce nu mai există după moarte.

Cântarea a 5-a:

Luminează-ne pe noi...

Doctore Luca, vindecă-mă pe mine, cel ce strig către tine cu durere.

Ghimpele trupului şi tumorile sufletului, boala şi patimile mele, nu întârzia să mi le vindeci, vrednicule de pomenire, Luca.

Doctore Luca, vindecă-mă pe mine, cel ce strig către tine cu durere.

Ochii minţii deschide-mi mie, Sfinte Luca, celui care mă rog ţie, ca să nu fiu lovit de orbirea duhovnicească, ci să văd lumina cea nematerialnică.

183

Slavă...

Credinţa în Hristos ţi-a fost încununată de biruinţă luminoasă în timpul vieţii tale minunate, Luca, de nimic făcând urzelile ateismului.

Şi acum...

Maică a lui Dumnezeu, ocroteşte totdeauna, ca o mamă, sub acoperământul tău plinătatea Bisericii Fiului tău, pururea Fecioară.

Cântarea a 6-a:

Rugăciunea mea...

Doctore Luca, vindecă-mă pe mine, cel ce strig către tine cu durere!

Vrednic de osândă sunt eu, nemernicul, neavând răspuns bun la dreapta judecată, Părinte, şi iadul mi s-a pregătit, de aceea, Stăpânului roagă-te neîncetat pentru mine, Sfinte Luca.

Doctore Luca, vindecă-mă pe mine, cel ce strig către tine cu

durere!

Sub ploaia binecuvântării tale se stinge văpaia trupului, de aceea trimite-ne nouă tuturor răcoarea Duhului, Sfinte preaslăvite, că tu ştii să dăruieşti medicamente pentru patimi.

Slavă...

184

învaţă, Părinte, toate Bisericile Ortodoxe să vieţuiască în înţelegere şi în dragoste, călăuzindu-i pe toţi către unitate, Sfinţite Luca, şi păzeşte de noi schisme Biserica lui Hristos, prea lăudate.

Şi acum...

Trupul meu, veşmânt al sufletului, l-am întinat cu necurăţia păcatului, dar către tine strig din adâncul inimii, Curată Fecioară, curăţeşte-mă degrab, pentru ca şi eu să intru în cămara de nuntă cea cerească, Stăpână.

Izbăveşte de dureri şi de tot felul de boli fără vindecare, pe cei ce se roagă ţie, Sfinte Luca, dăruind sănătate tuturor.

Neîntinată, care la plinirea vremii, prin cuvânt ai născut pe Cuvântul cel neînţeles, roagă-te pentru noi, ca ceea ce ai îndrăzneala de maică.

Condacul, glasul al 2-lea Podobie: Cu sângiurile...

întocmai cu slăviţii Doctori fără de arginţi fiind şi asemenea lor vindecări minunate dăruind, Luca, ierarhe sfinţite, dăruieşte degrab vindecare de boli celor ce se roagă ţie, ca un împreună pătimitor cu ei.

Prochimen: Dreptul ca finicul va înflori şi ca cedrul Libanului se va înmulţi.

185

Stih: Cel răsădit în locuinţa Domnului, în curţile Dumnezeului nostru va înflori.

Slavă...

Pentru rugăciunile Ierarhului Tău, Milostive, curăţeşte mulţimea greşelilor noastre.

Şi acum...

Pentru rugăciunile Născătoarei de Dumnezeu, Milostive, curăţeşte mulţimea greşelilor noastre.

Stih: Miluieşte-ne, Dumnezeule, după mare mila Ta şi după mulţimea îndurărilor Tale, curăţeşte toate fărădelegile noastre.

glasul al 6-lea: Podobie: Toată nădejdea...

Lumea întreagă, preafericite, se laudă cu vieţuirea ta cea curată, Sfinte, cel ce ai suferit de la atei prigoniri, necazuri şi multe chinuri, temniţa şi martiriul conştiinţei şi cu credinţă ai mărturisit pe Hristos, Cel ce te-a mărit pe tine, pentru aceasta cu cântări îţi aducem ţie laudă, fericite Luca, şi cerem cu tărie ajutorul tău.

Cântarea a 7-a:
Tinerii cei ce au mers...

Doctore Luca, vindecă-mă pe mine, cel ce strig către tine cu durere!
186

Moştenitor fiind al veşnicilor bunătăţi, Luca fericite, binecuvintează clerul şi poporul cel credincios al Domnului, dăruindu-le totdeauna bogăţia minunilor tale, de Dumnezeu cinstitule.

Doctore Luca, vindecă-mă pe mine, cel ce strig către tine cu durere!

întărire fiind tuturor celor ce se roagă ţie cu căldură, dăruieşte vindecare fiecăruia după nevoile sale, Sfinte Luca, pentru că în multe feluri poţi să-i vindeci.
Slavă...

Ocrotitorule al credincioşilor, Părinte teofore, surpă înşelarea ateismului, blasfemia ereziei şi dezastrul schismelor din Biserică, dar şi atacul scandalurilor.
Şi acum...

Purtătoare de viaţă eşti, Preafericită, şi izvor nesecat, izvorând bogate râuri de scăpare celor ce aleargă la tine, Curată, şi cereştile daruri împărţind.
Cântarea a 8-a:
Pe împăratul...

Doctore Luca, vindecă-mă pe mine, cel ce strig către tine cu durere!
187

O, minunile tale, ierarhe Luca, prin care împlineşti cererea tuturor celor ce au nevoie de ajutorul tău.

Doctore Luca, vindecă-mă pe mine, cel ce strig către tine cu durere!

Plecându-mi genunchii cu inimă smerită, mă închin icoanei tale, Părinte, şi moaştele tale cu credinţă le sărut.
Slavă...

Sfinţitule slujitor al Celui Preaînalt, pomeneşte, fericite, la Liturghia cerească pe cei ce te laudă pe tine.
Şi acum...

Tainica primăvară a mântuirii, Fecioară Curată, răsari dumnezeiasca lumină tuturor, alungând iarna păcatului.
Cântarea a 9-a:

Cu adevărat, Născătoare de Dumnezeu...

Doctore Luca, vindecă-mă pe mine, cel ce strig către tine cu durere!

Dumnezeiescule vlăstar al Rusiei, dăruieşte pururea binecuvântarea ta celor de un neam cu tine şi grecilor care te

cinstesc, Luca de Dumnezeu purtătorule.

Doctore Luca, vindecă-mă pe mine, cel ce strig către tine cu durere!
188

O, ierarhe mărite, ceasul sfârşitului meu se apropie, pentru aceasta, cu frică strig să nu mă treci cu vederea.

Slavă...

Durerea trupului meu pricinuită de păcat înlocuind-o cu bucuria Duhului, Sfinte Luca, miluieşte-mă cu rugăciunile tale.

Şi acum...

Acoperă, Fecioară, pe cei izgoniţi din Rai şi-i ajută să recucerească patria cea mult dorită, ca ceea ce eşti sprijin dumnezeiesc.

Cuvine-se cu adevărat să te fericim pe tine, Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită şi prea nevinovată şi Maica Dumnezeului nostru. Ceea ce eşti mai cinstită decât Heruvimii şi mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat, Născătoare de Dumnezeu te mărim.

Megalimrii (stihiri)

Pe bunul păstor al lui Hristos, pe Luca din Simferopol, pe dreptarul doctorilor, pe cel ce dăruieşte grabnic ajutor celor în suferinţă, cu cântări să-l cinstim.

Se bucură întru Domnul toţi cei din Simferopol, Părinte, care au nepreţuit tezaur
189
în sfintele tale moaşte, Luca cel îmbogăţit în Dumnezeu.

Bucură-te al Rusiei sfinţit vlăstar şi iubitor doctor al bolnavilor, bucură-te, Luca, cel ce ateismul ai surpat şi tuturor binecuvântările minunilor dăruieşti.

Vindecă bolile de inimă şi de ochi, de rinichi, înţelepte Luca şi nenaşterea de prunci, tumorile pe creier şi paralizia membrelor, cancerul, leucemia şi bolile de nervi.

Toate oştile îngereşti, înaintemergătorul Domnului, cei doisprezece Apostoli şi toţi sfinţii, împreună cu Născătoarea de Dumnezeu, faceţi rugăciuni ca să ne mântuiască pe noi.

Sfinte Dumnezeule... Preasfântă Treime...

Tatăl nostru... Că a Ta este împărăţia...

Troparul: Pe Cuvântul...

Pe lauda doctorilor şi a ierarhilor, pe slava Bisericii lui Hristos, pe bunul păstor al Simferopolului, pe dumnezeiescul Luca Doctorul, cu bucurie să-l slăvim cu cântări duhovniceşti, căci cu bogăţie izvorăşte darurile vindecării.

Apoi:
190

Glasul al 2-lea: Când de pe lemn...

Veniţi toţi credincioşii cu credinţă să alergăm la sfânta biserică a strălucitului Luca tămăduitorul şi doctorul fără de arginţi şi închinându-ne toţi la moaştele lui să cerem asistenţă medicală de la el, căci întotdeauna ascultă pe toţi şi îi vindecă, primindu-le cu osârdie rugăciunile.

Stăpână, primeşte rugăciunile robilor tăi şi ne izbăveşte pe noi de toată nevoia şi necazul.

Toată nădejdea mea spre tine o pun, Maica lui Dumnezeu, păzeşte-mă sub acoperământul tău.

Pentru rugăciunile Sfinţilor Părinţilor noştri, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, miluieşte-ne pe noi. Amin.

PARACLISUL SFÂNTULUI IOAN RUSUL

(Scris de Monahul Daniil din Athos)

De este preot, zice:

Binecuvântat este Dumnezeul nostru totdeauna, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Iar de nu este preot, se zice: Pentru rugăciunile Sfinţilor Părinţilor noştri, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, miluieşte-ne pe noi. Amin. Apoi: Sfinte Dumnezeule..., Preasfântă Treime..., Tatăl nostru..., Doamne miluieşte (de 12 ori), Slavă..., Şi acum...

Veniţi să ne închinăm împăratului nostru Dumnezeu.

Veniţi să ne închinăm şi să cădem la Hristos, împăratul nostru Dumnezeu.

Veniţi să ne închinăm şi să cădem la însuşi Hristos, împăratul şi Dumnezeul nostru.

După care:

Psalmul 142

Doamne, auzi rugăciunea mea, ascultă cererea mea întru credincioşia Ta, auzi-mă întru dreptatea Ta. Să nu intri la judecată cu robul Tău, că nimeni din cei vii nu-i drept înaintea Ta. Vrăjmaşul prigoneşte sufletul meu şi viaţa mea o calcă în picioare; făcutu-m-a să locuiesc în întuneric ca morţii cei din veacuri. Mâhnit e duhul în mine şi inima mea încremenită în lăuntrul meu. Adusu-mi-am aminte de zilele cele de demult; cugetat-am la toate lucrurile Tale, la faptele mâinilor Tale m-am gândit. întins-am către Tine mâinile mele, sufletul meu, ca un pământ însetoşat. Degrab auzi-mă, Doamne, că a slăbit duhul meu. Nu-ţi întoarce faţa Ta de la mine, ca să nu mă asemăn celor ce se pogoară în mormânt. Fă să aud dimineaţa mila ta, că la Tine mi-e nădejdea. Arată-mi calea pe care voi merge, că la Tine am ridicat sufletul meu. Scapă-mă de vrăjmaşii mei, că la Tine alerg, Doamne. învaţă-mă să fac voia Ta, că Tu eşti Dumnezeul meu.

Duhul Tău cel bun să mă povăţuiască la pământul dreptăţii. Pentru numele Tău, Doamne, dăruieşte-mi viaţă. Întru dreptatea Ta scoate din necaz sufletul meu. Fă bunătate de stârpeşte pe vrăjmaşii

mei şi pierde pe toţi cei ce necăjesc sufletul meu, că eu sunt robul Tău.
Slavă..., Şi acum...,
Aliluia, aliluia, aliluia, slavă Ţie, Dumnezeule, (de 3 ori)
Apoi:

Dumnezeu este Domnul şi S-a arătat nouă, bine este cuvântat cel ce vine întru numele Domnului (de trei ori) Şi troparele următoare, glasul al 4-lea: La Ioan noi credincioşii să alergăm, cei ce în suferinţe şi în necazuri ne aflăm, şi să cădem strigând cu evlavie din adâncul sufletului: Sfinte, ajută-ne nouă, celor ce ne rugăm ţie, aleargă şi ne izbăveşte din această nevoie. Nu trece, Sfinte, cu vederea, rugăciunea umilă a celor ce aleargă la acoperământul tău. (de două ori)
Slavă..., Şi acum..., a Născătoarei:

Nu vom tăcea, Născătoare de Dumnezeu, pururea a spune puterile tale noi, nevrednicii, că de nu ai fi stat tu înainte rugându-te, cine ne-ar fi izbăvit pe noi din atâtea nevoi, sau cine ne-ar fi păzit pe noi până acum slobozi? Nu ne vom depărta de la tine, Stăpână, că tu izbăveşti pe robii tăi pururea din toate nevoile.

Apoi:
Psalmul 50

Miluieşte-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta, şi după mulţimea îndurărilor Tale şterge fărădelegea mea. Mai vârtos mă spală de fărădelegea mea şi de păcatul meu mă curăţeşte. Că fărădelegea mea eu o cunosc şi păcatul meu înaintea mea este pururea. Ţie unuia am greşit şi rău înaintea Ta am făcut, ca să fii îndreptăţit întru cuvintele Tale şi să biruieşti când vei judeca Tu. Că iată, întru fărădelege m-am zămislit şi întru păcate m-a născut maica mea. Că iată, adevărul ai iubit; cele nearătate şi cele ascunse ale înţelepciunii Tale mi-ai arătat mie. Stropi-mă-vei cu isop şi mă voi curăţi, spăla-mă-vei, şi mai vârtos decât zăpada mă voi albi. Auzului meu vei da bucurie şi veselie; bucura-se-vor oasele cele smerite. întoarce faţa Ta de către păcatele mele şi toate fărădelegile mele şterge-le. Inimă curată zideşte întru mine, Dumnezeule, şi duh drept înnoieşte întru cele dinăuntru ale mele. Nu mă lepăda de la faţa ta şi Duhul Tău Cel Sfânt nu-L lua de la mine. Dă-mi mie bucuria mântuirii Tale şi cu duh stăpânitor mă întăreşte. învăţa-voi pe cei fărădelege căile

Tale şi cei necredincioşi la Tine se vor întoarce. Izbăveşte-mă de vărsarea
195
de sânge, Dumnezeule, Dumnezeul mântuirii mele; bucura-se-va limba mea de dreptatea Ta. Doamne, buzele mele vei deschide şi gura mea va vesti lauda Ta. Că de-ai fi voit jertfă, Ţi-aş fi dat; arderile de tot nu le vei binevoi. Jertfa lui Dumnezeu: duhul umilit; inima înfrântă şi smerită Dumnezeu nu o va urgisi. Fă bine, Doamne, întru bunăvoirea Ta Sionului, şi să se zidească zidurile Ierusalimului. Atunci vei binevoi jertfa dreptăţii, prinosul şi arderile de tot; atunci vor pune pe altarul Tău viţei.

Canonul

Cântarea întâi, glasul al 8-lea:

Irmosul:

«Apa trecându-o ca pe uscat şi din răutatea egiptenilor scăpând israeliteanul striga: Izbăvitorului şi Dumnezeului nostru să-i cântăm.»

Stih: Sfinte Mucenice Ioane, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.

Apăsat de cumplite necazuri, către tine îmi arunc şi trupul şi sufletul, rugându-mă ţie, cuvioase părinte, să mă izbăveşti pe mine din nevoi şi suferinţe.

într-una mă tulbură atacul din partea trupului, fericite Ioane. Dăruieşte-mi linişte şi
196
pace, părinte, cu mijlocirile tale plăcute lui Dumnezeu.

Slavă...

Cetele cele viclene ale demonilor se luptă fără milă cu robul tău. Nimiceşte tăria acestora cu puterea Crucii şi cu rugăciunile tale.

Şi acum...

Fecioară, poarta lui Dumnezeu, deschide-mi uşa milostivirii, şi din prag izbăveşte-mă, cu îndrăzneala ta de Maică, de păcatele cele aducătoare de moarte.

Cântarea a 3-a:

Irmosul:

«Doamne, Cel ce ai făcut cele de deasupra crugului ceresc şi ai zidit Biserica, Tu pe mine mă întăreşte întru dragostea Ta, că Tu eşti marginea doririlor şi credincioşilor întărire, Unule, iubitorule de oameni.»

Stih: Sfinte Mucenice Ioane, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.

Izbăveşte-mă totdeauna de vicleşugurile oamenilor ce mă necăjesc şi de ameninţările celor ce mă defăimează, risipind

nebunia lor sălbatică tu, preaslăvite părinte, sprijinitorul celor evlavioşi.
Slavă...
197
Bineîngrijind cu deplină înţelepciune sălaşul sufletului şi în chip osebit împodobindu-l, de Dumnezeu fericite, vădind harul Duhului, te-ai arătat plin de lumină, asemeni unui stâlp de foc.
Şi acum...
Căzând din curata feciorie, cu totul m-am pângărit de patima rătăcirii mele, Preacurată. Ceea ce eşti Născătoare a Judecătorului oamenilor păcătoşi, Fecioară, izbăveşte-mă pe mine de toată osânda.
Izbăveşte din nevoi pe robii tăi, Purtătorule de Dumnezeu, pe cei ce cu credinţă curată la Tine aleargă, ca la un grabnic ajutător în nevoi.
Caută cu milostivire, cu totul lăudată, Născătoare de Dumnezeu, la necazul cel cumplit al trupului meu şi vindecă durerea sufletului meu.
Apoi preotul zice ectenia, pomenind pe cei pentru care se face paraclisul; ecfonisul: „Că milostiv şi iubitor de oameni...”, după care se cântă:
198
Sedealna, glasul al 2-lea:
Podobie: Cele de sus căutând...
Apărător fierbinte şi turn nebiruit te-ai arătat, preaînţelepte, celor ce cu credinţă şi cucernicie îţi strigă ţie: Sfinte Ioane, de Dumnezeu purtătorule, aleargă şi ne izbăveşte pe noi din primejdii, tu cel ce veşnic stai în faţa Sfintei Treimi.
Cântarea a 4-a:
Irmosul:
«Am auzit, Doamne, taina rânduielii Tale, am înţeles lucrurile Tale şi am preaslăvit Dumnezeirea Ta.»
Stih: Sfinte Mucenice Ioane, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.
Cei ce alergăm la cinstită biserica ta, darurile tămăduirilor cu bucurie le primim şi pe tine te slăvim, făcătorule de minuni.
Mulţimile binecredincioşilor creştini de pretutindeni pe tine te cunosc ca apărător şi toţi te laudă ca pe un ocrotitor.
Slavă...
Cu bărbăţie străbătând norul cărnii tale prin faptă, înăuntru te-ai făcut, prealăudate, din lumina cea dumnezeiască, precum ai dorit.
199
Şi acum...
Sălaş te-ai făcut, Preacurată, Dumnezeului tuturor, ca ceea ce

eşti de-a pururi Fecioară, şi pe mine mă arată locaş al cereştilor virtuţi, prin harul tău dumnezeiesc.
Cântarea a 5-a: Irmosul:

«Luminează-ne pe noi, Doamne, cu poruncile Tale şi cu braţul tău cel înalt; pacea Ta dă-ne-o nouă, iubitorule de oameni»

Stih: Sfinte Mucenice Ioane, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.

Păzeşte-ne pe noi prin mijlocirile tale, fericite, şi cu braţul tău cel puternic doboară demonii cei amarnici, preaminunate.

Dăruieşte-ne nouă, celor ce ne rugăm ţie, sănătate sufletului şi trupului totdeauna, preafericite părinte.

Slavă...

Tămăduieşte, minunate părinte, poporul ce aleargă la tine, de ciumă şi de febră, şi ne izbăveşte pe noi de durerile de tot felul.

Şi acum...

De tine se bucură, Născătoare de Dumnezeu, toată zidirea, şi cetele îngerilor şi toate glasurile oamenilor te slăvesc.

CÂNTAREA A 6-A IRMOSUL: «Rugăciunea mea voi vărsa către Domnul şi Lui voi spune scârbele mele, căci s-a umplut sufletul meu de răutăţi şi viaţa mea s-a apropiat de iad, şi ca Iona mă rog: Dumnezeule, din stricăciune scoate-mă.»

Stih: Sfinte Mucenice Ioane, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.

Pe tine, Sfinte Ioane, te cunosc comoară de minuni şi izvor de binefaceri, tămăduitor al patimilor şi alungător al puterii demonilor. Pe tine te rog acum, cel ce eşti plin de har, să mă izbăveşti de stricăciunea celor rele.

Ocrotitor al celor săraci te propovăduim pe tine şi apărător al întregii Capadocii, cel ce împrăştii mulţimea ispitelor şi alungi stricăciunile celor necuvioşi. Ţie ne rugăm, izbăveşte acum din necazuri pe toţi cei binecredincioşi.

Slavă...

Pe tine, preafericite, te avem liman în primejdii, în tristeţe apărător şi desăvârşită izbăvire din necazuri, râu nesecat, fântână de binefaceri şi veşnic izvor de tămăduiri.

Şi acum...

200

O, Stăpână, întru dragostea cea mijlocitoare către Fiul tău, arată-i Aceluia, Fecioară, crucea şi suliţa şi buretele şi trestia, ca să binevoiască întru noi, cei ce mult păcătuim.

Izbăveşte din nevoi, purtătorule de nevoinţe, pe cei ce cu credinţă curată la tine aleargă, ca la un grabnic ajutător în nevoi.

Preacurată, ceea ce, în zilele cele mai de pe urmă, în chip de negrăit prin cuvânt ai născut pe Cuvântul, roagă-te, ca una ce ai

îndrăznire de Maică.

Apoi preotul zice ectenia mică cu ecfonisul: Că tu eşti împăratul păcii...”, după care urmează:

Condacul, glasul al 2-lea:

Ceea ce eşti creştinilor ocrotitoare neînfruntată şi mijlocitoare stăruitoare către Făcătorul, nu trece cu vederea glasurile cele de rugăciune ale păcătoşilor, ci sârguieşte, ca o bună, spre ajutorul nostru, care cu credinţă strigăm către tine: Grăbeşte spre rugăciune şi te nevoieşte spre mijlocire, apărând pururea, Născătoare de Dumnezeu, pe cei ce te cinstesc pe tine.

Prochimen, glasul al 4-lea:

Cinstită este înaintea Domnului, moartea cuviosului Lui.

202

Stih: Ce voi răsplăti Domnului pentru toate câte mi-a dat mie?

Slavă..., glasul al 2-lea:

Pentru rugăciunile Cuviosului Tău, Milostive, curăţeşte mulţimea păcatelor noastre.

Şi acum...

Pentru rugăciunile Născătoarei de Dumnezeu, Milostive, curăţeşte mulţimea păcatelor noastre.

Stih: Miluieşte-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta, şi după mulţimea îndurărilor Tale, curăţeşte toate fărădelegile noastre.

Stihira, glasul al 6-lea:

Nu mă lipsi pe mine de calda ta apărare, Sfinte Ioane, ci te rog zdrobeşte cu puterea ta îndrăznelile cele neputincioase şi neaşteptatele săgetări ale diavolilor. Izbăveşte-mă de boli, de ispite şi de necazuri, şi ne mântuieşte pe toţi de atacurile demonilor, ca să te slăvesc şi să te laud din suflet, să mă închin şi să preamăresc, Sfinte, lucrările tale cele bineplăcute lui Dumnezeu.

Preotul: „Mântuieşte, Dumnezeule, poporul Tău....”, la care răspundem „Doamne, miluieşte” (de 12 ori), după care ecfonisul „Cu mila şi cu îndurările...

203

Cântarea a 7-a: irmosul:

«Tinerii cei ce au mers din Iudeea în Babilon oarecând, cu credinţa Treimii văpaia cuptorului au călcat-o cântând: Dumnezeul părinţilor noştri, bine eşti cuvântat»

Stih: Sfinte Mucenice Ioane, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.

Sfinte Ioane, cel ce eşti plin de înţelepciunea lui Dumnezeu, arată pline de fericire şi de toată bucuria sufletele celor ce te laudă pe tine şi învaţă-i să strige totdeauna: Dumnezeul Părinţilor noştri, bine eşti cuvântat.

Strălucitor făcându-te prin pătimirea ta, prin cinstitele tale moaşte luminează-mă pe mine, cel întunecat de păcate şi primitor de patimi, şi ne învredniceşte de strigarea: Dumnezeul Părinţilor noştri, bine eşti cuvântat.

Slavă...

De ispite şi de primejdii, de nevoi şi de necazuri, precum şi de vătămarea diavolilor izbăveşte pe cei ce îndrăznesc la sfinţenia ta şi strigă cu credinţă: Dumnezeul Părinţilor noştri, bine eşti cuvântat.

Şi acum...

204

Făcătorul oamenilor, în pântecele tău sălăşluindu-se, ceea ce eşti plină de har, pe tine te-a dat apărătoare tuturor celor clătinaţi de furtuni, învrednicindu-i de strigarea: Dumnezeul Părinţilor noştri, bine eşti cuvântat.

Cântarea a 8-a:

Irmosul: «Pe împăratul ceresc, pe Care îl laudă oştile îngereşti, Lăudaţi-L şi-L preaînălţaţi întru toţi vecii.»

Stih: Sfinte Mucenice Ioane, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.

Celor ce străbat valurile vieţii întinde-le mână de ajutor, preafericite, ca să-l cântăm şi să-L preaînălţăm pe Hristos întru toţi vecii.

Umple de miresme dumnezeieşti pe cei ce ating sfintele tale moaşte şi-L laudă pe Domnul întru toţi vecii.

Binecuvântăm pe Tatăl şi pe Fiul şi pe Sfântul Duh, Domnul.

Primeşte, Purtătorule de Dumnezeu, pe cei ce se roagă şi cer har, pe cei ce-L slăvesc pe Dumnezeu întru toţi vecii.

Şi acum...

Curăţă-mi, Fecioară, inima de necurăţiile mele, cu apele pocăinţei, ca să te slăvesc întru toţi vecii.

Stih: Să lăudăm, bine să cuvântăm şi să ne închinăm Domnului, cântându-i şi preaînălţându-L pe Dânsul întru toţi vecii.

205

Cântarea a 9-a:

Irmosul:

«Cu adevărat, Născătoare de Dumnezeu te mărturisim pe tine, Fecioară curată, noi cei izbăviţi prin tine, slăvindu-te cu cetele cele fără de trup.»

Stih: Sfinte Mucenice Ioane, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.

Stea călăuzitoare, lumină strălucindu-ne nouă te mărturisim pe tine, Sfinte Ioane, noi cei binecinstitori, cei ce cu dreaptă credinţă ne închinăm lui Hristos.

Purtătorule de Dumnezeu, celor clătinaţi în tulburarea multor rele, ajută-le cu rugăciunile tale, nimicind săgetările celui potrivnic. Slavă...

Primeşte rugăciunea mea, a smeritului, şi mă izbăveşte, purtătorule de Dumnezeu, de apăsarea răutăţilor şi de păcate.

Şi acum...

Născătoare de Dumnezeu, neamurile te cunosc pe tine nădejde de mântuire celor şi într-un glas te fericesc pe tine în veci.

Apoi

Cuvine-se cu adevărat să te fericim pe tine, Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită şi preanevinovată şi Maica Dumnezeului nostru. Ceea ce eşti mai cinstită decât heruvimii şi mai mărită fără de asemănare decât serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

în timp ce preotul cădeşte sfântul altar şi biserica se cântă aceste tropare, glasul al 8-lea:

De cursele chinuitorilor văzuţi şi nevăzuţi izbăveşte-i pe cei ce, fierbinte rugându-se, aleargă la a ta apărare.

Săgeţile arzătoare ale ucigătorului celui urâtor de oameni îndepărtează-le de noi, părinte, cu rugăciunile tale fierbinţi către Sfânta Treime, ca izbăvindu-ne de acestea, pe tine să te mărim.

Pe steaua cea strălucitoare din Procopion, cea în chip cugetător luminătoare, lauda sfinţilor şi slava capadocienilor, pe dumnezeiescul Ioan cu cântări să îl cinstim.

Cere de la Dumnezeu pace, linişte sufletelor, până la sfârşit răbdare şi mântuire
207
sufletelor pentru noi, cei ce ne rugăm ţie şi lăudăm cele minunate ale tale.

Toate oştile îngereşti, înaintemergătorule al Domnului, cei doisprezece apostoli şi toţi sfinţii, împreună cu Născătoarea de Dumnezeu, faceţi rugăciuni ca să ne mântuim noi toţi.

Apoi: Sfinte Dumnezeule..., Preasfântă Treime..., Tatăl nostru..., după care:

Troparul Sfântului Ioan, glasul al 4-lea:

Cel ce te-a chemat pe tine de pe pământ la lumea cea cerească ţine şi după moarte, neschimbat, trupul tău, Sfinte. Căci tu în Asia ai fost dus prizonier şi acolo te-ai unit cu Hristos, Ioane. Deci pe Acela roagă-L să mântuiască sufletele noastre.

Apoi troparele acestea, glasul al doilea: Veniţi, credincioşilor, să ne închinăm cu evlavie şi simţire, îmbrăţişând preacinstitele şi scumpele moaşte ale lui Ioan, de Dumnezeu cugetătorul, să ne curăţăm buzele, privirile şi chipurile, şi să

cerem ca şi pe noi să ne învrednicească de un sfârşit mântuitor şi dumnezeiesc, prin rugăciunile sale către Domnul

Sus sfântul tău suflet se bucură şi se desfătează, fericite, de corurile îngerilor şi de

208

cetele nevoitorilor, de mulţimile sfinţilor, de corurile profeţilor şi de cetele cele dumnezeieşti ale ierarhilor; iar jos preacinstitul tău trup, după cum se cuvine, prin laude şi cântări întru cinste este slăvit.

Apoi preotul zice ectenia şi face apolisul, după care cântăm troparele Născătoarei de Dumnezeu:

Stăpână, primeşte rugăciunile robilor tăi şi ne izbăveşte pe noi de toată nevoia şi necazul.

Toată nădejdea noastră spre tine o punem, Maica lui Dumnezeu, păzeşte-ne pe noi sub sfânt acoperământul tău.

Apoi:

Pentru rugăciunile Sfinţilor Părinţilor noştri, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, miluieşte-ne pe noi. Amin.

PARACLISUL SFÂNTULUI NICOLAE

Preotul face obişnuitul început, zicând: Binecuvântat este Dumnezeul nostru...

Citeţul: Amin. Slavă Ţie, Dumnezeul nostru, slavă Ţie! împărate ceresc... Sfinte Dumnezeule... Preasfântă Treime... Tatăl nostru...

Preotul: Că a Ta este împărăţia...

Citeţul: Amin. Doamne miluieşte (de 12 ori) Slavă... Şi acum...

Veniţi să ne închinăm... şi îndată Psalmul 142: Doamne, auzi rugăciunea mea...

Apoi cântăm pe glasul al IV-lea: Dumnezeu este Domnul şi S-a arătat nouă, bine este cuvântat Cel ce vine întru numele Domnului (de 3 ori)

Apoi troparele acestea, glasul al IV-lea (forma glasului al II-lea), podobie:

„Cel ce Te-ai înălţat pe cruce... “:

210

Un preacald ocrotitor al celor din necazuri şi al săracilor ajutător şi sprijin, al călătorilor îndrumător cinstit, scapă-ne pe noi pe toţi de nevoi şi primejdii, sănătate dându-ne, bucurie şi pace, ca un păstor preabun şi milostiv, Sfinte Nicolae, ierarhe al lui Hristos. (de 2 ori)

Slavă... Şi acum... asemenea:

Nu vom tăcea, de Dumnezeu Născătoare, a spune pururea puterea ta noi, nevrednicii, că de nu ai fi stat tu înainte rugându-te, cine ne-ar fi scăpat pe noi de atâtea primejdii, sau cine ne-ar fi păzit pe noi până acum slobozi? Noi de la tine,

Stăpână, nu ne vom depărta, că tu mântuieşti pe robii tăi pururea din toate nevoile.
Apoi îndată Psalmul 50: Miluieşte-mă, Dumnezeule...
Canonul — glasul al 8-lea, îl punem pe 6 fără irmoase:
Cântarea 1
Irmos: „Apa trecând-o ca pe uscat... “
Sfinte ierarhe Nicolae, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.
Cu îngerii, Sfinte, fiind acum, cu dânşii te roagă, făcătorule de minuni, să fim vindecaţi
211
noi de patimi şi de primejdii feriţi să fim pururea.
Sfinte ierarhe Nicolae, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.
De toată ispita celui viclean, de sminteli cumplite, de nevoi şi de întristări, păzeşte-ne, Sfinte, totdeauna, cu rugăciunile tale către Hristos.
Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh.
Pe tine, Părinte, te-am câştigat ajutor preagrabnic în necazuri şi supărări, şi când călătorim călăuză, că tu pe Domnul îl rogi pentru robii tăi.
Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.
Izvor nesecat de milostiviri, fiind tu, Stăpână, miluieşte-ne şi pe noi, cu apa îndurărilor tale, adăpând sufletul nostru cel însetat.
212
Cântarea a 3-a
Irmos: „Doamne, Cel ce aifăcut... “
Sfinte ierarhe Nicolae, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.
Cu a ta sfântă solire ajută grabnic pe cei ce sunt în primejdii grele, de moarte, pe mări şi pe uscat, dar cu evlavie şi cu credinţă, din inimi cheamă al tău nume sfânt, nădăjduind în el.
Sfinte ierarhe Nicolae, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.
De necazuri cumplite, de întristări şi de pagube, Sfinte Nicolae, păzeşte pe cei ce pururea la ocrotirea ta cu umilinţă aleargă, sărutând icoana ta şi preaslăvindu-te.
Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh.
Dăruieşte-ne, Sfinte, cu părintească iubirea ta, ştergere greşelilor noastre şi har îmbelşugat, ca, izbăviţi fiind, de tulburări şi de patimi, să trăim în linişte în tot restul zilelor.
Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.
Nepătată Fecioară, scăparea lumii fiind doar tu, apără de sus ca o Maică, pe cei ce caută, cu toată inima, a ta fierbinte solire şi-i păzeşte nerăniţi, de vrăjmaşii nevăzuţi.
Apoi aceste stihiri:
Izbăveşte de toată vătămarea, Părinte Sfinte, Nicolae, Făcătorule de minuni, pe cei ce vin cu evlavie către tine.

Caută cu milostivire, prealăudată, de Dumnezeu Născătoare, spre necazul cel cumplit al trupului meu şi vindecă durerea sufletului meu.
213
Apoi preotul rosteşte ectenia la care pomeneşte pe cei pentru care se face paraclisul, iar după ecfonis cântăm:
Sedealna glas 2,
Podobie: Ceea ce eşti rugătoare caldă...
Preacald rugător, ocrotitor creştinilor şi bun solitor către Hristos pentru noi toţi prin fapte te-ai arătat; de aceea cu dragoste îţi strigăm: Preasfinţite Părinte, milostiv fă-L nouă pe Domnul, cu solirea ta.
Cântarea a 4-a
Irmos: „Auzit-am, Doamne, taina..."
Sfinte ierarhe Nicolae, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.
Preacinstită icoana ta, sufletelor noastre cu prisosinţă dă bucurie, har şi linişte, Sfinte Nicolae, stând de faţă tu.
Sfinte ierarhe Nicolae, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.
Mângâiere scârbiţilor, dăruieşte grabnic cu îndurarea ta, izbăvire necăjiţilor şi tămăduire celor suferinzi.
Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh.
214
De primejdii, de pagube, de nedrepte chinuri, de strâmtorări şi boli, îi păzeşti pe cei ce caută acoperământul tău cel plin de har.
Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.
Din al tău sfinţit pântece Soarele dreptăţii ne-a răsărit nespus; deci, Curată, şi pe noi acum cu ale Lui raze luminează-ne.
Cântarea a 5-a
Irmos: ”luminează-ne pe noi, Doamne... “
Sfinte ierarhe Nicolae, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.
Multele minuni săvârşite tuturor în dar, izgonesc pe demoni cu puterea ta şi împrăştie a patimilor negură.
Sfinte ierarhe Nicolae, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.
Mult ajutător eşti, Părinte, celor asupriţi, izbăvitor celor aflaţi în nevoi şi sprijin tare celor greu împovăraţi de boli.
Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh.
Celor ce chemăm cu credinţă al tău nume sfânt ne eşti fierbinte rugător şi ne ajuţi în toată vremea, cercetându-ne cu mila ta.
Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.
215
Sufletului meu celui mult însetoşat îi dă din apa vie a bogatei îndurări ce izvorăşte din preadulce ocrotirea ta.

Cântarea a 6-a
Irmos: Rugăciunea mea voi vărsa... “

Sfinte ierarhe Nicolae, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.

Având-te folositor în viaţă şi preabun ocrotitor în primejdii, ne izbăvim de nevoi în chip grabnic, prealăudate Părinte, cu mila ta; pentru aceea şi vestim tuturor ajutorul tău către noi.

Sfinte ierarhe Nicolae, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.

Din marea cea tulburată a vieţii, din furtuna cea cumplită a durerii, din întreitul val de ispite şi din noianul de temeri şi întristări ridică-ne şi ne adu la limanul cel lin şi dumnezeiesc.
Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh.

De bucurie şi bunătate cerească umple sufletele noastre, Părinte, când la biserica ta cu credinţă venim cântând ocrotirea ta către noi, că tu, în chip prealuminat ne acoperi cu harul tău pururea.

216

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Stăpână, cu îndurare priveşte către mine, cel nevrednic de milă, şi-mi dă să plâng cu mulţime de lacrimi viaţa mea cheltuită în dezmierdări, făcându-mă ca de acum să plac Fiului tău Celui Milostiv.
Apoi aceste stihiri:

Izbăveşte de toată vătămarea, Părinte Sfinte, Nicolae, Făcătorule de minuni, pe cei ce vin cu evlavie către tine.

Preacurată, care prin cuvânt negrăit ai născut pe Cuvântul în zilele cele mai de apoi, roagă-te Lui, ca una ce ai îndrăznire de Maică.

Preotul rosteşte ectenia, aşa cum s-a arătat după cântarea a III-a, apoi cântăm:

Condacul — glas 2, podobie: Cu sângiurile tale...

Celor ce au trebuinţă de mila ta, nu înceta a le da grabnic ajutor, fiind către noi îndurat şi blând, iar la Hristos rugător cu osârdie, Părinte ierarhe al Mirelor.
(prochimenul, glas 4): Cinstită este înaintea Domnului moartea cuviosului Său...

Preoţii Tăi, Doamne, se vor îmbrăca întru dreptate şi Cuvioşii Tăi se vor bucura.
Slavă... glas 2:

Pentru rugăciunile Ierarhului Tău, Milostive, curăţeşte mulţimea greşalelor noastre.
217
Şi acum...

Pentru rugăciunile Născătoarei de Dumnezeu, Milostive, curăţeşte mulţimea greşalelor noastre.
Stihira, glas 6 (forma glasului 2), podobie: „ Toată nădejdea... “

Miluieşte-ne, Dumnezeule, după mare mila Ta şi după mulţimea îndurărilor Tale curăţeşte fărădelegile noastre.

îndumnezeit fiind, plin de iubire şi milă, pretutindeni sârguieşti să ajuţi degrab pe cei ce sunt învăluiţi, că tu izbăveşti pe toţi cei ce ţi se roagă în primejdii pe pământ şi mări; pentru aceasta noi venim cu credinţă, rugându-te să fim păziţi cu harul tău de necazuri, de ispite şi de boli, Sfinte Nicolae, ca astfel, mulţumind să te cântăm, preaminunate păstorule, făcător de mari minuni. Doamne, miluieşte (de 12 ori)

Cântarea a 7-a

Irmos: „Tinerii cei ce au mers...

Sfinte ierarhe Nicolae, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.

în cumplitele valuri ale vieţii acesteia, tu ne apără şi du-ne la limanul mântuitor şi sigur al

218

poruncilor Domnului, pe care tu le-ai urmat, Părinte înţelepte.

Sfinte ierarhe Nicolae, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.

Cercetându-ne, Sfinte, în chip tainic, ne vindecă de dureri şi răni, şi toată suferinţa din suflete şi trupuri o înlătură, ca un bun, cu ajutorul ceresc, trimis de tine nouă.

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh.

Când pe marea vieţii înotăm şi valurile ispitelor lovesc de pretutindeni sărmanul nostru suflet, alergăm la icoana ta, primind putere şi har, cu sfânta ta solire.

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

preacurată Fecioară cunoscută fă-mi calea în care voi umbla, ca, fără poticnire, mergând spre mântuire prin lucrarea virtuţilor, după sfârşit să primesc viaţa nesfârşită.

Cântarea a 8-a

Irmos: Pe împăratul ceresc... “

Sfinte ierarhe Nicolae, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.

Având, mărite, către Hristos îndrăznire, mijloceşte dezlegare de păcate, Sfinte Nicolae, pentru cei ce te cântă.

219

Sfinte ierarhe Nicolae, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.

Râuri revarsă de ajutor şi sfinţire de la Duhul Sfânt icoana ta, Părinte, cugetele noastre sfinţindu-le cu harul.

Binecuvântăm pe Tatăl şi pe Fiul şi pe Sfântul Duh, Dumnezeu.

Preafericite, cu îndurările tale, dăruieşte har şi binecuvântare celor ce se află la ceas de îndoială.

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Maică Fecioară, te rog să-mi fii ocrotire, izgonind toată ispita diavolească de la al meu suflet, orbit de lenevire.

Cântarea a 9-a

Irmos: „Cu adevărat Născătoare... “

Sfinte ierarhe Nicolae, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.

Priveşte cu iubire, Sfinte ierarhe, spre cei ce vin la cinstita icoana ta şi dăruieşte-le sprijin şi ajutor de sus.

Sfinte ierarhe Nicolae, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.

Păstorule al Mirei, dai bună mireasmă, înmiresmând pe cei ce cu mirare vin, la minunata ta raclă din care mir reverşi.

220

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh.

Venind cu dor la tine, Sfinte Nicolae, primim degrab împlinire dorinţelor şi îţi aducem din inimi alese mulţumiri.

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Fecioară preacurată, ridică-mă pe mine din necuratele patimi, suindu-mă, prin curăţia vieţii, la înălţimi de har.

Apoi îndată:

Cuvine-se cu adevărat să te fericim pe tine Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită şi prea nevinovată şi Maica Dumnezeului nostru.

Ceea ce eşti mai cinstită decât Heruvimii şi mai slăvită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

Apoi aceste stihiri, glas 8, podobie:

„Ceea ce eşti mai cinstită... “ în timpul cărora preotul cădeşte altarul şi poporul:

Bucură-te, mare arhipăstor al celor din Mira şi preabun povăţuitor, bucură-te, Sfinte Părinte Nicolae, propovăduitorule al Sfintei Treimi.

Mare făcătorule de minuni, bogăţii de daruri dobândind de la Dumnezeu prin a ta

221

viaţă cu totul strălucită, împarţi cu prisosinţă celor ce te cinstesc.

Bucură-te, mare apărător al celor ce cheamă al tău nume în ajutor, când sunt în primejdii pe ape sau pe cale, că tu, Părinte Sfinte, pe călători păzeşti.

Grabnic izbăveşti pe cei clevetiţi, vădind nedreptatea şi scăpând pe cei asupriţi, că în tot pământul, aievea sau în visuri, te faci văzut, Părinte, mustrând pe cei vicleni.

Pe toţi cei ce vin la icoana ta, slăvite ierarhe, căutând ocrotirea ta, scapă-i de necazuri şi dă-le izbăvire de grelele ispite ce vin asupra lor.

Iertare păcatelor dăruieşti şi dai izbăvire de ispite şi încercări, scăpând de primejdii, Părinte Nicolae, pe cei ce cu credinţă îţi cântă laude.

Cetele puterilor netrupeşti, cu Botezătorul, cu Apostolii lui Hristos şi cu Născătoarea de Dumnezeu Maria, faceţi rugăciune

ca să ne mântuim.
Sfinte Dumnezeule... Preasfântă Treime... Tatăl nostru... şi după ecfonis cântăm Troparul, glas 4, podobie: Degrab ne întâmpină...

Părinte, întregii lumi, ca un izvor nesecat, reverşi râuri tainice de uimitoare minuni, din

darul dumnezeiesc; scapi de ispite grele şi de chinuri nedrepte, dai grabnic izbăvire, Nicolae slăvite; pentru care pretutindeni vestim ocrotirea ta.

Preotul rosteşte ectenia, pomenind pe cei pentru care se face paraclisul şi Otpustul mic.

Apoi cântăm această stihiră glas 2, podobie: „Când de pe lemn... vreme în care ne închinăm icoanei sfântului:

Scapă-ne de primejdii şi dureri, de cumplite boli şi de patimi, preaînţelepte păstor şi ne apără pe noi de nedreptăţi şi sminteli, că venim la icoana ta, cu multă nădejde şi din suflet te rugăm să îndreptezi de acum calea vieţii noastre, Părinte, ca să fim aflaţi şi noi vrednici, de împărăţia celor fericiţi.

Stăpână, primeşte rugăciunile robilor tăi şi ne izbăveşte pe noi de toată nevoia şi necazul.

Toată nădejdea mea spre tine o pun, Maica lui Dumnezeu, păzeşte-mă sub acoperământul tău.

Paraclisul Sfinţilor Mucenici Rafail, Irina şi Nicolae

Rugăciunile începătoare, psalmul 142 şi Troparul:

Ca nişte raze vestitoare ale milostivirii dumnezeieşti aţi strălucit pe pământ, unde pe scara rugăciunii coborându-vă, mângâiaţi sufletele noastre cu strălucirea minunilor, ca să vă cinstim totdeauna cu credinţă.

Slavă... Şi acum... asemenea:

Nu vom tăcea, de Dumnezeu Născătoare, a spune pururea puterea ta noi, nevrednicii, că de nu ai fi stat tu înainte rugându-te, cine ne-ar fi scăpat pe noi de atâtea primejdii, sau cine ne-ar fi păzit pe noi până acum slobozi? Noi de la tine, Stăpână, nu ne vom depărta, că tu mântuieşti pe robii tăi pururea din toate nevoile.

(psalmul 50: Miluieşte-mă, Dumnezeule...

Canonul Sfinţilor Mucenici Cântarea 1:

Irmos: Apa trecându-o ca pe uscat şi de răutatea egiptenilor scăpând israeliteanul striga: Izbăvitorului şi Dumnezeului nostru să-i cântăm.

Sfinţilor Mucenici, rugaţi-vă lui Dumnezeu pentru noi.

Ca nişte făclii ale rugăciunii străluciţi în pământul binecuvântat al Lesvosului, veselind sufletele cu lumina

darurilor revărsate de Hristos prin voi, de care împărtăşiţi şi sufletele noastre însetate de Lumină.

Sfinţilor Mucenici, rugaţi-vă lui Dumnezeu pentru noi.

Paharul pătimirii aţi băut împreună cu Hristos, ca să înviaţi împreună cu El în ziua cea neapusă a împărăţiei Sale, pe care rugaţi-vă să o moştenească şi cei ce vă cinstesc pe voi cu evlavie.

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh.

Voit-ai îndurate, a dărui lumii ca rugători osârdnici pe Sfinţii Mucenici, cei trei la număr, spre slava Treimii, prin care jertfa
225
rugăciunilor noastre se înalţă înaintea tronului Dumnezeirii.

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Maică Binecuvântată, dezleagă blestemul întristării mele cu legătura păcii lui Hristos, ca încingându-mă cu aceasta, să laud stăpânirea Ta cea nebiruită.

Cântarea a 3-a:

Irmos: „Tu eşti tăria celor ce aleargă la Tine, Doamne, Tu eşti lumina celor întunecaţi; şi pe Tine Te laudă duhul meu".

Sfinte Sfinţite Mucenice Rafail, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.

Dorul de Hristos te-a purtat pe cărările călugăriei şi dragostea cea desăvârşită te-a aruncat în valurile chinurilor, dar precum grăuntele de grâu ai murit ca să aduci rod însutit de minuni în împărăţia cea cerească, veselind sufletele credincioşilor.

Sfinte Sfinţite Mucenice Rafail, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.

Sub acoperământul smereniei ai călătorit în această viaţă, aşteptând ca să vezi întru lumina lui Hristos cele ascunse ale voinţei dumnezeieşti, iar acum roagă-te ca să ne înţelepţească Domnul a face voile Sale cele sfinte în toată vremea.
226

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh.

Cu cinste ai fost încununat şi în viaţa cea mai înainte de călugărire, dar toate mrejele slavei pământeşti le-ai stricat ca pe nişte pânze de păianjen şi te-ai legat cu legătura cea nestricată a doririi dumnezeieşti.

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Caută spre rugăciunile robilor Tăi, Maică, în ceasul primejdiilor şi pe toţi ne adu la limanul pocăinţei, mai înainte de a pieri cumplit în valurile păcatului.

Apoi aceste stihiri:

Cu sângele vostru aţi pecetluit testamentul mărturisirii Cuvântului şi aţi fost scrişi de îngeri în cartea vieţii veşnice, întru care rugaţi-vă să fim însemnaţi şi noi, cei ce până acum ne-am

ostenit a umple de păcate cartea răutăţilor noastre.

Maica Cuvântului, cuvânt de mântuire scrie în cartea inimii mele cu condeiul rugăciunii Tale, ca să mă scrie Hristos şi pe mine împreună cu cei ce s-au învrednicit de milostivirea Sa.

Sedealna: Pe treimea mucenicilor îţi aducem Ţie Sfinte, întru rugăciune; deci primeşte jertfa lor cea izvorâtă din dragoste şi ne îndreptează pe noi pe cărările voii Tale dumnezeieşti.

227

Cântarea a 4-a:

IRMOS: „Sfatul cel neurmat şi dumnezeiesc al întrupării Tale celei de sus, celei din Fecioară, proorocul Avacum socotindu-l a strigat: Slavă puterii Tale, Doamne!”.

Sfântă Muceniţă Irina, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.

Cu frumuseţea fecioriei fiind împodobită şi cu tăria cea de suflet prin legătura Duhului, ai răbdat durerile chinurilor pentru Hristos, iar acum în corturile Tatălui petrecând, cere să fim şi noi primiţi în odihna iubirii Părinteşti.

Sfântă Muceniţă Irina, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.

Mâna ta cea ridicată la rugăciune în toată vremea ţi-a fost tăiată de mâinile celor nelegiuiţi, dar în locul ei ai primit aripă de serafim; piciorul cel grabnic a alerga în căile Domnului a suferit retezare, dar acum salţi cu îngerii în cămările cereşti, scoţând picioarele noastre ce alunecă pe căile rătăcirii de Hristos.

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh.

în vasul cel de lut fiind pusă şi chinurile focului răbdând, prin mucenicie ai fost gătită jertfă Celui Ce hrăneşte toată făptura, iar acum la masa cea cerească stând cu îngerii,

228

ne trimiţi şi nouă ca hrană fărâmiturile înţelegerilor duhovniceşti.

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Din tirania patimilor mă slobozeşte Preacurată, Ceea Ce ai născut pe Izbăvitorul tuturor, Care din temniţa iadului a scos pe Adam şi are putere a ne izbăvi şi pe noi din închisoarea patimilor noastre.

Cântarea a 5-a:

IRMOS: „Negura sufletului meu, Mântuitorule, risipeşte-o cu lumina poruncilor Tale şi mă luminează ca un singur împărat al păcii".

Sfinte Sfinţite Mucenice Nicolae, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.

Chinurile cele cumplite ale părintelui tău duhovnicesc Rafail văzând, sufletul ţi-ai dat de durere pentru cel iubit, împreună cu care roagă-te acum să ne facem şi noi lucrători ai faptelor iubirii.

Sfinte Sfinţite Mucenice Nicolae, roagă-te lui Dumnezeu

pentru noi.

Inima ta cea plină de mirul dragostei pentru prietenul tău nu a suferit sălbăticia chinurilor văzute, dar acum te-ai mutat în lăcaşurile Luminii şi mijloceşti pentru toţi iertare şi mare milă de la Hristos.

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh.

229

De durerile sufleteşti şi trupeşti roagă-te să fim noi izbăviţi, Sfinte Mucenice Nicolae, cel ce cu vrednicie porţi numele ierarhului celui mult milostiv.

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Scoate-mă Stăpână, din întunericul patimilor şi întăreşte sufletul meu pe piatra credinţei, ca să nu fiu eu aruncat în valurile deznădăjduirii.

Cântarea a 6-a:

IRMOS: Rugăciunea mea voi vărsa către Domnul şi Lui voi spune mâhnirile mele; că sufletul meu s-a umplut de răutăţi şi viaţa mea s-a apropiat de iad. Dar ca Iona mă rog: Dumnezeule, din stricăciune scoate-mă.

Sfinte Sfinţite Mucenice Rafail, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.

Pentru mărturisirea adevăratei credinţe prigonire ai răbdat, dar ai avut întărire pe Hristos Cel prigonit, Căruia roagă-Te să ne odihnească cu mila Sa pe noi cei prigoniţi de patimi cumplite.

Sfinte Sfinţite Mucenice Rafail, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.

Mâinile cele pururea înălţate la rugăciune ţi-au paralizat din pricina cumplitei lovituri, dar acum ai putere a slobozi din dureri şi

230

ispite pe cei ţinuţi în mâna vrăjmaşului prin legăturile patimilor.

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh.

Străpungerea lăncilor ai răbdat pentru Cel Care a primit străpungerea coastei Sale ca să ne izvorască nouă iertare şi mare milă; Acestuia roagă-te să ne cerceteze cu dragoste pe noi, cei străpunşi de multele dureri ale sufletului şi trupului.

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Ca Una Ce ai născut lumii pe Cel Veşnic Care a binevoit a Se supune sub acoperământul anilor, în toată vremea vieţii noastre vremelnice roagă-Te să fim sub acoperământul rugăciunilor Tale.

Apoi aceste stihiri:

Veniţi cu glasuri smerite ale inimii să lăudăm chinurile cele mai presus de fire pe care le-au răbdat mucenicii lui Hristos, care se şi roagă acum să fim noi întăriţi pe piatra răbdării.

Preacurată, care, prin cuvânt, negrăit ai născut pe Cuvântul în zilele cele mai de apoi, roagă-te Lui, ca Una Ce ai îndrăznire de Maică.
231
Condaculglas 2, podobie: Cu sângiurile tale...

O, fericită treime a vestiţilor Mucenici ai lui Hristos, Rafail, Nicolae şi Irina, aduceţi pururea rugăciuni pentru noi Sfintei Treimi, pentru ca să dobândim moştenirea cea de sus noi, cei ce strigăm: Aliluia!

Prochimen: Minunat este Dumnezeu întru Sfinţii Săi, Dumnezeul lui Israil.

Sfinţilor celor ce sunt în pământul Lui, minunate a făcut Domnul toate voile întru dânşii. Miluieşte-mă, Dumnezeule...
Slavă... glas 2:

Pentru rugăciunile Sfinţilor Tăi Mucenici, Milostive, curăţeşte mulţimea greşelilor noastre.
Şi acum...

Pentru rugăciunile Născătoarei de Dumnezeu, Milostive, curăţeşte mulţimea greşelilor noastre.
Stihira, glas 6 (forma glasului 2), podobie: "Toată nădejdea..."

Miluieşte-ne, Dumnezeule, după mare mila Ta şi după mulţimea îndurărilor Tale curăţeşte fărădelegile noastre.
Doamne, miluieşte (de 12 ori)
232
Cântarea a 7-a:

IRMOS: Chipului celui de aur neînchinându-se tinerii lui Avraam, s-au lămurit ca aurul în topitoare; că, în cuptorul cel de foc, ca într-o cămară luminată, dănţuiau, cântând: Binecuvântat eşti, Dumnezeul părinţilor noştri!".

Sfântă Muceniţă Irina, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.

Chinurile focului nu te-au înspăimântat, aprinsă fiind, Muceniţă, de focul dragostei Mirelui Tău Hristos, pe Care roagă-L să aprindă şi candela inimii mele, spre a nu fi eu lepădat cu fecioarele cele nebune din cămara cea de nuntă a Mirelui ceresc.

Sfântă Muceniţă Irina, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.

în ceata muceniţelor fecioare dănţuind şi aducând laude şi cereri stăruitoare pentru pacea lumii, nu ne uita nici pe noi, cei pururea cuprinşi de tulburarea patimilor noastre.
Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh.

Pruncia nu ţi-a fost piedică pe calea muceniciei, căci harul Duhului te-a păzit de toată frica, spre a aduce Stăpânului prin jertfă roada dragostei celei desăvârşite, pe care roagă-te să o dobândim şi noi.
233

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Scoate-mă din mâna Celui viclean, Stăpână, Ceea Ce ai purtat în braţele Tale pe Izvorul vieţii, pe care roagă-L să stropească cu picăturile înţelepciunii şi mintea mea spre a o face roditoare de gânduri dumnezeieşti.

Cântarea a 8-a:

IRMOS: În văpaie de foc stau Ţie înainte Heruvimii şi Serafimii, Doamne, şi toată zidirea cântare frumoasă cântă Ţie: Lăudaţi-L, binecuvântaţi-L şi-L preaînălţaţi întru toţi vecii!

Sfinte Sfinţite Mucenice Nicolae, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.

Toată deşertăciunea ştiinţei lumeşti ai lepădat, ca să te deprinzi cu filosofia cea duhovnicească şi ca o slugă credincioasă ai urmat părintelui Rafail, împreună cu care roagă-te ca să părăsim şi noi căile înşelăciunii omeneşti.

Sfinte Sfinţite Mucenice Nicolae, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.

Spre calea vieţuirii îngereşti ai alergat, cu dorul lui Hristos întărindu-te, iar acum cu suflarea Duhului risipeşte din inimile noastre gândurile cele deşarte ale lumii trecătoare.

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh.

Stând înaintea Celui Nevăzut de mintea omenească cu cetele mucenicilor, cere pace lumii tulburate de necazuri şi slobozire tuturor din temniţa întristării.

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Inima mea cea rănită de sabia păcatelor o leagă cu fâşia dragostei Tale de Maică şi cu untdelemnul milostivirii vindecă toată rana cea adâncă.

Cântarea a 9-a:

IRMOS: Eva adică, prin păcatul neascultării, blestem înăuntru a adus, iar Tu Fecioară de Dumnezeu Născătoare, prin odrasla purtării în pântece, lumii binecuvântare ai înflorit; pentru aceasta toţi Te slăvim.

Sfinţilor Mucenici, rugaţi-vă lui Dumnezeu pentru noi.

Rugaţi-vă să ne izbăvim noi de toată tulburarea cugetării lumeşti şi, având făcliile inimilor aprinse, să intrăm împreună cu Hristos în cămara înţelepciunii Sale.

Sfinţilor Mucenici, rugaţi-vă lui Dumnezeu pentru noi.

Cu razele minunilor voastre luminaţi sufletul meu cel ce zace de multă vreme necercetat întru întunericul păcatelor, ca să nu moştenesc eu întunericul cel veşnic.

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh.

Treime binecuvântată de mucenici, întăreşte-ne pe noi pe

piatra credinţei, nădejdii şi dragostei în Hristos, ca să rămânem neclintiţi când valurile ispitelor caută să ne tragă în adâncul deznădăjduirii.

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Deschide-mi mie porţile pocăinţei, Stăpână, Ceea Ce Te-ai făcut Poartă a Vieţii, prin Care pe pământ am văzut pe Cel Nevăzut, Care Se odihneşte cu Tatăl şi cu Duhul pe scaunul Heruvimilor.

Apoi:

Cuvine-se cu adevărat să te fericim, Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită şi prea nevinovată şi Maica Dumnezeului nostru. Ceea ce eşti mai cinstită decât Heruvimii şi mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

Apoi aceste stihiri, glas 8, podobie: „Ceea ce eşti mai cinstită...".

Bucuraţi-vă, făcliile nădejdii noastre de mântuire, cununa cea prea strălucită a mucenicilor lui Hristos, trâmbiţele pocăinţei, izvoarele nesecate ale minunilor, cei ce

pe colina Sfinţilor străluciţi, chemând pe toţi prin glasul Duhului pe Taborul cel înţelegător al inimii şi pe pajiştea cea bine înmiresmată a laudelor dumnezeieşti.

Din adâncul patimilor scoateţi-mă pe mine, Sfinţilor, cei ce în mormântul durerilor v-aţi pogorât cu Hristos, ca să înviaţi întru slava luminii neapuse împreună cu cetele Mucenicilor.

Ca nişte făclii strălucind în sfeşnicul Treimii şi aducând jertfa rugăciunii pentru întreaga lume, cereţi neîncetat să ne luminăm şi noi cugetele cu lumina înţelepciunii lui Hristos.

Trecut-aţi prin foc şi prin apă şi aţi ajuns la odihna cea veşnică, rugându-vă neîncetat ca să ajungem şi noi la odihna nepătimirii şi să luăm din mâna Stăpânului Hristos plata ostenelilor duhovniceşti.

De multa împietrire a inimii fiind biruit, cer ajutorul vostru Sfinţilor, ca pe pietrele rugăciunilor voastre să ajung la Calea cea adevărată.

Ca nişte crini ai curăţiei şi ca nişte trandafiri din grădinile cereşti străluciţi în ceata Sfinţilor, voind a înfrumuseţa şi pajiştea inimii noastre cu florile înţelegerilor celor de taină ale înţelepciunii Cuvântului.

Cetele puterilor netrupeşti, cu Botezătorul, cu Apostolii lui Hristos şi cu Născătoarea de Dumnezeu Maria, faceţi rugăciune ca să ne mântuim.

Sfinte Dumnezeule... Preasfântă Treime... Tatăl nostru... şi după

ecfonis cântăm Troparul, glas 4, podobie:Degrab ne întâmpină...

Ca nişte lumini neapuse luminaţi şi ziua vieţii mele pământeşti, ca îndulcindu-mă de ajutorul vostru să călătoresc către ziua nesfârşită a împărăţiei lui Hristos şi să o moştenesc şi prin rugăciunile voastre.

Apoi cântăm această stihiră glas 2, podobie: “Când de pe lemn...”, vreme în care ne închinăm icoanei Sfinţilor:

Ca cei ce aţi sfinţit tot pământul cu paşii minunilor voastre lăsaţi şi în cămara inimii mele urmele darului vostru, ca veselindu-mă de acesta, să mă învrednicesc şi de mila lui Hristos revărsată prin rugăciunile voastre.

Stăpână, primeşte rugăciunile robilor Tăi şi ne izbăveşte pe noi de toată nevoia şi necazul.

Toată nădejdea mea spre Tine o pun, Maica lui Dumnezeu, păzeşte-mă sub sfânt acoperământul Tău.

rugăciuni pentru spovedanie

Rugăciune înainte de a merge la sfânta spovedanie

După ce ne-am scris toate păcatele făcute, după un îndreptar de spovedanie, ne rugăm lui Dumnezeu să ne ajute a face o adevărată spovedanie şi apoi roadele vrednice de pocăinţă, astfel:

începutul obişnuit. Apoi:

Veniţi să ne închinăm împăratului nostru Dumnezeu!

Veniţi să ne închinăm şi să cădem la Hristos, împăratul nostru Dumnezeu!

Veniţi să ne închinăm şi să cădem la însuşi Hristos, împăratul şi Dumnezeul nostru!

Trei închinăciuni, apoi îndată Psalmul 50: Miluieşte-mă Dumnezeule... şi Crezul, (vezi pag. 7-8)

Rugăciunea lui Manase împăratul

Doamne, Atotţiitorule, Dumnezeul părinţilor noştri, a lui Avraam, a lui Isaac, a lui Iacob, şi al seminţiei celei drepte a lor;

Cel ce ai făcut cerul şi pământul, cu toată podoaba lor, Care ai legat marea cu cuvântul poruncii Tale; Care ai încuiat adâncul şi L-ai pecetluit cu numele Tău cel înfricoşat şi slăvit, înaintea Căruia toate se tem şi tremură din pricina atotputerniciei Tale. Pentru că nimeni nu poate să stea înaintea strălucirii slavei Tale şi nesuferită este mânia urgiei Tale asupra celor păcătoşi! însă nemăsurată şi neajunsă este şi mila făgăduinţei Tale, căci Tu eşti Domnul cel preaînalt, bun, îndelung-răbdător şi mult milostiv, căruia îi pare rău de răutăţile oamenilor. Tu, Doamne, după mulţimea bunătăţii Tale, ai făgăduit pocăinţă şi iertare celor ce Ţi-au greşit şi după mulţimea îndurărilor Tale ai hotărât pocăinţă păcătoşilor spre mântuire. Aşadar, Tu, Doamne, Dumnezeul

celor drepţi, n-ai pus pocăinţă pentru cei drepţi: pentru Avraam, Isaac şi Iacob care nu Ţi-au greşit Ţie, ci ai pus pocăinţă mie păcătosului, pentru că am păcătuit mai mult decât nisipul mării. Multe sunt fărădelegile mele şi nu sunt vrednic a căuta şi a privi înălţimea cerului din pricina mulţimii nedreptăţilor mele. Strâns sunt eu cu multe cătuşe de fier, încât nu pot să-mi ridic capul meu şi nu am nici loc de odihnă pentru că te-am mâniat şi am făcut

rău înaintea Ta; n-am împlinit voia Ta, nici am păzit poruncile Tale, ci am pus urâciuni şi am înmulţit smintelile. Dar acum, îmi plec genunchii inimii mele, rugând bunătatea Ta. Am păcătuit, Doamne, am păcătuit şi fărădelegile mele eu le cunosc. însă cer, rugându-Te: iartă-mă, Doamne, iartă-mă şi nu mă pierde în fărădelegile mele şi nici nu mă osândi la întuneric, sub pământ, căci Tu eşti, Dumnezeule, Dumnezeul celor ce se pocăiesc. Arată-Ţi peste mine bunătatea Ta, mântuindu-mă pe mine nevrednicul, după mare mila Ta. Şi Te voi preaslăvi în toate zilele vieţii mele. Căci pe Tine te slăvesc toate puterile cereşti şi a Ta este slava în vecii vecilor. Amin.

Psalmul 6

Doamne, nu cu mânia Ta să mă mustri pe mine, nici cu iuţimea Ta să mă certi. Miluieşte-mă, Doamne, că sunt neputincios; vindecă-mă, Doamne, că s-au desfăcut oasele mele şi sufletul meu s-a spăimântat foarte şi Tu, Doamne, până când? întoarce-te, Doamne, izbăveşte sufletul meu, mântuieşte-mă pentru Mila Ta. Că nu este în moarte cel ce Te pomeneşte pe Tine şi în iad cine se va mărturisi Ţie? Ostenit-am în suspinul meu, spăla-voi în

toate nopţile patul meu, cu lacrimile mele voi uda aşternutul meu. Tulburatu-s-a de necaz ochiul meu, învechitu-m-am între toţi vrăjmaşii mei. Depărtaţi-vă de la mine toţi cei ce lucraţi fărădelegea, că a auzit Domnul glasul plângerii mele, auzit-a Domnul cererea mea, Domnul a primit rugăciunea mea. Să se ruşineze şi să se înspăimânteze toţi vrăjmaşii mei, să se întoarcă şi să se ruşineze foarte degrabă.

Psalmul 129

Dintru adâncuri am strigat către Tine, Doamne, Doamne, auzi glasul meu! Fie urechile Tale luând aminte spre glasul rugăciunii mele. De Te vei uita la fărădelegi, Doamne, Doamne, cine va suferi? Că la Tine este milostivirea. Pentru Numele Tău, Te-am răbdat, Doamne, aşteptat-a sufletul meu spre cuvântul Tău, nădăjduit-a sufletul meu spre Domnul. Din straja dimineţii până în noapte, din straja dimineţii să nădăjduiască Israel spre

Domnul. Că la Domnul este mila şi multă mântuire la El şi El va izbăvi pe Israel de toate fărădelegile lui.
242

Rugăciune de umilinţă către Domnul nostru Iisus Hristos

Păcătuit-am şi n-am făcut dreptate înaintea Ta, Preabunule Stăpâne, călcat-am poruncile Tale cele mântuitoare şi juruinţele noastre cele sfinţite, pe care le-am făcut la Sfântul Botez. Numele de creştin îl purtăm noi nevrednicii, iar mâinile noastre s-au făcut nevoitoare spre toată lăcomia. Picioarele grabnice şi cu cutezare spre toată alergarea cea rea. Gura, organul sfintelor rugăciuni şi al cuvintelor, am făcut-o organ a toată vorba nebunească. Ochii noştri şi toate simţirile noastre, peste măsură le-am umplut de păcate şi de toată necurăţia. De aceea, Preabunule Stăpâne, multă iubirea Ta de oameni am întors-o spre mânie, noi nevrednicii. Mulţimea facerilor Tale de bine am prefăcut-o nebuneşte spre chinuri. însă nu cu iuţimea Ta să ne cerţi pe noi, Doamne, Ţie Unuia am greşit, dar Ţie Unuia ne şi închinăm şi cu inimă umilită ne rugăm: „Slăbeşte, lasă, iartă, iubitorule de oameni, Stăpâne. Biruiască mulţimea îndurărilor Tale adunarea cea vicleană a păcatelor noastre. Adâncul bunătăţilor Tale cel nemăsurat să acopere marea cea amară a răutăţilor noastre!
243

Adevărat, preabunule Iisuse, ne rugăm Ţie, dăruieşte iertare păcatelor noastre, bună aşezare minţii, sănătate trupului, pace în zilele noastre, aerului bună liniştire, pământului bună rodire, credinţei celei dreptmăritoare creştere, unire şi pace Sfintelor Tale Biserici, surparea eresurilor, stricarea sfaturilor celor necurate şi toate lucrurile cele de folos ni le dăruieşte după neschimbatele Tale îndurări. Cel ce nu voieşti moartea păcătosului, dăruieşte nouă timp de pocăinţă, ca şi de chinurile cele veşnice, care vor să fie, să ne mântuim, cu darul şi cu iubirea de oameni a Preacuratului Tău Părinte, cu Care împreună eşti binecuvântat, cu Preasfântul, Bunul şi de viaţă Făcătorul Duhul Tău, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciune pentru recunoaşterea ticăloşiilor noastre

Doamne, Dumnezeul nostru, Cel bogat în milă şi necuprins în îndurări, Care Singur din fire eşti fără de păcat şi pentru noi fără de păcat Te-ai făcut om, ascultă în ceasul acesta, această rugăciune dureroasă a mea, că sărac şi lipsit sunt eu de fapte bune şi inima mea s-a tulburat în mine! Tu, Doamne preaînalte, împărate al cerului şi al pământului, ştii că toată tinereţea mea am
244
cheltuit-o în păcate şi umblând după poftele trupului meu, m-am

făcut cu totul bucurie dracilor, cu totul am urmat diavolului, tăvălindu-mă totdeauna în noroiul poftelor, întunecându-mi-se gândul din copilărie şi până acum, nici o dată nu am voit să fac voia Ta cea sfântă, ci cu totul robindu-mă de poftele care mă înconjoară, m-am făcut de râs şi de batjocură dracilor, nicidecum în minte venindu-mi că nesuferită este urgia îngrozirii Tale asupra păcătoşilor şi gătită fiind gheena focului? Din această pricină căzând în deznădăjduire, nicidecum venind în simţire de întoarcere, m-am făcut pustiu şi gol de dragostea cea de la Tine. Că ce fel de păcate n-am făcut? Ce lucru drăcesc n-am lucrat? Mintea cu totul mi-am întinat prin cugete trupeşti; trupul mi-am spurcat prin amestecări; duhul cu totul mi l-am pângărit cu învoirea spre păcate. Toate mădularele ticălosului meu trup le-am pornit a lucra şi a sluji la păcate. Cine dar, nu mă va plânge pe mine, ticălosul? Cine nu mă va tângui pe mine, osânditul? Pentru că eu singur, Stăpâne, am întărâtat mânia Ta, eu singur am aţâţat urgia Ta asupra mea, eu singur am făcut răutate înaintea Ta, întrecând şi covârşind pe toţi păcătoşii cei din veac, păcătuind fără de asemănare şi fără

245

de iertare. însă de vreme ce eşti mult milostiv şi mult milosârd, iubitorule de oameni, şi aştepţi întoarcerea oamenilor, iată şi eu mă arunc pe mine înfricoşatului şi nesuferitului Tău Divan şi, ca şi cum m-aş atinge de preacuratele Tale picioare, din adâncul sufletului, strig Ţie: Milostiveşte-te, Doamne, iartă-mă, îndurate, ajută neputinţei mele, pleacă-Te nedumeririi mele, ia aminte la rugăciunea mea şi lacrimile mele să nu le treci cu vederea. Primeşte-mă pe mine, cel ce mă pocăiesc şi rătăcit fiind, întoarce-mă şi întorcându-mă îmbrăţişează-mă şi mă iartă, căci mă rog. Pentru că n-ai pus pocăinţă drepţilor şi n-ai pus iertare celor ce nu greşesc; ci ai pus pocăinţă asupra mea, a păcătosului, în acelea cu care spre întărâtarea Ta am lucrat. Gol şi descoperit stau înaintea Ta, cunoscătorule de inimi, Doamne, mărturisindu-mi păcatele mele, pentru că nu pot să caut şi să văd înălţimea cerului, fiind împilat de greutatea păcatelor mele. Deci, luminează-mi ochii inimii mele şi dă-mi umilinţă spre pocăinţă şi zdrobire de inimă spre îndreptare, ca să merg cu bună nădejde şi cu adevărată şi deplină adeverire la lumea cea de dincolo, lăudând şi binecuvântând totdeauna preasfânt NumeleTău: al Tatălui şi al Fiului şi al

246

Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciune umilită pentru recunoaşterea păcatelor

Doamne mult milostive, Dumnezeule preabune, Sfinte, Care iubeşti numai binele şi urăşti tot răul, rogu-te, nu te uita la

mulţimea păcatelor mele, ci priveşte la mine, fiul cel risipitor, la oaia cea rătăcită care îmi recunosc vina mea şi vin la Tine, mâhnit cu inima, zdrobit şi ruşinat cerşind iertare. Doamne, fărădelegea mea eu o cunosc şi păcatul meu este pururea înaintea mea. Sunt greu tulburat, zdruncinat şi nemângâiat. N-am linişte, nu am odihnă în sufletul meu, văzând că m-am pus cu trup şi suflet în slujba diavolului. Cunosc că prin multele şi feluritele păcate, pe Tine, Părintele şi Dumnezeul meu cel preabun Te-am jignit, mâhnit, amărât şi Te-am mâniat foarte mult. Păcatele mele apasă cumplit asupra mea, întocmai ca o piatră foarte grea şi rău mă mai chinuiesc. Ce voi face? Scula-mă-voi şi mă voi duce la Tatăl meu şi din adâncul inimii păcătoşite, voi zice, ca şi fiul cel rătăcit: „Tată! Am greşit la cer şi înaintea Ta”. Aceasta voiesc să o fac chiar acum. Pentru aceasta cu căinţă mă rog Ţie, iartă-mă pe mine păcătosul.
247

Doamne, eu nu mai cutez să mai vin la Tine în starea aceasta păcătoasă în care mă aflu, dacă nu m-aş fi întărit de cuvintele milostivirii Tale: „Veniţi la mine toţi cei osteniţi şi împovăraţi şi Eu vă voi odihni pe voi. Eu nu voiesc moartea păcătosului, ci doresc să se întoarcă de la calea lui cea rea şi să fie viu!” Cuvintele acestea mă încurajează foarte mult a veni înaintea Preotului Duhovnic şi a-mi mărturisi păcatele, acestui minunat împuternicit al Tău, care stă văzut în Scaunul Sfintei Spovedanii, în locul Tău Dumnezeul meu Care stai nevăzut acolo de faţă şi primeşti mărturisirea cea adevărată, pe care o facem noi păcătoşii. Rogu-te, Doamne, luminează-mi mintea, deschide-mi inima şi buzele mele, să spun numai adevărul şi să-mi mărturisesc toate păcatele mele. Nu mă lăsa, Doamne, ca din vreo frică sau ruşine, să ascund vreun păcat şi să-l las nemărturisit, ci luminează-mă, Doamne, ajută-mă să-mi reamintesc şi să-mi mărturisesc toate păcatele mele, mari şi mici, cu toată umilinţa, zdrobirea inimii şi căinţa, înaintea Preotului Duhovnic şi a Ta, cu hotărârea de a le părăsi desăvârşit şi a face roade vrednice de pocăinţă ca astfel să fiu iertat ca
248
şi mulţimea Magdalenelor, Samarinencelor, Zaheilor, tâlharilor şi a altor păcătoşi, pocăiţi după dreptarul dreptei-credinţe creştineşti, care acum se veselesc în Raiul desfătărilor, îndulcindu-se pururea de nemărginita frumuseţe a Feţei Dumnezeirii Tale. Astăzi vreau a face o mărturisire cât mai amănunţită, şi mai bună, mai desăvârşită, aşa, ca şi când ar fi cea din ceasul despărţirii sufletului meu de trup. Ajută-mi, Doamne, ca să fac această adevărată mărturisire, pentru că eu nu cunosc, ci numai Tu singur, dacă voi mai avea vreme şi prilej să mă mai

mărturisesc vreodată, ori cu această mărturisire voi merge înaintea Ta, Preadrepte Judecătorule.

Doamne Dumnezeule, astăzi doresc din toată inima a mă întoarce la Tine, a mă curăţi de toate păcatele, Părintele meu Cel preabun, pe Care Te-am jignit şi mâhnit şi a mă mântui de tot păcatul. Puterile mele cele slabe încă nu sunt în stare a mă ajuta pentru a face aceasta. Rogu-mă Ţie, Dumnezeule, Părintele milostivirilor, ajută-mă a face şi a desăvârşi această curăţire de păcate. Rogu-te, Doamne, fie-Ţi milă de mine şi iartă-mă. Doamne Iisuse Hristoase, Mântuitorul şi Dumnezeul meu, Tu ai venit
249
în lume să mântuieşti pe cei păcătoşi, dintre care cel dintâi sunt eu. Ajută-mi, Doamne, Care ai venit să chemi, nu pe cei drepţi, ci pe cei păcătoşi la pocăinţă, cheamă-mă şi pe mine păcătosul. Ajută-mă a alerga la tine, Izvorul vieţii şi Lumina lumii, Care luminezi tuturor. Primeşte-mă pe mine, păcătosul. Ajută-mă a alerga la Tine, la milostivul Scaun al judecăţii Tale de aici de pe pământ, la Sfânta Spovedanie. Pentru minunata Ta întrupare, Propăvăduire, Patimă, Răstignire şi moarte pe Cruce, pentru mântuirea noastră şi pentru preamărita Ta înviere, rogu-te pe Tine, Care ai iertat pe vrăjmaşii Tăi răstignitori, iartă-mi şi mie toate păcatele mele!

Dumnezeule, Duhule Sfinte, mângâietorul, Vistierul bunătăţilor, înzestrătorule al nostru, cu toate bogatele Tale Daruri şi Dătătorule de viaţă, vino şi la mine păcătosul, curăţeşte-mă cu Darurile Tale cele bogate, întăreşte-mă în tot binele şi ajută-mă să mă mântuiesc şi să redobândesc fericirea, în împărăţia Ta cea Cerească, începând de aici de pe pământ. Dumnezeule cel Preamărit în Sfânta Treime, cea de o Fiinţă şi nedespărţită, Părinte, Fiule şi Duhule Sfinte, ajută-mă să mă curăţesc de toate păcatele
250
la Scaunul Judecătoresc şi milostivnic al Sfintei Spovedanii, de aici de pe pământ şi să-Ţi slujesc Ţie totdeauna cu trup şi suflet, că Ţie se cuvine, Doamne, toată Slava, cinstea şi închinăciunea, Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

La scaunul Sfintei Spovedanii După ce am însemnat toate păcatele şi ne-am rugat lui Dumnezeu, apoi mergem la Duhovnic, cu umilinţă, cu frică şi cu evlavie adâncă, aşa, ca şi cum ne-am duce în faţa judecăţii lui Dumnezeu, îngenunchem cu smerenie şi zicem: „Binecuvintează-mă Părinte Duhovnic, ca să-mi pot mărturisi toate păcatele!” Apoi continuăm aşa: „Eu păcătosul (N), mă mărturisesc lui Dumnezeu şi sfinţiei voastre,

Părinte, că de la spovedania mea cea mai de pe urmă, am greşit de mai multe ori. Mă aflu vinovat cu următoarele păcate: (aici ne mărturisim toate păcatele scrise pe hârtie sau învăţate pe de rost, cele nemărturisite la ultima spovedanie şi toate câte le-am mai făcut de atunci până în prezent). După mărturisirea tuturor păcatelor, încheiem astfel: „Pentru toate aceste păcate, ca şi pentru acelea de care nu-mi mai aduc aminte, mă căiesc, îmi pare rău şi mă hotărăsc

din toată inima a nu le mai face şi mă rog a-mi da canon, dezlegare şi iertare.

Rugăciune după Sfânta Spovedanie (psalmul 102

Binecuvintează suflete al meu pe Domnul şi toate cele din lăuntrul meu numele cel Sfânt al Lui. Binecuvintează suflete al meu pe Domnul şi nu uita toate răsplătirile Lui. Pe Cel ce vindecă toate bolile tale. Pe Cel ce izbăveşte din stricăciune viaţa ta, pe Cel ce te încununează cu milă şi cu îndurări. Pe Cel ce umple de bunătăţi pofta ta; înnoise-vor ca ale vulturului tinereţile tale. Cel ce face milostenie, Domnul, şi judecată tuturor celor ce li se face o strâmbătate. Cunoscute au făcut căile Sale lui Moise, fiilor lui Israel voile Sale. îndurat şi milostiv este Domnul, îndelung-răbdător şi mult milostiv. Nu până în sfârşit se va iuţi, nici în veac se va mânia. Nu după fărădelegile noastre a făcut nouă, nici după păcatele noastre ne-a răsplătit nouă. Că după înălţimea cerului de la pământ, a întărit Domnul mila Sa spre cei ce se tem de El. Pe cât sunt de departe răsăriturile de la apusuri, depărtat-a de la noi fărădelegile noastre. în ce chip miluieşte tatăl pe fii, aşa a miluit

Domnul pe cei ce se tem de Dânsul. Că El a cunoscut zidirea noastră, adusu-şi-a aminte că ţărână suntem. Omul ca iarba, zilele lui ca floarea câmpului, aşa va înflori. Că duh a trecut printr-însul şi nu va fi şi nu-şi va mai cunoaşte încă locul său; iar mila Domnului din veac şi până în veac spre cei ce se tem de Dânsul. Şi dreptatea Lui spre fiii fiilor, spre cei ce păzesc aşezământul de lege al Lui, şi-şi aduc aminte de poruncile Lui, ca să le facă pe ele. Domnul în cer a gătit Scaunul Său şi împărăţia Lui pe toţi stăpâneşte. Binecuvântaţi pe Domnul toţi îngerii Lui cei puternici la virtute, care faceţi cuvântul Lui, şi auziţi glasul cuvintelor Lui. Binecuvântaţi pe Domnul toate puterile Lui, slugile Lui, care faceţi voia Lui. Binecuvântaţi pe Domnul toate lucrurile Lui, în tot locul stăpânirii Lui, binecuvintează suflete al meu pe Domnul.

Psalmul 31

Fericiţi cărora s-au iertat fărădelegile şi cărora s-au acoperit

păcatele. Fericit bărbatul, căruia nu-i va socoti Domnul păcatul, nici nu este în gura lui vicleşug. Că am tăcut, îmbătrânit-au oasele mele, când strigam toată ziua. Că ziua şi noaptea s-a îngreunat peste mine mâna Ta, şi am căzut în
253
suferinţă când ghimpele Tău mă împungea. Păcatul meu l-am cunoscut şi fărădelegea mea n-am ascuns-o împotriva mea. Zis-am: «Mărturisi-voi fărădelegea mea Domnului»; şi Tu ai iertat nelegiuirea păcatului meu. Pentru aceasta se va ruga către Tine tot cuviosul la vreme potrivită, iar potop de ape multe de el nu se va apropia. Tu eşti scăparea mea din necazul ce mă cuprinde, bucuria mea; izbăveşte-mă de cei ce m-au înconjurat. înţelepţi-te-voi şi te voi îndrepta pe calea aceasta, pe care vei merge; aţinti-voi spre tine ochii Mei. Nu fi ca un cal şi ca un catâr, la care nu este pricepere; cu zăbală şi cu frâu fălcile lor voi strânge, ca să nu se apropie de tine. Multe sunt bătăile păcătosului, iar pe cel ce nădăjduieşte în Domnul, mila îl va înconjura. Veseliţi-vă în Domnul şi vă bucuraţi, drepţilor, Şi vă lăudaţi toţi cei drepţi la inimă.

Slavă..., Şi acum...

Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul meu, mult milostive, îţi mulţumesc, că prin mărturisirea mea cea către duhovnicescul meu Părinte, m-ai învrednicit pe mine păcătosul să iau de la Tine iertare păcatelor mele. Ca David cel ce a zis: „Juratu-m-am şi am pus ca să păzesc judecăţile dreptăţii tale”, făgăduiesc şi eu înaintea Ta, cu voinţă
254
hotărâtoare a sufletului meu, că aleg mai bine a muri, decât a face de acum înainte vreun păcat de moarte şi a amărî cu el bunătatea Ta cea nemăsurată. Dar de vreme ce voinţa mea este neputincioasă fără ajutorul Tău, mă rog Ţie fierbinte, să mă întăreşti cu Darul şi ajutorul Tău, ca să rămân până la sfârşit neschimbat în această hotărâre. Dă-mi, Doamne, ca cealaltă vreme a vieţii mele s-o petrec în pace şi în pocăinţă, şi să dobândesc în această viaţă Darul Tău, iar în cealaltă, fericirea de veci, pentru rugăciunile preabinecuvântatei Maicii Tale şi ale tuturor Sfinţilor Tăi. Amin.

Rânduiala Sfintei împărtăşiri

Rugăciune înainte de Sfânta împărtăşire

Începutul obişnuit. Apoi:

Cântarea 1:

Inimă curată zideşte întru mine, Dumnezeule, şi duh drept înnoieşte întru cele dinăuntru ale mele.

Pâine a vieţii celei veşnice să-mi fie mie Trupul Tău cel Sfânt şi scump Sângele Tău, Milostive Doamne şi tămăduire

durerilor celor de multe feluri.

Nu mă lepăda de la faţa Ta şi Duhul Tău cel Sfânt nu-L lua de la mine.

învredniceşte-mă Stăpâne, pe mine nevrednicul, să mănânc Trupul Tău cel preacurat şi să beau Sângele Tău cel preascump, cu credinţă şi cu dragoste.

Slavă...

întinat fiind cu lucruri netrebnice, eu ticălosul, nu sunt vrednic să mă împărtăşesc cu

256

preacuratul Tău Trup şi cu Dumnezeiescul Tău Sânge, Hristoase, ci fă-mă vrednic de aceasta.

Şi acum...

Dumnezeiască Maică, ceea ce eşti bună şi binecuvântată, care ai odrăslit spicul cel nearat şi de mântuire lumii, învredniceşte-mă ca, mâncându-L pe acesta, să mă mântuiesc.

Cântarea a 3-a:

Inimă curată zideşte întru mine, Dumnezeule, şi duh drept înnoieşte întru cele dinăuntru ale mele.

Dă-mi, Hristoase, picături de lacrimi, care să-mi curăţească necurăţia inimii mele, ca fiind curăţit, în cuget curat, cu credinţă şi cu frică să vin, Stăpâne, spre împărtăşirea Darurilor Tale.

Nu mă lepăda de la faţa Ta şi Duhul Tău cel Sfânt nu-L lua de la mine.

Spre iertarea păcatelor să-mi fie mie preacuratul Tău Trup şi Dumnezeiescul Tău Sânge, şi spre împărtăşirea cu Duhul Sfânt şi spre viaţa de veci, iubitorule de oameni, şi spre îndepărtarea durerilor şi a necazurilor.

Slavă...

Doamne, învredniceşte-mă să mă împărtăşesc fără de osândă cu preacurat Trupul Tău şi cu scumpul Tău Sânge, şi să slăvesc bunătatea Ta.

Şi acum...

Preacurată, ceea ce eşti masă a Pâinii Vieţii, care s-a pogorât de sus, şi a dăruit lumii viaţă nouă, învredniceşte-mă acum şi

257

pe mine, nevrednicul, să gust cu frică din Acesta şi să fiu viu.

Foc şi lumină să-mi fie mie primirea preacuratelor şi de viaţă făcătoarelor Tale Taine, Mântuitorule, arzând neghina păcatelor şi luminându-mă peste tot, spre cuvântarea de Dumnezeu cea adevărată: că nu voi da înşelăciunii vrăjmaşului cele sfinte, nici îţi voi da sărutare înşelătoare, ci ca desfrânata, căzând înaintea Ta, ca şi tâlharul mărturisindu-mă, strig către Tine: Pomeneşte-mă, Doamne, când vei veni întru împărăţia Ta.

Cântarea a 4-a:

Inimă curată zideşte întru mine, Dumnezeule, şi duh drept înnoieşte întru cele dinăuntru ale mele.

întrupându-te, mult Milostive, voit-ai a Te da spre junghiere, ca un miel, pentru păcatele noastre. Pentru aceasta mă rog Ţie, să curăţeşti şi păcatele mele.

Nu mă lepăda de la faţa Ta şi Duhul Tău cel Sfânt nu-L lua de la mine.

Tămăduieşte rănile sufletului meu, Doamne, şi mă sfinţeşte tot şi mă învredniceşte, Stăpâne, să fiu părtaş dumnezeieştii Tale Cine celei de taină, eu, ticălosul.

Slavă...

Să stăm toţi cu frică şi cu cutremur, ţinând ochii inimii în sus şi strigând către Mântuitorul: întăreşte-ne şi ne înţelepţeşte, Milostive Doamne, întru frica Ta.

Şi acum...

258

Fă şi mie milostiv pe cel pe care L-ai purtat în pântecele tău, Stăpână, şi mă păzeşte pe mine, robul tău, neîntinat şi fără prihană, ca, primind înlăuntrul meu Mărgăritarul cel duhovnicesc, să mă sfinţesc.

Cântarea a 5-a:

Inimă curată zideşte întru mine, Dumnezeule, şi duh drept înnoieşte întru cele dinăuntru ale mele.

Precum ai zis mai înainte, Hristoase, fii acum cu smeritul robul Tău şi petrece întru mine precum ai făgăduit, că iată mănânc Trupul Tău cel dumnezeiesc şi beau Sângele Tău.

Nu mă lepăda de la faţa Ta şi Duhul Tău cel Sfânt nu-L lua de la mine.

Cuvinte al lui Dumnezeu şi Dumnezeule, cărbunele Trupului Tău să-mi fie mie, întunecatului, spre luminare şi Sângele Tău spre curăţia întinatului meu suflet.

Slavă...

având sufletul întinat şi buzele necurate, nu cutez să mă apropii de Tine, Hristoase, şi să primesc Trupul Tău, ci fă-mă vrednic de aceasta.

Şi acum...

Marie, Maica lui Dumnezeu, care eşti sălaş scump al bunei mirezme, cu rugăciunile tale, fă-mă vas ales pentru a mă împărtăşi cu Sfintele Taine ale Fiului tău.

259

Cântarea a 6-a:

Inimă curată zideşte întru mine, Dumnezeule, şi duh drept înnoieşte întru cele dinăuntru ale mele.

Mintea şi sufletul, inima şi trupul, sfinţeşte-mi-le, Mântuitorule, şi mă învredniceşte fără de osândă, Stăpâne, să mă

apropii de înfricoşătoarele Tale Taine.

Nu mă lepăda de la faţa Ta şi Duhul Tău cel Sfânt nu-L lua de la mine.

Caînstrăinându-mă de patimi, să am adăugirea harului Tău şi întărirea vieţii, prin împărtăşirea cu Sfintele Tale Taine, Hristoase.

Slavă...

Cu frică şi cu cutremur să ne apropiem toţi de Dumnezeieştile Taine ale lui Hristos şi să primim adevăratul şi Sfântul Lui Trup şi adevăratul, Sfântul şi scumpul Lui Sânge.

Şi acum...

Dumnezeule, Cuvântul lui Dumnezeu cel Sfânt, sfinţeşte-mă acum cu totul pe mine, cel ce vin către Dumnezeieştile Tale Taine, pentru rugăciunile Preasfintei Maicii Tale.

Apoi: Doamne miluieşte (de 3 ori), Slavă... Şi acum...

Condacul, glasul al 2-lea:

Să nu mă treci cu vederea, Hristoase, pe mine cel ce primesc Pâinea, adică Trupul Tău şi Dumnezeiescul Tău Sânge, şi mă împărtăşesc cu preacuratele şi înfricoşătoarele Tale Taine, Stăpâne; să nu-mi fie mie, ticălosului, spre osândă, ci spre viaţa veşnică şi fără de moarte.

260

Cântarea a 7-a:

Inimă curată zideşte întru mine, Dumnezeule, şi duh drept înnoieşte întru cele dinăuntru ale mele.

Împărtăşirea nemuritoarelor Tale Taine, Hristoase, să-mi fie mie acum izvor de bunătăţi, lumină, viaţă, nepătimire şi solire spre adăugirea şi înmulţirea Dumnezeieştii Tale bunătăţi, ca să Te slăvesc pe Tine, Cel ce singur eşti bun.

Nu mă lepăda de la faţa Ta şi Duhul Tău cel Sfânt nu-L lua de la mine.

Izbăveşte-mă de patimi, de vrăjmaşi, de nevoi şi de tot necazul, pe mine cel ce mă apropii acum cu cutremur, cu dragoste şi cu sfială, iubitorule de oameni, de Tainele Tale cele nemuritoare şi Dumnezeieşti, şi-Ţi cânt Ţie: Bine eşti cuvântat, Doamne, Dumnezeul părinţilor noştri.

Slavă...

Suflete al meu ticălos, suflete pătimaş, spăimântează-te văzând preaslăvitele Taine; lăcrimează suspinând şi bătându-teîn piept, strigă şi zi: Doamne, curăţeşte-mă pe mine, desfrânatul.

Şi acum...

Ceea ce ai născut pe Mântuitorul Hristos, mai presus de minte, de Dumnezeu dăruită, ţie celei curate, mă rog acum eu, robul tău cel necurat: Pe mine cel ce voiesc să mă apropii acum

de Tainele cele preacurate, curăţeşte-mă întru totul de întinăciunea trupului şi a sufletului.
261
Cântarea a 8-a:

Inimă curată zideşte întru mine, Dumnezeule, şi duh drept înnoieşte întru cele dinăuntru ale mele.

Cereştilor, înfricoşătoarelor şi Sfintelor Tale Taine, Hristoase, şi Cinei Tale celei Dumnezeieşti şi de taină şi pe mine, cel deznădăjduit, acum părtaş a fi mă învredniceşte, Dumnezeule, Mântuitorul meu.

Nu mă lepăda de la faţa Ta şi Duhul Tău cel Sfânt nu-L lua de la mine.

Către a Ta milostivire alergând, Bunule, cu frică strig către Tine: Petrece întru mine, Mântuitorule, şi eu întru Tine, precum ai zis că iată, îndrăznind spre mila Ta, mănânc Trupul Tău şi beau Sângele Tău.

Binecuvântăm pe Tatăl şi pe Fiul şi pe Sfântul Duh, Domnul.

Mă cutremur, primind focul, să nu mă aprind ca ceara şi ca iarba. O, înfricoşătoare Taină. O, milostivire a lui Dumnezeu. Cum eu, tină fiind, mă împărtăşesc cu Dumnezeiescul Trup şi Sânge şi mă fac fără stricăciune.

Şi acum...

Cu adevărat, Maica lui Dumnezeu, în pântecele tău s-a copt Pâinea cea Dumnezeiască a Vieţii, păzind nevătămat pântecele tău cel nevinovat. Pentru aceasta te lăudăm pe tine ca pe hrănitoarea noastră, întru toţi vecii. Cântarea a 9-a:

Inimă curată zideşte întru mine, Dumnezeule, şi duh drept înnoieşte întru cele dinăuntru ale mele.

Bun este Domnul, gustaţi şi vedeţi; că de demult pentru noi, precum suntem noi făcându-Se, şi odată pe Sine Părintelui Său
262
ca jertfă aducându-se, pururea Se junghie, sfinţind pe cei ce se împărtăşesc cu Dânsul.

Nu mă lepăda de la faţa Ta şi Duhul Tău cel Sfânt nu-L lua de la mine.

Cu sufletul şi cu trupul să mă sfinţesc, Stăpâne, să mă luminez, să mă mântuiesc, să-Ţi fiu Ţie locaş prin împărtăşirea Sfintelor Taine, avându-Te pe Tine, locuitor întru mine, împreună cu Tatăl şi cu Duhul, Făcătorule de bine, mult milostive.

Slavă...

Ca focul şi ca lumina să-mi fie mie Trupul şi Sângele Tău cel scump, Mântuitorul meu, arzând materia păcatului şi mistuind spinii patimilor şi luminându-mă tot pe mine, cel ce mă închin Dumnezeirii Tale.

Şi acum...

Dumnezeu S-a întrupat din sângiurile tale cele curate. Pentru aceasta te lăudăm pe tine, Stăpână, tot neamul şi te măreşte mulţimea îngerilor, că prin tine au văzut pe cel ce stăpâneşte toate, luând fiinţă omenească.

Şi îndată: Cuvine-se cu adevărat să te fericim... Sfinte Dumnezeule... Preasfântă Treime... Tatăl nostru... Doamne miluieşte (de 12 ori), Slavă... Şi acum... Veniţi să ne închinăm... (de 3 ori), după care se citesc aceşti psalmi:

263

Psalmul 22

Domnul mă paşte şi nimic nu-mi va lipsi. La loc cu păşune m-a sălăşluit, la apa odihnei m-a hrănit. Sufletul mi l-a întors, povăţuitu-m-a pe cărările dreptăţii, pentru numele Lui. Că de voi şi umbla în mijlocul morţii, nu mă voi teme de rele, că Tu cu mine eşti. Toiagul Tău şi varga Ta, acestea m-au mângâiat. Gătit-ai masă înaintea mea, împotriva celor ce mă necăjesc; uns-ai cu untdelemn capul meu şi paharul Tău este adăpându-mă ca un puternic. Şi mila Ta mă va povăţui în toate zilele vieţii mele, ca să locuiesc în casa Domnului, întru lungime de zile.

Psalmul 23

Al Domnului este pământul şi plinirea lui, lumea şi toţi cei ce locuiesc într-însa. Acesta pe mări l-a întemeiat pe el şi pe râuri l-a aşezat pe el. Cine se va sui în muntele Domnului şi cine va sta în locul cel sfânt al Lui? Cel nevinovat cu mâinile şi curat cu inima, care n-a luat în deşert sufletul său şi nu s-a jurat cu vicleşug aproapelui său. Acesta va lua binecuvântare de la Domnul şi milostivire de la Dumnezeu, Mântuitorul său. Acesta este neamul celor ce-L caută pe Domnul, al celor ce caută faţa Dumnezeului lui Iacob. Ridicaţi,

264

căpetenii, porţile voastre şi vă ridicaţi porţile cele veşnice, şi va intra împăratul slavei. Cine este Acesta împăratul slavei? Domnul cel tare şi puternic, Domnul cel tare în război. Ridicaţi, căpetenii, porţile voastre şi vă ridicaţi porţile cele veşnice, şi va intra împăratul slavei. Cine este Acesta împăratul slavei? Domnul puterilor, Acesta este împăratul slavei.

Psalmul 115

Crezut-am, pentru aceea am grăit, iar eu m-am smerit foarte. Eu am zis întru uimirea mea: „Tot omul este mincinos". Ce voi răsplăti Domnului pentru toate câte mi-a dat mie? Paharul mântuirii voi lua şi numele Domnului voi chema. Făgăduinţele mele le voi plini Domnului, înaintea a tot poporul Său. Scumpă este înaintea Domnului moartea cuvioşilor Lui. O, Doamne, eu sunt robul Tău, eu sunt robul Tău şi fiul roabei Tale; rupt-ai

legăturile mele. Ţie-Ţi voi jertfi jertfă de laudă şi numele Domnului voi chema. Făgăduinţele mele le voi plini Domnului, înaintea a tot poporului Lui, în curţile casei Domnului, în mijlocul tău, ierusalime.
Slavă... Şi acum..., Aliluia...
(de 3 ori) şi 3 metanii.
265
Fărădelegile mele trece-le cu vederea, Doamne, Cel ce Te-ai născut din Fecioară şi curăţeşte inima mea, făcând-o biserică a preacuratului Tău Trup şi Sânge şi nu mă lepăda pe mine de la faţa Ta, Cel ce ai nemăsurată mare milă.
Slavă...
Spre împărtăşirea Sfintelor Tale Taine cum voi îndrăzni eu, nevrednicul? Că de voi cuteza să mă apropii de Tine, laolaltă cu cei vrednici, haina mă vădeşte că nu este de cină şi osândă voi pricinui preapăcătosului meu suflet; ci curăţeşte, Doamne, necurăţia sufletului meu şi mă mântuieşte, ca un iubitor de oameni.
Şi acum...
Mare este mulţimea păcatelor mele. Născătoare de Dumnezeu, Curată, la tine alerg, având trebuinţă de mântuire. Cercetează neputinciosul meu suflet şi te roagă Fiului tău şi Dumnezeului nostru, să-mi dăruiască iertare de relele ce am făcut, Ceea ce eşti una binecuvântată.
Iar în Sfânta şi Marea Joi, se zice aceasta:
Când măriţii ucenici, la spălarea Cinei s-au luminat, atunci Iuda cel rău credincios, cu iubirea de argint bolnăvindu-se, s-a întunecat şi judecătorilor celor fără de lege pe
266
Tine, Judecătorul cel drept, Te-a dat. Vezi, iubitorule de avuţii, pe cel ce pentru acestea spânzurare şi-a agonisit; fugi de sufletul nesăţios, care a îndrăznit unele ca acestea asupra învăţătorului. Cel ce eşti spre toţi bun, Doamne, slavă Ţie.
Doamne miluieşte (de 40 de ori) metanii câte putem. Apoi:
Trupul Stăpânului vrând să-L primeşti spre hrană, fii cu frică să nu te arzi, că foc este; Sângele Lui vrând să-L bei spre-mpărtăşire, mergi şi cu cei ce te-au mâhnit te împacă, şi aşa îndrăzneşte de ia hrana sfântă.
Vrând să te-mpărtăşeşti cu Jertfa de Taină, Cu-al Stăpânului Trup făcător de viaţă, întru acest chip te roagă cu cutremur:
Rugăciunea întâi (a Sfântului Vasile cel Mare)
Stăpâne Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, Cel ce eşti izvorul vieţii şi al nemuririi, Făcătorul a toată făptura văzută şi nevăzută, Fiul Tatălui celui fără de început, Care pentru multa bunătate, în zilele cele din urmă ai purtat Trup şi Te-ai

răstignit şi Te-ai jertfit pentru noi cei nemulţumitori şi nerecunoscători şi cu Sângele Tău ai înnoit firea noastră cea stricată prin păcat, însuţi

împărate, Cel ce eşti fără de moarte, primeşte şi pocăinţa mea, a păcătosului, şi pleacă urechea Ta către mine şi ascultă graiurile mele, că am greşit, Doamne; greşit-am la cer şi înaintea Ta şi nu sunt vrednic a căuta spre înălţimea slavei Tale. Că am mâniat bunătatea Ta, călcând învăţăturile Tale şi neascultând poruncile Tale. Ci Tu, Doamne, fără răutate fiind, îndelung-răbdător şi mult-milostiv, nu m-ai dat pe mine să pier cu fărădelegile mele, în tot chipul aşteptând întoarcerea mea. Că Tu ai zis, iubitorule de oameni, prin proorocul Tău: „Cu vrere nu voiesc moartea păcătosului, ci să se întoarcă şi să fie viu”. Că nu vrei, Stăpâne, să pierzi făptura mâinilor Tale, nici nu voieşti pierderea oamenilor, „ci vrei ca toţi să se mântuiască şi la cunoştinţa adevărului să vină”. Pentru aceasta şi eu, deşi sunt nevrednic cerului şi pământului şi acestei vieţi trecătoare, pentru că m-am supus cu totul păcatului şi m-am făcut rob dezmierdărilor şi am necinstit chipul Tău, dar fiind făptura şi zidirea Ta, nu deznădăjduiesc de a mea mântuire, eu ticălosul. Ci nădăjduind în milostivirea Ta cea fără de margini, vin către Tine: primeşte-mă deci şi pe mine, iubitorule de oameni, Hristoase, ca pe desfrânata şi ca pe tâlharul, ca pe vameşul şi ca pe fiul cel pierdut, şi ridică sarcina

cea grea a păcatelor mele, Cel ce ridici păcatul lumii şi tămăduieşte neputinţele oamenilor; Cel ce chemi la Tine pe cei osteniţi şi împovăraţi şi le dai odihnă; Cel ce n-ai venit să chemi la pocăinţă pe cei drepţi, ci pe cei păcătoşi, şi mă curăţeşte de toată necurăţia trupului şi a sufletului. învaţă-mă să săvârşesc sfinţenie întru frica Ta, ca, întru curată mărturisirea cugetului meu primind părticica Sfintelor Tale Taine, să mă unesc cu Sfântul Tău Trup şi Sânge, şi să Te am pe Tine locuind şi petrecând întru mine, împreună cu Tatăl şi cu Sfântul Duh. Aşa, Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeul meu, să nu-mi fie mie spre osândă împărtăşirea preacuratelor şi de viaţă făcătoarelor Tale Taine, nici să ajung neputincios cu sufletul şi cu trupul, împărtăşindu-mă cu nevrednicie, ci dă-mi, până la suflarea mea cea mai de pe urmă, fără de osândă să primesc părticica Sfintelor Tale Taine, spre împărtăşirea cu Duhul Sfânt, ca merinde pentru viaţa de veci şi spre răspuns bineprimit, la înfricoşătorul Tău scaun de judecată, ca şi eu, împreună cu toţi aleşii Tăi, să fiu părtaş bunătăţilor Tale celor nestricăcioase, pe care le-ai gătit, Doamne, celor ce Te iubesc pe Tine, întru care eşti preaslăvit în

vecii vecilor. Amin.
269
Rugăciunea a doua (a Sfântului Ioan gură de aur)

Doamne, Dumnezeul meu, ştiu că nu sunt vrednic, nici în stare, ca să intri sub acoperământul casei sufletului meu, pentru că este cu totul pustiu şi surpat şi nu afli în mine loc potrivit ca să-Ţi pleci capul. Ci, precum din înălţime Te-ai plecat pentru noi, pleacă-Te şi acum spre smerenia mea. Şi precum ai binevoit a Te culca în peşteră şi în ieslea necuvântătoarelor, aşa binevoieşte a intra şi în ieslea necuvântătorului meu suflet, şi în întinatul meu trup. Şi precum n-ai socotit lucru nevrednic a intra şi a cina împreună cu păcătoşii în casa lui Simon cel lepros, aşa binevoieşte a intra şi în casa smeritului, leprosului şi păcătosului meu suflet. Şi precum n-ai îndepărtat pe desfrânata cea păcătoasă, cea asemenea mie, care a venit şi s-a atins de Tine, aşa Te milostiveşte şi de mine păcătosul, care vin şi mă ating de Tine. Şi precum nu Te-ai scârbit de întinata şi necurata ei gură, ce Te-a sărutat, aşa nu Te scârbi nici de întinata şi mai necurata mea gură, nici de buzele mele cele necurate şi pângărite, şi de limba mea cea cu totul necurată. Ci să-mi fie mie cărbunele preasfântului Tău Trup şi al scumpului Tău Sânge spre sfinţire
270
şi spre luminare, spre însănătoşirea smeritului meu suflet şi trup, spre uşurarea greutăţii greşelilor mele celor multe, spre pază de toată lucrarea diavolească, spre îndepărtarea şi mutarea răului şi vicleanului meu obicei, spre omorârea patimilor, spre plinirea poruncilor Tale, spre adăugirea Dumnezeiescului Tău har şi spre dobândirea împărăţiei Tale. Că nu vin la Tine ca un nepăsător, Hristoase Dumnezeule, ci încrezându-mă în bunătatea Ta cea nespusă şi ca nu cumva rămânând departe prea multă vreme de împărtăşirea Ta, să fiu prins de lupul cel înţelegător. Pentru aceasta mă rog Ţie, Cel ce singur eşti sfânt, Stăpâne: Sfinţeşte-mi sufletul şi trupul, mintea şi inima, rărunchii şi măruntaiele; înnoieşte-mă tot şi înrădăcinează frica Ta întru mădularele mele şi sfinţenia Ta fă-o neştearsă de la mine. Şi-mi fii mie ajutător şi folositor, îndreptând în pace viaţa mea şi învrednicindu-mă a sta de-a dreapta Ta, cu sfinţii Tăi, pentru rugăciunile şi mijlocirile Preacuratei Maicii Tale şi ale slujitorilor Tăi celor fără de trup, ale preacuratelor puteri, şi pentru ale tuturor sfinţilor, care din veac au bineplăcut Ţie. Amin.
271
Rugăciunea a treia (a Sfântului Simeon Metafrastul)

Doamne, Cel ce singur eşti curat şi fără stricăciune, Care pentru nespusa milostivire a iubirii de oameni ai luat toată firea

noastră din curatele şi fecioreştile sângiuri ale celei ce Te-a născut pe Tine mai presus de fire, cu venirea dumnezeiescului Duh şi cu bunăvoirea Tatălui celui de-a pururea veşnic, Hristoase Iisuse, înţelepciunea lui Dumnezeu, pacea şi puterea; Cel ce ai primit cu trupul Tău, patimile cele de viaţă făcătoare şi mântuitoare: Crucea, piroanele, suliţa, moartea, omoară-mi patimile cele trupeşti, care îmi strică sufletul. Cel ce cu îngroparea Ta ai prădat împărăţia iadului, îngroapă-mi sfaturile mele cele viclene, prin gânduri bune şi risipeşte duhurile cele viclene. Cel ce cu învierea Ta cea de a treia zi şi de viaţă purtătoare ai ridicat pe strămoşul cel căzut, ridică-mă şi pe mine cel ce am alunecat în păcat, punându-mi înainte chipuri de pocăinţă. Cel ce cu preaslăvită înălţarea Ta la cer ai îndumnezeit trupul pe care l-ai luat şi l-ai cinstit cu şederea de-a dreapta Tatălui, învredniceşte-mă prin împărtăşirea Sfintelor Tale Taine să dobândesc partea cea de-a dreapta a celor mântuiţi. Cel ce prin

pogorârea Mângâietorului Duh ai făcut vase cinstite pe sfinţii Tăi ucenici, arată-mă şi pe mine a fi locaş al venirii Lui. Cel ce vei veni iarăşi să judeci toată lumea întru dreptate, binevoieşte să Te întâmpin şi eu pe nor, pe Tine, Judecătorul şi Făcătorul meu, împreună cu toţi sfinţii Tăi, ca neîncetat să Te slăvesc şi să Te laud pe Tine, împreună cu Părintele Tău cel fără de început şi cu Preasfântul şi bunul şi de viaţă făcătorul Tău Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea a patra (a Sfântului Simeon Metafrastul)

Precum voi sta înaintea înfricoşătorului şi nefăţarnicului Tău scaun de judecată, Hristoase Dumnezeule, primind întrebare şi dând răspuns de relele ce am făcut, aşa şi astăzi, mai înainte de a sosi ziua osândirii mele, stând la sfântul Tău altar, înaintea Ta şi înaintea înfricoşătorilor şi sfinţilor Tăi îngeri, fiind înduplecat de mărturia cugetului, pun înainte faptele mele cele rele şi fărădelegile, dându-le pe faţă şi vădindu-le. Ci vezi, Doamne, smerenia mea şi-mi iartă toate păcatele mele, vezi, că s-au înmulţit mai mult decât perii capului meu fărădelegile mele. Căci ce rău n-am săvârşit? Ce păcat n-am făcut? Ce rău nu mi-am închipuit în sufletul

meu? Căci iată şi cu faptele am făcut desfrânare şi prea desfrânare, mândrie, trufie, batjocură, hulă, vorbă deşartă, înfierbinţeală la râs, beţie, lăcomia pântecelui, mâncare fără măsură, răutate, pizmă, iubire de argint, iubire de avuţie, cămătărie, iubire de mine însumi, iubire de mărire, hrăpire, nedreptate, agonisire de ruşine, invidie, grăire de rău, fărădelege; toate simţirile şi toate mădularele mi le-am întinat şi le-am stricat

şi de nici o treabă le-am făcut, ajungând cu totul sălaş diavolului. Şi ştiu, Doamne, că fărădelegile mele au covârşit capul meu dar mulţimea îndurărilor Tale este neasemănată, şi mila bunătăţii Tale cea fără de răutate este nespusă şi nu este nici un păcat care să biruiască iubirea Ta de oameni. Pentru aceasta, preaminunate împărate, fără de răutate Doamne, fă minunate milele Tale spre mine păcătosul; arată-mi puterea bunătăţii Tale, arată-mi tăria milostivirii Tale celei îndurate şi mă primeşte pe mine păcătosul, cel ce mă întorc; primeşte-mă cum ai primit pe fiul cel pierdut, pe tâlharul şi pe desfrânata. Primeşte-mă pe mine cel ce peste măsură Ţi-am greşit şi cu cuvântul şi cu lucrul şi cu pofta cea fără de cale şi cu gândul cel dobitocesc. Şi precum ai primit pe cei ce au venit în al unsprezecelea ceas, care nimic

vrednic n-au lucrat, aşa mă primeşte şi pe mine, păcătosul; că mult am greşit şi m-am spurcat şi am scârbit Duhul Tău cel Sfânt şi am mâniat milostivirea Ta cea iubitoare de oameni, cu lucrul, cu cuvântul şi gândul, noaptea şi ziua, pe faţă şi într-ascuns, cu voie şi fără de voie.

Şi ştiu că vei pune înaintea mea păcatele mele în acelaşi chip, în care le-am făcut şi mă vei întreba de cele ce cu ştiinţă, fără de iertare, am greşit. Ci, Doamne, nu cu judecata Ta cea dreaptă, nici cu mânia Ta să mă mustri pe mine şi nici cu urgia Ta să mă pedepseşti. Miluieşte-mă, Doamne, că nu sunt numai neputincios, ci şi zidirea Ta sunt. Că Tu, Doamne, ai întărit peste mine frica Ta, dar eu am făcut răutate înaintea Ta. Ţie Unuia am greşit; dar Te rog să nu intri la judecată cu robul Tău. Că de vei căuta la fărădelegi, Doamne, Doamne, cine va putea sta înaintea Ta. Că sunt adâncul păcatului şi nu sunt vrednic, nici în stare a căuta şi a privi înălţimea cerului, din pricina mulţimii păcatelor mele, celor fără de număr; că toate lucrurile rele şi închipuirile şi meşteşugirile diavoleşti, toată răutatea iadului, îndemnurile spre păcat, dezmierdările şi alte patimi nenumărate n-au lipsit de la mine. Căci cu ce fel de păcate nu m-am stricat? De care rele n-am

fost prins? Tot păcatul l-am făcut, toată desfătarea neiertată am lăsat să intre în sufletul meu. Netrebnic m-am făcut înaintea Ta, Dumnezeul meu, şi înaintea oamenilor. Cine mă va ridica pe mine, cel ce am căzut întru atâtea păcate rele? Doamne, Dumnezeul meu, spre Tine nădăjduiesc. De mai este pentru mine nădejde de mântuire, de biruieşte iubirea Ta de oameni mulţimea fărădelegilor mele, fii mie Mântuitor şi după îndurările şi milele Tale, slăbeşte, lasă, iartă-mi toate câte am greşit Ţie; că s-a umplut de multe rele sufletul meu şi nu aflu întru mine

nădejde de mântuire. Miluieşte-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta şi să nu-mi răsplăteşti mie după faptele mele, ci întoarce-mă, sprijineşte-mă, izbăveşte sufletul meu de relele ce au crescut într-însul şi de agonisirile lui cele cumplite. Miluieşte-mă pentru mila Ta, ca unde s-a înmulţit păcatul să prisosească harul Tău, şi să Te laud şi să Te slăvesc în toate zilele vieţii mele. Că tu eşti Dumnezeul celor ce se pocăiesc şi Mântuitorul celor ce greşesc şi Ţie slavă înălţăm, împreună şi Părintelui Tău celui fără de început şi preasfântului şi bunului şi de viaţă făcătorului Tău Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.
276

Rugăciunea a cincea ■(a Sfântului Ioan Damaschin)

Stăpâne, Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, Cel ce singur ai putere a ierta păcatele oamenilor, ca un bun şi iubitor de oameni, treci cu vederea toate greşelile mele cele cu ştiinţă şi cu neştiinţă, şi mă învredniceşte să mă împărtăşesc, fără de osândă, cu Dumnezeieştile, preaslăvitele, preacuratele şi de viaţă făcătoarele Tale Taine, nu spre osândă, nici spre adăugirea păcatelor, ci spre curăţire şi sfinţire şi spre dobândirea vieţii şi împărăţiei ce va să fie, spre zid şi ajutor, spre izgonirea celor potrivnici şi spre pierderea greşelilor mele celor multe; că Tu eşti Dumnezeul milei şi al îndurărilor şi al iubirii de oameni şi Ţie slavă înălţăm, împreună şi Tatălui şi Duhului Sfânt, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea a şasea (a Sfântului Vasile cel Mare)

Ştiu, Doamne, căci cu nevrednicie mă împărtăşesc cu preacuratul Tău Trup şi cu scump Sângele Tău, şi vinovat sunt, şi osândă mie însumi mănânc şi beau, neputându-mi da seama, precum se cuvine, de Trupul şi Sângele Tău, Hristoase, Dumnezeul meu. Ci
277
îndrăznind spre îndurările Tale, mă apropii de Tine, Cel ce ai zis: „Cel ce mănâncă Trupul Meu şi bea Sângele Meu, întru Mine rămâne şi Eu întru dânsul”. Deci, milostiveşte-Te, Doamne, şi nu mă pedepsi pe mine păcătosul, ci fă cu mine după mila Ta. Şi să-mi fie mie, Sfintele Tale Taine, spre tămăduire şi curăţire, spre luminare şi pază, spre mântuirea şi sfinţirea sufletului şi a trupului; spre izgonirea a toată nălucirea, a faptei celei rele şi a lucrării diavoleşti, care se lucrează cu gândul întru mădularele mele; spre îndrăznirea şi dragostea cea către Tine, spre îndreptarea şi întărirea vieţii, spre înmulţirea faptei celei bune şi a desăvârşirii, spre plinirea poruncilor şi spre împărtăşirea cu Sfântul Duh, ca merinde pentru viaţa de veci şi spre răspuns bineprimit la înfricoşătorul Tău scaun de judecată, iar nu spre

certare, sau spre osândă.
Rugăciunea a şaptea (a Sf. Simeon Noul Teolog)

Din buze spurcate, din inimă pângărită, din limbă necurată, din suflet spurcat, primeşte-mi rugăciunea, Hristoase al meu, şi neînlăturându-mi nici cuvintele, nici obişnuinţele, nici neruşinarea, dă-mi mie a grăi cu îndrăzneală cele ce voiesc, Hristoase al

278

meu, şi mai vârtos mă şi învaţă ce mi se cuvine a face şi a grăi. Greşit-am mai mult decât desfrânata, care aflând unde sălăşluieşti, cumpărând mir, cu îndrăzneală a venit să ungă picioarele Tale, ale Stăpânului meu Hristos şi Dumnezeului meu. Cum pe aceea, apropiindu-se din inimă, n-ai lepădat-o, nici de mine nu te scârbi, Cuvinte, ci dă-mi să ţin şi să sărut picioarele Tale şi cu izvor de lacrimi, ca şi cu nişte mir de mult preţ, cu îndrăzneală să le ung. Spală-mă cu lacrimile mele, curăţeşte-mă cu ele, Cuvinte. Iartă-mi greşelile şi îmi dă îndreptare. Ştii mulţimea răutăţilor mele, ştii şi bubele mele şi rănile mele le vezi, dar şi credinţa mi-o ştii, voinţa mi-o vezi şi suspinurile mi le auzi. Nu se ascunde înaintea Ta, Doamne, Dumnezeul meu, Făcătorul şi Izbăvitorul meu, nici picătura de lacrimi, nici din picătură vreo parte. Cele încă nesăvârşite de mine le-au cunoscut ochii Tăi şi în cartea Ta se află scrise şi cele încă nefăcute de mine. Vezi smerenia mea, vezi-mi osteneala câtă este şi toate păcatele mi le iartă, Dumnezeule a toate; încât, cu inima curată, cu gândul înfricoşat şi cu sufletul smerit să mă împărtăşesc cu tainele Tale cele preacurate şi preasfinte, cu care se îndumnezeieşte şi se face viu tot cel ce mănâncă şi bea din ele cu inimă curată; că

279

Tu ai zis, Stăpânul meu: „Tot cel ce mănâncă Trupul Meu şi bea Sângele meu, întru Mine rămâne şi Eu întru dânsul". Cu totul adevărat este cuvântul Stăpânului şi Dumnezeului meu, că cel ce se împărtăşeşte cu Darurile cele Dumnezeieşti şi îndumnezeitoare nu este singur, ci cu Tine, Hristoase al meu, Cel ce eşti din Lumina cea cu trei străluciri, Care luminează lumea. Deci pentru ca să nu rămân singur, fără de Tine, Dătătorule de viaţă, suflarea mea, viaţa mea, bucuria mea, mântuirea lumii, pentru aceasta m-am apropiat de Tine, precum vezi, cu lacrimi şi cu sufletul umilit. Mă rog să iau izbăvire de greşelile mele şi să mă împărtăşesc fără de osândă cu Tainele Tale cele dătătoare de viaţă şi fără de prihană, ca să rămâi precum ai zis, cu mine cel de trei ori ticălos, ca să nu mă răpească cu vicleşug înşelătorul, aflându-mă depărtat de harul Tău, şi înşelându-mă să mă depărteze şi de îndumnezeitoarele Tale cuvinte. Pentru aceasta

cad înaintea Ta şi cu căldură strig către Tine: Precum pe fiul cel pierdut şi pe desfrânata, care au venit la Tine, i-ai primit, aşa mă primeşte şi pe mine, desfrânatul şi spurcatul, Milostive, care cu suflet umilit vin acum la Tine. Ştiu, Mântuitorule, că altul ca mine n-a greşit Ţie, nici a făcut faptele pe care le-am făcut eu.
280
Dar şi aceasta ştiu, că mărimea greşelilor mele şi mulţimea păcatelor mele nu covârşesc răbdarea cea multă a Dumnezeului meu, nici iubirea Lui de oameni cea înaltă; ci pe cei ce fierbinte se pocăiesc cu mila îndurării îi curăţeşti şi îi luminezi şi cu lumina îi uneşti, părtaşi Dumnezeirii Tale făcându-i fără pizmuire şi lucru străin de gândurile îngereşti şi omeneşti vorbeşti cu ei, de multe ori, ca şi cu nişte prieteni ai Tăi adevăraţi. Acestea mă fac îndrăzneţ, acestea îmi dau aripi, Hristoase al meu, şi punându-mi nădejdea în multele Tale binefaceri faţă de noi, bucurându-mă şi cutremurându-mă, cu focul mă împărtăşesc iarbă uscată fiind eu, şi străină minune! mă răcoresc nears, ca rugul de demult, care, aprins fiind, nu se mistuia. Pentru aceasta, cu gând mulţumitor şi cu mulţumitoare inimă, cu mulţumitoare mădulare ale sufletului şi ale trupului meu mă închin şi Te măresc şi Te preaslăvesc pe Tine, Dumnezeul meu, Cel ce cu adevărat eşti binecuvântat, acum şi în veci. Amin.

Rugăciunea a opta (a Sfântului Ioan gură de aur)

Dumnezeule, slăbeşte, lasă, iartă-mi toate greşelile câte Ţi-am greşit Ţie, sau cu cuvântul, sau cu lucrul, sau cu gândul, cu voie sau
281
fără de voie, cu ştiinţă sau cu neştiinţă, toate mi le iartă ca un bun şi de oameni iubitor. Şi pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale, ale slujitorilor Tăi îngeri, ale sfintelor puteri şi ale tuturor sfinţilor care au bineplăcut Ţie din veac, binevoieşte ca fără osândă să primesc sfântul şi preacuratul Tău Trup şi scumpul Tău Sânge spre tămăduirea sufletului şi a trupului şi spre curăţirea gândurilor mele celor rele. Că a Ta este împărăţia şi puterea şi slava, a Tatălui şi a Fiului şi a Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea a noua (a Sfântului Ioan gură de aur)

Nu sunt vrednic, Stăpâne, Doamne, să intri sub acoperământul sufletului meu, ci de vreme ce Tu, ca un iubitor de oameni, vrei să locuieşti întru mine, îndrăznind mă apropii. Porunceşte-mi, şi voi deschide uşile pe care Tu însuţi le-ai zidit şi intră cu iubirea Ta de oameni, pe care pururea o ai. Intră şi luminează cugetul meu cel întunecat. Şi cred că aceasta vei face că n-ai îndepărtat pe desfrânata care a venit la Tine cu lacrimi,

nici pe vameşul care s-a pocăit nu l-ai alungat, nici pe tâlharul care a cunoscut împărăţia Ta, nu l-ai izgonit, nici pe prigonitorul
282
Pavel care s-a pocăit nu l-ai lăsat cum era ci pe toţi care au venit la Tine, cu pocăinţă, i-ai rânduit în ceata prietenilor Tăi, Cel ce singur eşti binecuvântat totdeauna, acum şi în vecii nesfârşiţi. Amin.

Rugăciunea a zecea (a Sfântului Ioan Gură de aur)

Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeul meu, slăbeşte lasă, milostiveşte-Te şi-mi iartă mie păcătosului, netrebnicului şi nevrednicului robului Tău, căderile în păcat, smintelile şi greşelile mele toate câte am păcătuit faţă de Tine, din tinereţile mele până în ziua şi ceasul de acum, fie cu ştiinţă, fie din neştiinţă, cu cuvântul, sau cu fapta, sau cu gândul, sau cu cugetul, cu deprinderile şi cu toate simţurile mele. Şi, pentru rugăciunile Celei ce fără de prihană Te-a născut pe Tine, ale Preacuratei şi pururea Fecioarei Maria, Maicii Tale, singura nădejde neînfruntată şi ocrotitoare şi izbăvitoare a mea, învredniceşte-mă fără de osândă să mă împărtăşesc cu preacuratele, nemuritoarele, de viaţă făcătoarele şi înfricoşătoarele Tale Taine, spre iertarea păcatelor şi spre viaţa de veci, spre sfinţire spre luminare, spre tărie, spre vindecare şi spre sănătatea sufletului şi a trupului şi spre ştergerea şi pierderea cu totul a cugetelor, a
283
gândurilor şi a deprinderilor mele celor rele, şi a nălucirilor de noapte ale duhurilor celor viclene şi întunecate. Că a Ta este împărăţia şi puterea, slava, cinstea şi închinăciunea împreună cu Tatăl şi cu Duhul Sfânt, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea a unsprezecea (a Sf. Ioan Damaschin)

Înaintea uşilor casei Tale stau şi de gândurile cele rele nu mă depărtez. Ci Tu, Hristoase Dumnezeule, Care ai îndreptat pe vameşul şi ai miluit pe cananeanca şi ai deschis tâlharului uşile raiului, deschide-mi şi mie îndurările iubirii Tale de oameni şi mă primeşte pe mine, cel ce vin şi mă ating de Tine, ca pe desfrânata şi pe cea cu scurgere de sânge. Că aceasta atingându-se de marginea hainei Tale, prea lesne a luat tămăduire, iar aceea, cuprinzând preacuratele Tale picioare, a dobândit dezlegare de păcate. Iar eu ticălosul, întreg Trupul Tău cutezând a-L primi, să nu fiu ars, ci mă primeşte ca şi pe dânsele şi-mi luminează simţirile cele sufleteşti, arzând nelegiuirile păcatelor mele, pentru rugăciunile Celei ce fără de sămânţă Te-a născut pe Tine, şi ale puterilor cereşti, că binecuvântat eşti în vecii vecilor. Amin.

284

Rugăciunea a douăsprezecea (a Sf. Ioan Gură de aur)

Cred, Doamne, şi mărturisesc, că Tu eşti cu adevărat Hristos, Fiul lui Dumnezeu celui viu, Care ai venit în lume să mântuieşti pe cei păcătoşi, dintre care cel dintâi sunt eu. încă cred că acesta este însuşi preacurat Trupul Tău şi acesta este însuşi scump Sângele Tău. Deci mă rog Ţie: Miluieşte-mă şi-mi iartă greşelile mele cele de voie şi cele fără de voie, cele cu cuvântul sau cu lucrul, cele cu ştiinţa şi cu neştiinţa şi mă învredniceşte fără de osândă să mă împărtăşesc cu preacuratele Tale Taine, spre iertarea păcatelor mele şi spre viaţa de veci. Amin.

Cinei Tale celei de Taină, Fiul lui Dumnezeu, astăzi, părtaş mă primeşte, că nu voi spune vrăjmaşilor Taina Ta, nici sărutare îţi voi da ca Iuda; ci ca tâlharul mărturisindu-mă, strig Ţie: Pomeneşte-mă, Doamne, întru împărăţia Ta.

Deci, mergând să te împărtăşeşti, să zici în taină aceste stihuri ale lui Metafrast:

Iată mă apropii de Sfânta împărtăşire.

Şi-mpărtăşindu-mă, Doamne, să nu mă arzi;

Că Tu eşti foc şi arzi pe cei nevrednici,

285

Şi, curăţeşte-mă de toată-ntinarea.

După aceea, stihurile acestea:

Sângele cel îndumnezeitor, primind, te spăimântează, omule, că foc este şi arde pe cei nevrednici.

Dumnezeiescul Trup mă îndumnezeieşte şi mă hrăneşte, îmi îndumnezeieşte sufletul, şi-mi hrăneşte minunat mintea.

Apoi aceste tropare:

îndulcitu-m-ai cu dorul Tău, Hristoase, şi m-ai schimbat cu Dumnezeiasca Ta dragoste; ci arde cu focul cel fără de materie păcatele mele şi mă învredniceşte a mă sătura de desfătarea care este întru Tine, ca de amândouă veselindu-mă, să slăvesc, Bunule, venirea Ta.

întru strălucirile sfinţilor Tăi, cum voi intra eu, nevrednicul? Că de voi îndrăzni să intru în cămară, haina mă vădeşte că nu este de nuntă, şi voi fi legat şi lepădat de îngeri. Ci curăţeşte, Doamne, întinăciunea sufletului meu şi mă mântuieşte, ca un iubitor de oameni.

Rugăciune

Stăpâne, iubitorule de oameni, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul meu, să nu-mi

286

fie mie spre osândă Sfintele acestea, pentru că nu sunt vrednic, ci spre curăţirea şi sfinţirea sufletului şi a trupului şi spre arvunirea vieţii şi a împărăţiei ce va să fie. „Iar mie bine-mi este a mă alipi

de Dumnezeu şi a pune în Domnul nădejdea mântuirii mele”.
Rugăciunile de mulţumire de după Dumnezeiasca împărtăşire

Rugăciunea Marelui Vasile

Mulţumesc Ţie, Doamne Dumnezeul meu, că nu m-ai lepădat pe mine păcătosul, ci părtaş a fi Sfintelor Tale Taine m-ai învrednicit. Mulţumesc Ţie că pe mine, nevrednicul, a mă împărtăşi cu preacuratele Tale Daruri m-ai învrednicit. Ci, Stăpâne, iubitorule de oameni, Care pentru noi ai murit şi ai înviat şi ai dăruit nouă aceste înfricoşătoare şi de viaţă făcătoare Taine, spre binefacerea şi sfinţirea sufletelor şi a trupurilor noastre, dă să-mi fie şi mie acestea, spre tămăduirea sufletului şi trupului, spre izgonirea a tot potrivnicului, spre luminarea ochilor inimii mele, spre împăcarea sufleteştilor mele puteri, spre credinţă neînfruntată, spre dragoste nefăţarnică, spre desăvârşirea înţelepciunii, spre paza poruncilor Tale, spre adăugirea Dumnezeiescului Tău har şi spre

dobândirea împărăţiei Tale. Ca întru sfinţenia Ta cu acestea fiind păzit, să pomenesc harul Tău pururea şi să nu mai viez mie, ci Ţie, Stăpânului şi Binefăcătorului nostru. Şi aşa, ieşind dintru această viaţă întru nădejdea vieţii, celei veşnice, să ajung la odihna cea de-a pururea, unde este glasul cel neîncetat al celor ce laudă şi dulceaţa cea fără de sfârşit a celor ce văd frumuseţea cea nespusă a feţei Tale. Că Tu eşti dorirea cea adevărată şi veselia cea nespusă a celor ce Te iubesc, Hristoase, Dumnezeul nostru şi pe Tine Te laudă toată făptura în veci. Amin.

Altă rugăciune a Marelui Vasile

Stăpâne, Hristoase Dumnezeule, împăratul veacurilor şi Făcătorul tuturor, mulţumesc Ţie pentru bunătăţile câte mi-ai dat mie şi pentru împărtăşirea cu preacuratele şi de viaţă făcătoarele Tale taine. Deci mă rog Ţie, Bunule şi iubitorule de oameni, păzeşte-mă sub acoperământul Tău şi sub umbra aripilor Tale, şi-mi dăruieşte până la suflarea cea mai de pe urmă cu cuget curat şi cu vrednicie să mă împărtăşesc cu Sfintele Tale Taine, spre iertarea păcatelor şi spre viaţa de veci. Că Tu eşti Pâinea vieţii, Izvorul sfinţirii, Dătătorul bunătăţilor şi Ţie slavă

înălţăm, împreună şi Părintelui şi Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea Sfântului Simeon Metafrast

Cel ce de bună voie mi-ai dat mie spre hrană Trupul Tău, foc fiind, care arde pe cei nevrednici, să nu mă arzi pe mine, Făcătorul meu, ci mai vârtos intră în alcătuirea mădularelor mele şi întru toate încheieturile, în rărunchi şi în inimă şi arde spinii tuturor păcatelor mele; curăţeşte-mi sufletul; sfinţeşte-mi

gândurile şi oasele; numărul deplin al celor cinci simţiri îl luminează; peste tot mă pătrunde cu frica Ta; pururea mă acoperă şi mă apără şi mă păzeşte de tot lucrul şi cu cuvântul pierzător de suflet; curăţeşte-mă, spală-mă şi măîndreptează; înţelepţeşte-mă şi mă luminează; arată-mă locaş numai al Duhului Tău şi să nu mai fiu sălaş păcatului, ci Ţie, casă, prin primirea împărtăşaniei. Ca de foc să fugă de mine tot lucrul rău, toată patima. Rugători aduc pentru mine pe toţi sfinţii, pe mai-marii cetelor celor fără de trup, pe înainte-mergătorul Tău, pe înţelepţii Apostoli şi cu aceştia şi pe Preacinstita şi Preacurata Maica Ta, ale căror rugăciuni primeşte-le, Milostive Hristoase al meu, şi pe mine, slujitorul Tău,

fiu al luminii mă fă; că Tu însuţi eşti, Bunule, sfinţirea şi luminarea sufletelor noastre şi Ţie după cuviinţă ca unui Dumnezeu şi Stăpân, toţi slavă îţi înălţăm în toate zilele. Amin.

Rugăciunea Sfântului Chiril al Alexandriei

Trupul Tău cel sfânt, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul meu, să-mi fie mie spre viaţa de veci, şi Sângele tău cel scump, spre iertarea păcatelor. Şi să-mi fie mie împărtăşania aceasta spre bucurie, spre sănătate şi spre veselie. Şi la înfricoşătoarea şi a doua venire a Ta, învredniceşte-mă pe mine păcătosul să stau de-a dreapta slavei Tale, pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale şi ale tuturor sfinţilor Tăi. Amin.

Rugăciune către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu

Preasfântă Stăpână, Născătoare de Dumnezeu, care eşti lumina întunecatului meu suflet, nădejdea, acoperământul, scăparea, mângâierea şi bucuria mea, mulţumesc Ţie, că m-ai învrednicit pe mine, nevrednicul, să fiu părtaş preacuratului Trup şi scumpului Sânge al Fiului tău. Ci tu care ai născut Lumina cea adevărată, luminează-mi ochii cei înţelegători ai

inimii. Ceea ce ai născut Izvorul nemuririi, înviază-mă pe mine, cel omorât de păcat. Ceea ce eşti Maica iubitoare de milostivire a Dumnezeului celui milostiv, miluieşte-mă şi dă umilinţă şi zdrobire inimii mele şi smerenie gândurilor mele şi ridicare din robia cugetelor mele. Şi mă învredniceşte până la sfârşitul vieţii fără de osândă să primesc sfinţirea preacuratelor Taine, spre tămăduirea sufletului şi a trupului. Şi-mi dă, Stăpână, lacrimi de pocăinţă şi de mărturisire, ca să te laud şi să te măresc pe tine în toate zilele vieţii mele, că binecuvântată şi preamărită eşti în veci. Amin.

Apoi: Acum liberează... Sfinte Dumnezeule... Preasfântă Treime... Tatăl nostru... Că a Ta este împărăţia... Şi troparul Sfântului a cărui liturghie se va fi săvârşit în acea zi. Dacă este

Liturghia Sfântului Ioan Gură de Aur, se zice troparul, glasul al 8-lea:

Din gura ta ca o lumină de foc strălucind harul, toată lumea a luminat, vistieriile neiubirii de argint lumii a câştigat, înălţimea gândului smerit nouă ne-a arătat. Şi, cu cuvintele tale învăţându-ne, Părinte Ioane Gură de Aur, roagă pe Cuvântul Hristos Dumnezeu, să mântuiască sufletele noastre.

Slavă..., Condacul, glasul al 6-lea:

Din cer ai primit dumnezeiescul har şi cu buzele tale pe toţi îi înveţi să se închine unui Dumnezeu în Treime, Ioane Gură de Aur, preafericite cuvioase; după vrednicie te lăudăm deci pe tine, că eşti învăţător, ca unul care arăţi cele dumnezeieşti.

Şi acum... Ceea ce eşti creştinilor ocrotitoare neînfruntată şi mijlocitoare stăruitoare către Făcătorul, nu trece cu vederea glasurile cele de rugăciune ale păcătoşilor, ci sârguieşte, ca o bună, spre ajutorul nostru, care cu credinţă strigăm către tine: Grăbeşte spre rugăciune şi te nevoieşte spre mijlocire, apărând pururea, Născătoare de Dumnezeu, pe cei ce te cinstesc pe tine.

Dacă este Liturghia Sfântului Vasile cel Mare, se zice troparul, glasul I:

În tot pământul a ieşit vestirea ta, că acesta a primit cuvântul tău, prin care, cu dumnezeiască cuviinţă, ai învăţat, firea celor ce sunt ai arătat, obiceiurile oamenilor le-ai împodobit, împărătească preoţie. Părinte cuvioase, roagă pe Hristos Dumnezeu să mântuiască sufletele noastre.

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh, Condacul, glasul al 4-lea:

Arătatu-te-ai temei neclintit Bisericii, dând tuturor oamenilor domnia cea nefurată, pecetluind-o cu învăţăturile tale, dătătorule al celor cereşti, Vasile Cuvioase.

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor amin, al Născătoarei de Dumnezeu:

Ceea ce eşti creştinilor ocrotitoare...

Doamne miluieşte (de 12 ori), Ceea ce eşti mai cinstită..., Slavă... Şi acum... şi otpustul.

LITURGHIA SFÂNTULUI IOAN GURĂ DE AUR

Preotul: Binecuvântată este împărăţia Tatălui şi a Fiului şi a Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor.

Strana:Amin.

cu pace, Domnului să ne rugăm.

Strana: (după fiecare Stih) Doamne miluieşte.

pentru pacea de sus şi mântuirea sufletelor noastre, Domnului să ne rugăm.

pentru pacea a toată lumea, pentru bunăstarea sfintelor lui Dumnezeu biserici şi pentru unirea tuturor, Domnului să ne

rugăm.
pentru sfântă biserica aceasta şi pentru cei ce cu credinţă, cu evlavie şi cu frică de Dumnezeu intră într-însa, Domnului să ne rugăm.
292
pentru Preafericitul Părintele nostru (N), Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române [pentru (înalt-) Preasfinţitul (Arhi-) Episcopul şi Mitropolitul nostru (N), pentru cinstita preoţime şi cea întru Hristos diaconime şi pentru tot clerul şi poporul, Domnului să ne rugăm.
pentru binecredinciosul popor român de pretutindeni şi pentru armata ţării, Domnului să ne rugăm.
pentru sfânt locaşul acesta, ţara aceasta şi pentru toate oraşele şi satele şi pentru cei ce cu credinţă vieţuiesc într-însele Domnului să ne rugăm.
pentru buna întocmire a văzduhului, pentru îmbelşugarea roadelor pământului şi pentru vremuri paşnice, Domnului să ne rugăm.
pentru cei ce călătoresc pe uscat, pe ape şi în văzduh, pentru cei bolnavi, pentru cei ce se ostenesc, pentru cei robiţi şi pentru mântuirea lor, Domnului să ne rugăm.
(Aici se pot pune ectenii pentru diferite cereri.)
pentru ca să fim izbăviţi noi de tot necazul, mânia, primejdia şi nevoia, Domnului să ne rugăm.
Apără, mântuieşte, miluieşte şi ne păzeşte pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.
pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, mărita stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea
293
şi pururea Fecioara Maria, cu toţi sfinţii să o pomenim.
Strana: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluieşte-ne pe noi.
Preotul: Pe noi înşine şi unii pe alţii şi toată viaţa noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.
Strana: Ţie, Doamne.
Preotul: Că Ţie se cuvine toată slava, cinstea şi închinăciunea, Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor.
Strana: Amin.
Antifonul I
Mărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.
Binecuvintează suflete al meu pe Domnul şi toate cele dinlăuntrul meu, numele cel sfânt al Lui. Bine eşti cuvântat Doamne.

Preotul: Iară şi iară cu pace Domnului să ne rugăm.

Strana: Doamne miluieşte.

Preotul: Apără, mântuieşte, miluieşte şi ne păzeşte pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

Strana: Doamne miluieşte.

Preotul: Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, mărita, stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea şi pururea Fecioara Maria, cu toţi sfinţii să o pomenim.

Strana: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluieşte-ne pe noi.

Preotul: Că a Ta este stăpânirea şi a Ta este împărăţia şi puterea şi slava, a Tatălui şi a Fiului şi a Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor.

Strana: Amin.

Antifonul II

Mărire Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Unule Născut, Fiule şi Cuvântul lui Dumnezeu, Cel ce eşti fără de moarte şi ai primit pentru mântuirea noastră a Te întrupa din Sfânta Născătoare de Dumnezeu şi pururea Fecioara Maria; Care neschimbat Te-ai întrupat, şi răstignindu-Te, Hristoase Dumnezeule, cu moartea pe moarte ai călcat. Unul fiind din Sfânta Treime, împreună mărit cu Tatăl şi cu Duhul Sfânt, mântuieşte-ne pe noi.

Preotul: Iară şi iară cu pace Domnului să ne rugăm.

Strana: Doamne miluieşte.

Preotul: Apără, mântuieşte, miluieşte şi ne păzeşte pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

Strana: Doamne miluieşte.

Preotul: Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, mărita, stăpâna noastră, de Dumnezeu

295

Născătoarea şi pururea Fecioara Maria, cu toţi sfinţii să o pomenim.

Strana: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluieşte-ne pe noi.

Preotul: Pe noi înşine şi unii pe alţii şi toată viaţa noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

Strana: Ţie, Doamne.

Preotul: Că bun şi iubitor de oameni Dumnezeu eşti şi Ţie slavă înălţăm; Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor.

Strana: Amin.

Antifonul III sau Fericirile

întru împărăţia Ta cînd vei veni, pomeneşte-ne pe noi,

Doamne.

Fericiţi cei săraci cu duhul, că a lor este împărăţia cerurilor.

Fericiţi cei ce plâng, că aceia se vor mângâia.

Fericiţi cei blânzi, că aceia vor moşteni pământul.

Fericiţi cei ce flămânzesc şi însetoşează de dreptate, că aceia se vor sătura.

Fericiţi cei milostivi, că aceia se vor milui.

Fericiţi cei curaţi cu inima, că aceia vor vedea pe Dumnezeu.

Fericiţi făcătorii de pace, că aceia fiii lui Dumnezeu se vor chema.

296

Fericiţi cei prigoniţi pentru dreptate, că a lor este împărăţia cerurilor.

Fericiţi veţi fi când vă vor ocărî şi vă vor prigoni şi vor zice tot cuvântul rău împotriva voastră, minţind pentru Mine.

Bucuraţi-vă şi vă veseliţi, că plata voastră multă este în ceruri.

(Preotul, ieşind cu sfânta Evanghelie, vine în faţa Uşilor împărăteşti şi zice:)

Preotul: înţelepciune drepţi.

Strana: Veniţi să ne închinăm şi să cădem la Hristos. Mântuieşte-ne pe noi, Fiul lui Dumnezeu, Cel ce ai înviat din morţi, pe noi, cei ce-Ţi cântăm Ţie: Aliluia.

Preotul: Domnului să ne rugăm.

Strana: Doamne miluieşte.

Preotul: Că sfânt eşti Dumnezeul nostru şi Ţie slavă înălţăm: Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh, acum şi pururea

Diaconul: Doamne mântuieşte pe cei binecredincioşi.

Cei din Altar: Doamne mântuieşte pe cei bi necredincioşi.

Diaconul: Doamne mântuieşte pe cei binecredincioşi.

Strana: Doamne mântuieşte pe cei binecredincioşi.

Diaconul: Doamne mântuieşte pe cei binecredincioşi.

297

Strana: Doamne mântuieşte pe cei binecredincioşi.

Diaconul: Şi ne auzi pe noi.

Strana: Şi ne auzi pe noi.

Diaconul: Şi în vecii vecilor.

Strana: Amin. Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluieşte-ne pe noi (de 3 ori).

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Sfinte fără de moarte, miluieşte-ne pe noi.

Diaconul: Puternic.

Strana: Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluieşte-ne pe noi.

Diaconul: Să luăm aminte.
Preotul: Pace tuturor
Citeţul: Şi duhului tău (continuă cu citirea prochimenului Apostolului).
Diaconul: înţelepciune.
Citeţul: Din Epistola către...
Diaconul: Să luăm aminte.
(Se citeşte Apostolul, iar după aceea zice)
Preotul: Pace ţie, cititorule.
Citeţul: Şi duhului tău.
Strana: Aliluia, Aliluia, Aliluia.
Diaconul: Binecuvintează, părinte, pe binevestitorul Sfântului Apostol şi Evanghelist (N).
298
Preotul: Dumnezeu, pentru rugăciunile Sfântului, întru tot lăudatului Apostol şi Evanghelist (N) să-ţi dea ţie, celui ce binevesteşti, cuvânt cu putere multă, spre plinirea Evangheliei iubitului Său Fiu, a Domnului nostru Iisus Hristos.
Diaconul: înţelepciune drepţi, să ascultăm Sfânta Evanghelie.
Preotul: Pace tuturor.
Strana: Şi duhului tău.
Preotul: Din Sfânta Evanghelie de la (N) citire.
Strana: Slavă Ţie, Doamne, slavă Ţie.
Preotul: Să luăm aminte.
(Se citeşte Sf. Evanghelie. Poporul stă în genunchi).
După citirea Sfintei Evanghelii:
Strana: Slavă Ţie, Doamne, slavă Ţie.
Preotul: Să zicem toţi din tot sufletul şi din tot cugetul nostru să zicem.
Strana: Doamne miluieşte.
Preotul: Doamne Atotstăpânitorule, Dumnezeul părinţilor noştri, rugămu-ne Ţie, auzi-ne şi ne miluieşte.
Strana: Doamne miluieşte.
Preotul: Miluieşte-ne pe noi, Dumnezeule, după mare mila ta, rugămu-ne Ţie, auzi-ne şi ne miluieşte.
299
Strana: Doamne miluieşte (de 3 ori, de acum înainte după fiecare cerere)
Preotul: încă ne rugăm pentru Prea Fericitul Părintele nostru (N), Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, [pentru (înalt) Prea Sfinţitul, (Arhi) Episcopul (şi Mitropolitul)] nostru (N) şi pentru toţi fraţii noştri cei întru Hristos.
încă ne rugăm pentru binecredinciosul popor român de pretutindeni şi armata ţării, pentru sănătatea şi mântuirea lor.

încă ne rugăm pentru fraţii noştri: preoţi, ieromonahi, ierodiaconi, diaconi, monahi şi monahii şi pentru toţi cei întru Hristos fraţi ai noştri.

încă ne rugăm pentru fericiţii şi pururea pomeniţii ctitori ai sfântului locaşului acestuia şi pentru toţi cei mai dinainte adormiţi părinţi şi fraţi ai noştri drept măritori creştini, care odihnesc aici şi pretutindeni.

încă ne rugăm pentru mila, viaţa, pacea, sănătatea, mântuirea, cercetarea, lăsarea şi iertarea păcatelor robilor lui Dumnezeu: enoriaşi, ctitori şi binefăcători ai sfântului locaşului acestuia.

(Aici se pot pune ectenii pentru diferite cereri).

încă ne rugăm pentru cei ce aduc daruri şi fac bine în sfânta şi întru tot cinstită biserica aceasta, pentru cei ce se ostenesc, pentru

cei ce cântă şi pentru poporul ce stă înainte şi aşteaptă de la Tine mare şi multă milă.

că milostiv şi iubitor de oameni, Dumnezeu eşti şi Ţie slavă înălţăm, Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor.

Strana: Amin.

Pomenirea pentru cei adormiţi în Domnul

Preotul: Miluieşte-ne pe noi, Dumnezeule, după mare mila ta, rugămu-ne Ţie, auzi-ne şi ne miluieşte.

Strana: Doamne miluieşte (de 3 ori, după fiecare cerere).

Preotul: Încă ne rugăm pentru odihna sufletelor adormiţilor robilor lui Dumnezeu, (N) şi pentru ca să li se ierte lor toată greşeala cea de voie şi cea fără de voie.

ca Domnul Dumnezeu să aşeze sufletele lor unde drepţii se odihnesc.

Mila lui Dumnezeu, împărăţia cerurilor şi iertarea păcatelor lor, de la Hristos, împăratul cel fără de moarte şi Dumnezeul nostru, să cerem.

Strana: Dă, Doamne.

Preotul: Domnului să ne rugăm.

Strana: Doamne miluieşte.

Preotul: Dumnezeul duhurilor şi a tot trupul, Care ai călcat moartea şi pe diavol l-ai surpat şi ai dăruit viaţă lumii Tale, însuţi, Doamne,

odihneşte sufletele adormiţilor robilor Tăi (N), în loc luminat, în loc cu verdeaţă, în loc de odihnă, de unde a fugit toată durerea, întristarea şi suspinarea. Şi orice greşeală au săvârşit ei cu cuvântul, cu lucrul sau cu gândul, ca un Dumnezeu bun şi iubitor

de oameni, iartă-le lor. Că nu este om, care să fie viu şi să nu greşească, numai Tu singur eşti fără de păcat, dreptatea Ta este dreptate în veac şi cuvântul Tău, adevărul.

Diaconul: Domnului să ne rugăm.

Preotul: Că Tu eşti învierea şi viaţa şi odihna adormiţilor robilor tăi (N), Hristoase, Dumnezeul nostru şi Ţie slavă înălţăm, împreună şi Celui fără de început al Tău Părinte şi Preasfântului şi Bunului şi de viaţă Făcătorului Tău Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor.

Strana: Amin.

Diaconul sau Preotul: întru fericită adormire, veşnică odihnă dă, Doamne, sufletelor adormiţilor robilor Tăi, celor ce s-au pomenit acum, şi le fă lor veşnică pomenire.

Se cântă în Altar o dată, apoi la străni de 2 ori: Veşnică pomenire.

Ectenie pentru cei chemaţi

Preotul: Rugaţi-vă cei chemaţi, Domnului.

Strana: Doamne miluieşte.

302

Preotul: Cei credincioşi, pentru cei chemaţi să ne rugăm, ca Domnul să-i miluiască pe dânşii.

să-i înveţe pe dânşii Cuvântul Adevărului.

să le descopere lor Evanghelia dreptăţii.

să-i unească pe dânşii cu Sfânta Sa sobornicească şi apostolească Biserică.

mântuieşte, miluieşte, apără şi-i păzeşte pe dânşii, Dumnezeule, cu harul tău.

cei chemaţi, capetele voastre Domnului să le plecaţi.

Strana: Ţie, Doamne.

Preotul: Ca şi aceştia împreună cu noi să mărească preacinstitul şi de mare cuviinţă numele Tău: al Tatălui şi al Fiului şi al Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor.

Strana: Amin.

Preotul: Câţi sunteţi chemaţi ieşiţi, cei chemaţi ieşiţi, câţi sunteţi chemaţi ieşiţi; ca nimenea din cei chemaţi să nu rămână. Câţi suntem credincioşi, iară şi iară cu pace Domnului să ne rugăm.

Strana: Doamne miluieşte.

Preotul: Apără, mântuieşte, miluieşte şi ne păzeşte pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

Strana: Doamne miluieşte.

Diaconul: înţelepciune!

303

Preotul: Că Ţie se cuvine toată slava, cinstea şi închinăciunea, Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh, acum şi

pururea şi în vecii vecilor.
Strana: Amin.
Diaconul: Iară şi iară cu pace Domnului să ne rugăm.
Strana: Doamne miluieşte.
Diaconul: Pentru pacea de sus şi pentru mântuirea sufletelor noastre, Domnului să ne rugăm.
pentru pacea a toată lumea, pentru bunăstarea sfintelor lui Dumnezeu Biserici şi pentru unirea tuturor, Domnului să ne rugăm.
pentru sfântă Biserica aceasta şi pentru cei ce cu credinţă, cu evlavie şi cu frică de Dumnezeu intră într-însa, Domnului să ne rugăm.
pentru ca să fim izbăviţi noi de tot necazul, mânia, primejdia şi nevoia, Domnului să ne rugăm.
Diaconul sau Preotul: Apără, mântuieşte, miluieşte şi ne păzeşte pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.
Strana: Doamne miluieşte.
Diaconul: înţelepciune.
Preotul: Ca sub stăpânirea Ta totdeauna fiind păziţi, Ţie mărire să înălţăm, Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor.
Strana: Amin.
Noi, care pe heruvimi cu taină închipuim şi făcătoarei de viaţă Treimi întreită sfântă cântare aducem, toată grija cea lumească acum să o lepădăm.
(Se iese cu Sf. Daruri; Poporul stă în genunchi.)
Diaconul: Pe voi pe toţi, dreptmăritorilor creştini, să vă pomenească Domnul Dumnezeu întru împărăţia Sa, totdeauna, acum şi pururea şi în vecii vecilor.
Strana: Amin.
Preotul: Pe Prea Fericitul Părintele nostru (N), Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, pe (înalt-) Prea Sfinţitul (Arhi-) Episcopul (şi Mitropolitul) nostru (N), să-l pomenească Domnul Dumnezeu întru împărăţia Sa.
pe binecredinciosul popor român de pretutindeni şi armata ţării, să-i pomenească Domnul Dumnezeu întru împărăţia Sa.
pe fraţii noştri: preoţi, ieromonahi, ierodiaconi, diaconi, monahi şi monahii şi pe toţi cei din clerul bisericesc să-i pomenească Domnul Dumnezeu întru împărăţia Sa.
pe adormiţii întru fericire patriarhi ai Bisericii Ortodoxe Române, Miron, Nicodim, Justinian, Iustin şi Teoctist să-i pomenească Domnul Dumnezeu întru împărăţia Sa.
pe fericiţii şi pururea pomeniţii ctitori ai sfântului locaşului acestuia şi pe alţi ctitori,

miluitori şi făcători de bine, să-i pomenească Domnul Dumnezeu întru împărăţia Sa.

pe ostaşii români căzuţi pe câmpurile de luptă pentru apărarea ţării, să-i pomenească Domnul Dumnezeu întru împărăţia Sa.

pe cei ce au adus aceste daruri şi pe cei pentru care s-au adus, vii şi morţi, să-i pomenească Domnul Dumnezeu întru împărăţia Sa.

pe toţi cei adormiţi din neamurile noastre, strămoşi, moşi, părinţi, fraţi, surori şi pe toţi cei dintr-o rudenie cu noi, pe fiecare după numele său, să-i pomenească Domnul Dumnezeu întru împărăţia Sa.

Apoi cel întâiul dintre împreună-slujitori zice:

Şi pe voi pe toţi, dreptmăritorilor creştini, să vă pomenească Domnul Dumnezeu întru împărăţia Sa, totdeauna, acum şi pururea şi în vecii vecilor.

Strana: Amin.

Ca pe împăratul tuturor să-L primim pe Cel nevăzut, înconjurat de cetele îngereşti. Aliluia, Aliluia, Aliluia.

Preotul: Să plinim rugăciunea noastră Domnului.

Strana: (după fiecare cerere) Doamne miluieşte.

Diaconul: Pentru cinstitele Daruri ce sunt puse înainte, Domnului să ne rugăm.

pentru sfântă biserica aceasta şi pentru cei ce cu credinţă, cu evlavie şi cu frică de Dumnezeu intră într-însa, Domnului să ne rugăm.

pentru ca să fim izbăviţi noi de tot necazul, mânia, primejdia şi nevoia, Domnului să ne rugăm.

apără, mântuieşte şi ne păzeşte pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

Diaconul: Ziua toată desăvârşită, sfântă, în pace şi fără de păcat, la Domnul să cerem.

Strana: (după fiecare cerere) Dă, Doamne.

înger de pace, credincios îndreptător, păzitor al sufletelor şi al trupurilor noastre, la Domnul să cerem.

milă şi iertare de păcatele şi de greşelile noastre, la Domnul să cerem.

cele bune şi de folos sufletelor noastre şi pace lumii, la Domnul să cerem.

cealaltă vreme a vieţii noastre în pace şi întru pocăinţă a o săvârşi, la Domnul să cerem.

sfârşit creştinesc vieţii noastre, fără durere, neînfruntat, în pace şi răspuns bun la înfricoşătoarea judecată a lui Hristos, să cerem.

pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, mărita, stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea
307
şi pururea Fecioara Maria, cu toţi sfinţii să o pomenim.

Strana: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluieşte-ne pe noi.

pe noi înşine şi unii pe alţii şi toată viaţa noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

Strana: Ţie, Doamne.

Preotul:Cu îndurările Unuia-Născut Fiului Tău, cu Care eşti binecuvântat, împreună cu Preasfântul şi Bunul şi de viaţă Făcătorul Tău Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor.

Strana: Amin.

Preotul: Pace tuturor.

Strana: Şi duhului tău.

Preotul: Să ne iubim unii pe alţii ca într-un gând să mărturisim.

Strana: Pe Tatăl, pe Fiul şi pe Sfântul Duh, Treimea cea de o fiinţă şi nedespărţită.

Preotul: Uşile, uşile, cu înţelepciune să luăm aminte.

Cântăreţul: Cred întru Unul Dumnezeu, Tatăl Atotţiitorul, Făcătorul cerului şi al pământului, văzutelor tuturor şi nevăzutelor.

Şi întru Unul Domn Iisus Hristos, Fiul lui Dumnezeu, Unul-Născut, Care din Tatăl S-a născut mai înainte de toţi vecii. Lumină din Lumină, Dumnezeu adevărat din Dumnezeu adevărat, născut, iar nu făcut, Cel de o fiinţă cu Tatăl, prin Care toate s-au făcut.
308

Care pentru noi oamenii şi pentru a noastră mântuire, S-a pogorât din ceruri şi S-a întrupat de la Duhul Sfânt şi din Fecioara Maria şi S-a făcut om.

Şi S-a răstignit pentru noi în zilele lui Pilat din Pont, a pătimit şi S-a îngropat.

Şi a înviat a treia zi, după Scripturi.

Şi s-a înălţat la ceruri şi şade de-a dreapta Tatălui.

Şi iarăşi va să vină cu slavă, să judece viii şi morţii, a Cărui împărăţie nu va avea sfârşit.

Şi întru Duhul Sfânt, Domnul de viaţă Făcătorul, Care din Tatăl purcede, Cel ce împreună cu Tatăl şi cu Fiul este închinat şi slăvit, Care a grăit prin Prooroci.

Întru una, sfântă, sobornicească şi apostolească Biserică.

Mărturisesc un Botez spre iertarea păcatelor.

Aştept învierea morţilor şi viaţa veacului ce va să fie. Amin.

Preotul: Să stăm bine, să stăm cu frică, să luăm aminte,

Sfânta Jertfă în pace a o aduce.
Strana: Mila păcii, jertfa laudei.
Preotul: Harul Domnului nostru Iisus Hristos şi dragostea lui Dumnezeu Tatăl şi împărtăşirea Sfântului Duh să fie cu voi cu toţi.
Strana: Şi cu duhul tău.
309
Preotul: Sus să avem inimile.
Strana: Avem către Domnul.
Preotul: Să mulţumim Domnului.
Strana: Cu vrednicie şi cu dreptate este a ne închina Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh, Treimii celei de o fiinţă şi nedespărţită.
Preotul: Cântare de biruinţă cântând, strigând, glas înălţând şi grăind.
Strana: Sfânt, Sfânt, Sfânt, Domnul Savaot, plin este cerul şi pământul de mărirea Ta. Osana întru cei de sus. Bine este cuvântat Cel ce vine întru numele Domnului. Osana întru cei de sus.
Preotul: Luaţi, mâncaţi, acesta este Trupul Meu, care se frânge pentru voi spre iertarea păcatelor.
Strana: Amin.
Preotul: Beţi dintru acesta toţi, acesta este Sângele Meu, al Legii celei noi, Care pentru voi şi pentru mulţi se varsă spre iertarea păcatelor.
Strana: Amin.
Preotul: Ale Tale dintru ale Tale, Ţie Ţi-aducem de toate şi pentru toate.
Strana: Pe Tine Te lăudăm, pe Tine Te binecuvântăm, Ţie îţi mulţumim, Doamne, şi ne rugăm Ţie, Dumnezeului nostru.
(în timpul acestui imn, poporul stă în genunchi)
310
Preotul: Mai ales pentru Preasfânta, Curata, Preabinecuvântata, Mărita, Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea şi pururea Fecioara Maria.
Strana: Cuvine-se cu adevărat să te fericim, Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită şi preanevinovată şi Maica Dumnezeului nostru. Ceea ce eşti mai cinstită decât heruvimii şi mai mărită fără de asemănare decât serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu te mărim.
Preotul: întâi pomeneşte, Doamne, pe Preafericitul Părintele nostru (N), Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române (înalt) Prea Sfinţitul (Arhi-) Episcopul (şi Mitropolitul) nostru (N), pe care-l dăruieşte sfintelor Tale Biserici în pace, întreg, cinstit, sănătos,

îndelungat în zile, drept învăţând cuvântul adevărului Tău.
Strana: Pe toţi şi pe toate.
Preotul: Şi ne dă nouă cu o gură şi cu o inimă a mări şi a cânta preacinstitul şi de mare cuviinţă numele Tău, al Tatălui şi al Fiului şi al Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor.
Strana: Amin.
311
Preotul: Şi să fie milele marelui Dumnezeu şi Mântuitorului nostru Iisus Hristos cu voi cu toţi.
Strana: Şi cu duhul tău.
Preotul: Pe toţi sfinţii pomenindu-i, iară şi iară cu pace Domnului să ne rugăm.
Strana după fiecare îndemn răspunde: Doamne miluieşte.
Preotul: Pentru Cinstitele Daruri ce s-au adus şi s-au sfinţit, Domnului să ne rugăm.
ca iubitorul de oameni, Dumnezeul nostru, Cel ce le-a primit pe dânsele în sfântul cel mai presus de ceruri şi duhovnicescul Său jertfelnic, întru miros de bună mireasmă duhovnicească, să ne trimită nouă dumnezeiescul har şi darul Sfântului Duh, să ne rugăm.
pentru ca să fim izbăviţi noi de tot necazul, mânia, primejdia şi nevoia, Domnului să ne rugăm.
apără, mântuieşte, miluieşte şi ne păzeşte pe noi Dumnezeule, cu harul Tău.
ziua toată desăvârşită, sfântă, în pace şi fără de păcat, la Domnul să cerem.
Strana după fiecare îndemn răspunde: Dă, Doamne.
înger de pace, credincios îndreptător, păzitor al sufletelor şi al trupurilor noastre, la Domnul să cerem.
312
milă şi iertare de păcatele şi de greşelile noastre, la Domnul să cerem.
cele bune şi de folos sufletelor noastre şi pace lumii, la Domnul să cerem.
cealaltă vreme a vieţii noastre în pace şi întru pocăinţă a o săvârşi, la Domnul să cerem.
sfârşit creştinesc vieţii noastre, fără durere, neînfruntat, în pace, şi răspuns bun la înfricoşătoarea judecată a lui Hristos să cerem.
Preotul: Unirea credinţei şi împărtăşirea Sfântului Duh cerând, pe noi înşine şi unii pe alţii şi toată viaţa noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.
Strana: Ţie, Doamne.
Preotul: Şi ne învredniceşte pe noi, Stăpâne, cu îndrăznire fără de osândă să cutezăm a Te chema pe Tine, Dumnezeul cel

ceresc, Tată, şi a zice:

Strana: Tatăl nostru, Care eşti în ceruri, sfinţească-se Numele Tău, vie împărăţia Ta, facă-se voia Ta, precum în cer aşa şi pe pământ. Pâinea noastră cea spre fiinţă dă-ne-o nouă astăzi şi ne iartă nouă greşelile noastre, precum şi noi iertăm greşiţilor noştri. Şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăveşte de cel rău.

Preotul: Că a Ta este împărăţia şi puterea şi mărirea; a Tatălui şi a Fiului şi a Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor.

Strana: Amin.

Preotul: Pace tuturor.

Strana: Şi duhului tău.

Preotul: Capetele voastre Domnului să le plecaţi.

Strana: Ţie, Doamne.

Preotul: Cu harul şi cu îndurările şi cu iubirea de oameni ale Unuia-Născut Fiului Tău, cu Care eşti binecuvântat împreună cu Preasfântul şi Bunul şi de viaţă Făcătorul Tău Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor.

Strana: Amin.

Preotul: Să luăm aminte. Sfintele Sfinţilor.

Strana: Unul Sfânt, unul Domn, Iisus Hristos, întru mărirea lui Dumnezeu Tatăl. Amin.

Strana: Lăudaţi pe Domnul din ceruri. Ţie se cuvine cântare, Dumnezeule. Aliluia.

Preotul: Cu frică de Dumnezeu, cu credinţă şi cu dragoste apropiaţi-vă.

Strana: Bine este cuvântat cel ce vine întru numele Domnului; Dumnezeu este Domnul şi S-a arătat nouă.

Preotul: Mântuieşte, Dumnezeule, poporul Tău şi binecuvintează moştenirea Ta.

Strana: Am văzut Lumina cea adevărată, am primit Duhul cel ceresc, am aflat credinţa

cea adevărată, nedespărţitei Sfintei Treimi închinându-ne, că Aceasta ne-a mântuit pe noi.

Preotul: Totdeauna, acum şi pururea şi în vecii vecilor.

Strana: Amin. Să se umple gurile noastre de lauda Ta, Doamne, ca să lăudăm mărirea Ta: că ne-ai învrednicit pe noi să ne împărtăşim cu sfintele, dumnezeieştile, nemuritoarele, preacuratele şi de viaţă făcătoarele Tale Taine. întăreşte-ne pe noi întru sfinţenia Ta, toată ziua să ne învăţăm dreptatea Ta. Aliluia, Aliluia, Aliluia.

Preotul: Drepţi primind dumnezeieştile, sfintele, preacuratele, nemuritoarele, cereştile, de viaţă făcătoarele şi

înfricoşătoarele lui Hristos Taine, cu vrednicie să mulţumim Domnului.

Strana: Doamne miluieşte.

Preotul: Apără, mântuieşte, miluieşte şi ne păzeşte pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

Strana: Doamne miluieşte.

Preotul: Ziua toată desăvârşită, sfântă, în pace şi fără de păcat cerând, pe noi înşine şi unii pe alţii şi toată viaţa noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

Strana: Ţie, Doamne.

315

Preotul: Că Tu eşti sfinţirea noastră şi Ţie slavă înălţăm; Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor.

Strana: Amin.

Preotul: Cu pace să ieşim.

Strana: Întru numele Domnului.

Preotul: Domnului să ne rugăm.

Strana: Doamne miluieşte.

Preotul: Rugăciunea Amvonului Cel ce binecuvântezi pe cei ce Te binecuvântează, Doamne, şi sfinţeşti pe cei ce nădăjduiesc întru Tine, mântuieşte poporul Tău şi binecuvintează moştenirea Ta. Plinirea Bisericii Tale o păzeşte; sfinţeşte pe cei ce iubesc podoaba casei Tale; Tu pe aceştia îi preamăreşte cu dumnezeiască puterea Ta; şi nu ne lăsa pe noi cei ce nădăjduim întru Tine. Pace lumii Tale dăruieşte, bisericilor Tale, preoţilor, (aici se pomeneşte Cârmuirea ţării, după îndrumările Sfântului Sinod) şi la tot poporul Tău. Că toată darea cea bună şi tot darul desăvârşit de sus este, pogorând de la Tine, Părintele luminilor, şi Ţie slavă şi mulţumire şi închinăciune înălţăm, Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor.

Strana: Amin.

Fie numele Domnului binecuvântat de acum şi până în veac (de 3 ori).

Preotul: Domnului să ne rugăm.

316

Strana: Doamne miluieşte.

Preotul: Binecuvântarea Domnului peste voi cu al Său har şi cu a Sa iubire de oameni, totdeauna, acum şi pururea şi în vecii vecilor.

Strana: Amin.

Preotul: Slavă Ţie, Hristoase Dumnezeule, nădejdea noastră, slavă Ţie.

Strana: Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh. Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin. Doamne miluieşte, Doamne

miluieşte, Doamne miluieşte, părinte, binecuvintează.

Preotul: Cel ce a înviat din morţi, Hristos Adevăratul Dumnezeul nostru, pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Sale, ale Sfinţilor, măriţilor şi întru tot lăudaţilor Apostoli, ale Sfântului (N al cărui hram îl poartă biserica), ale celui între Sfinţi Părintelui nostru Ioan Gură de Aur, arhiepiscopul Constantinopolului, ale Sfântului (N) a cărui pomenire o săvârşim, ale Sfinţilor şi drepţilor dumnezeieşti Părinţi Ioachim şi Ana şi pentru ale tuturor Sfinţilor, să ne mântuiască pe noi, ca un bun şi iubitor de oameni.

Strana: Amin.

Preotul: Pentru rugăciunile sfinţilor părinţilor noştri, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, miluieşte-ne şi pe noi.

Strana: Amin.

CUPRINS

Doamne, auzi rugăciunea mea, ascultă cererea mea, întru credincioşia Ta, auzi-mă, întru dreptatea Ta. Să nu intri la

judecată cu robul Tău, că nimeni din cei vii nu-i drept înaintea Ta. Vrăjmaşul prigoneşte sufletul meu şi viaţa mea o calcă în picioare; făcutu-m-a să locuiesc în întuneric ca morţii cei din veacuri. Mâhnit e duhul în mine şi inima mea încremenită înlăuntrul meu. Adusu-mi-am aminte de zilele cele de demult; cugetat-am la toate lucrurile Tale, la faptele mâinilor Tale m-am gândit. Tins-am către Tine mâinile mele, sufletul Meu, ca un pământ însetoşat. Degrab auzi-mă, Doamne, că a slăbit duhul meu. Nu-ţi întoarce faţa Ta de la mine, ca să nu mă asemăn celor ce se coboară în mormânt. Fă să aud dimineaţa mila Ta, că la Tine mi-e nădejdea. Arată-mi calea pe care voi merge, că la Tine am ridicat sufletul meu. Scapă-mă de vrăjmaşii mei, că la Tine alerg, Doamne. Învaţă-mă să fac voia Ta, că Tu eşti Dumnezeul meu. Duhul Tău cel bun să mă povăţuiască la pământul dreptăţii. Pentru numele Tău, Doamne, dăruieşte-mi viaţă. Întru dreptatea Ta, scoate din necaz sufletul meu. Fă bunătate de stârpeşte pe vrăjmaşii mei şi pierde pe toţi cei ce necăjesc sufletul Meu, că eu sunt robul Tău.